

教授

瓜田 吉久

YOSHIHISA URITA



## 専門分野

陸上競技論 (Theory of Track & Field)、  
トレーニング学 (Training Methodology)

## 主な研究内容

- 陸上競技における効果的な技術指導に関する研究
- 陸上競技に必要な体カトレーニング法に関する研究

## 連携可能な事項

- 陸上競技用品、トレーニング機器の開発
- 陸上競技指導プログラム及び各年齢層に応じた体カトレーニングプログラムの開発
- 陸上競技並びにトレーニングに関する指導、学術講演

## 研究のキーワード

陸上競技 トレーニング 投擲種目 コーチング