

准教授

中村 夏実

NATSUMI NAKAMURA



専門分野

トレーニング科学 (Training Science)、
海洋スポーツ (Water Sports)

主な研究内容

- 水上スポーツ種目の競技力向上に関する研究
- 必要とされる体力レベルや効果的トレーニング方法に関する研究
- 水上パフォーマンスの評価方法に関する研究

連携可能な事項

カヌーやボートの水上トレーニングにおける運動強度の評価や、簡易画像解析ソフトを利用した動作解析をもとに、トレーニングとパフォーマンス関連の事例蓄積を行い、よりよいトレーニング方法の開発を目指すものです。

研究のキーワード

ボート競技 スタンドアップパドルボード (SUP) パフォーマンス評価
カヌー競技 体力測定