

准教授

松村 勲

ISAO MATSUMURA



専門分野



陸上競技長距離走 (Track and Field : Long Distance)

主な研究内容



- 陸上競技長距離走の効果的なトレーニング法や評価法の研究
- トレーニングデータの活用方法や疲労の評価法の研究

連携可能な事項



- ランニング用品（ウェア、シューズ等）の改良・開発
- 競技力向上に有用で無害なサプリメント・健康飲料・食品の開発
- マラソン大会等に向けて、個人個人に合わせたトレーニングプログラムの作成

研究のキーワード



長距離競走 練習方法 精神的疲労感 疲労回復 練習強度
コンディショニング 身体的疲労感 トレーニング記録