

講師

**小森 大輔**

DAISUKE KOMORI



### 専門分野

陸上競技跳躍種目（走幅跳）

### 主な研究内容

- 陸上競技における跳躍種目の効果的なトレーニング法・新たなトレーニング機器に関する研究
- 初心者のためのプライオメトリックスの指導法の研究

### 連携可能な事項

陸上競技における跳躍種目のトレーニング機器の開発  
陸上競技の実技指導

### 研究のキーワード

陸上競技 跳躍種目 トレーニング コーチング 競技力向上  
トレーニング機器の開発