

助 教

下川 美佳

MIKA SHIMOKAWA



専門分野

剣道 (Kendo)

主な研究内容

- 剣道の稽古法に関連する研究（初心者における「面抜き右胴」習得を目指した稽古法・打突動作中の左足のさばきに着目した稽古法・スリッパ着用と動作補助による打ち込み稽古法の提案など）
- 剣道における打突動作に伴って発生する音に関する研究（踏み込み音の客観的検知の可能性・打撃音や踏み込み音の相違についてなど）
- 剣道世界大会に至るまでの心理状態の長期的変化とネガティブな心理状態からの回復過程の事例的研究
- 違和感のある剣道具の着用が打撃と踏み込みの時間差に及ぼす影響
- 剣道およびなぎなた競技者における左右の脚伸展パワーの特性

連携可能な事項

剣道の稽古法・指導法の開発

研究のキーワード

武道 特性 指導法 剣道 稽古法