

助 教

小山田 和行

KAZUYUKI OYAMADA



専門分野

柔道 (Judo)

主な研究内容

- 柔道選手の競技力向上を目的とした稽古、トレーニング方法の構築
- 柔道の授業時における安全でわかりやすい指導方法の構築
- 柔道選手に対する健康管理やコンディショニング指導の為のメディカルチェックとスポーツ医科学調査（他競技種目においても実施）
- 弘前大学大学院医学研究科社会医学講座との地域保健活動（岩木健康増進プロジェクト）に関する実践と効果の検証の為の社会医学研究

連携可能な事項

- 柔道の実技指導、競技力向上のための指導法
- 柔道選手のコンディショニング法

研究のキーワード

柔道 武道 指導方法 コンディショニング トレーニング法