

教授

山本 正嘉

MASAYOSHI YAMAMOTO



専門分野

トレーニング科学 (training science)、
運動生理学 (exercise physiology)、
環境生理学 (environmental physiology)

主な研究内容

- 自然の高所や人工の低酸素環境を利用した、スポーツ選手や高所登山家の高所トレーニングの研究
- 登山、クライミング、トレイルランニング、アドベンチャーレースなど、アウトドアスポーツの運動生理学とトレーニング科学に関する研究
- 持久系スポーツを対象としたパフォーマンスアップに関する研究

連携可能な事項

新しい低酸素トレーニング法の開発

研究のキーワード

トレーニング 低酸素トレーニング 登山 持久力 回復
高所トレーニング 体力測定 疲労 アウトドア