

教授

荻田 太

FUTOSHI OGITA



専門分野

運動生理学：高強度トレーニング・高地（低酸素）トレーニング・メタボリックシンドローム改善のための運動処方・水泳運動時の生理特性 (exercise physiology : high-intensity training, high-altitude (hypoxic) training, effective exercise training for prevention of metabolic syndrome, physiological responses to swimming exercise)

主な研究内容

- 競技力向上のための高強度トレーニングの開発
- 低圧チャンバーを用いた効果的高地トレーニングの開発（特にスピード持久力、スプリント能力の向上を目指して）
- 低圧環境を用いたメタボリックシンドロームの危険因子予防・改善のための運動処方の開発（高血圧、糖尿病、内臓脂肪型肥満者などに効果があることが実証されています）

連携可能な事項

- 心血管疾患、糖尿病、肥満症などのメタボリックシンドローム該当者に対する低酸素環境を用いた運動処方
- 競泳選手の競技力向上に関する研究
- 体力作り、健康作りに関する学術講演・各種生理学的測定

研究のキーワード

体力測定（水泳・陸上運動） 水泳抵抗測定
水泳 / 水中運動3次元動作解析 高強度トレーニングの講義・指導
高地（低酸素）トレーニングの講義・指導 水泳実技運動
メタボリックシンドローム予防改善に関する講義・実験
血管年齢（硬さ）測定