

准教授

**藤田 英二**

EIJI FUJITA



### 専門分野

アスレティックトレーニング (Athletic Training)

### 主な研究内容

- スポーツ外傷・傷害予防に関する研究及び、より早期により良い状態で復帰するための評価法を研究
- ジュニアアスリートのタレント発掘に関する研究や、成長期スポーツ障害予防に配慮した個々の発達・発育に即したトレーニング方法の開発
- 介護保険利用者を対象とした運動の効果
- ノルディックウォーキングの効果

### 連携可能な事項

- ジュニアアスリートのタレント発掘 (タレント発掘に必要な各種体力測定および生物学的年齢 (成熟度) の評価)
- 各種スポーツサポーターの評価
- スポーツ外傷・傷害予防に関する講演
- 健康づくりや介護予防に関する講演
- 健康づくりや介護予防に関する運動教室の開催

### 研究のキーワード

アスレティックリハビリテーション コンディショニング 健康づくり  
ノルディックウォーキング スポーツ外傷・傷害予防 タレント発掘  
介護予防