

講師

長島 未央子

MIOKO NAGASHIMA



専門分野

スポーツ栄養学

主な研究内容

- 運動時の酸化ストレス度・抗酸化力
- アスリートの貧血
- 女子アスリートのエネルギー不足

研究のキーワード

- 学術講演
- 商品開発助言
- 選手サポート
- アスリート向け食事環境整備助言

研究のキーワード

スポーツ栄養学 コンディショニング