

講師

與谷 謙吾

KENGO YOTANI



専門分野

運動生理学 (Exercise Physiology)、
バイオメカニクス (Biomechanics)

主な研究内容

1/1000 秒を競うスポーツや武道競技種目においては、いかに反応を早くするかが競技テクニックと並んで重要なパフォーマンスの一要因となる。そこで、既に高度にトレーニングされた競技選手の更なる反応パフォーマンス能の推定とその向上トレーニングの効果検証を目的に取り組んでいる。

連携可能な事項

- スポーツ選手の反応パフォーマンスの推定並びに皮質トレーニングの開発
- スポーツ選手の反応時間測定と評価

研究のキーワード

筋電図 筋活動様式 反応時間 剣道