

令和3年度 生涯スポーツ実践センター事業計画書

生涯スポーツ実践センター長 中垣内 真樹

I. 年度計画・目標

1. 総合型地域スポーツクラブなど地域健康スポーツプラットフォームにおいて、健康づくり、介護予防に資する運動プログラムの提供や指導法の支援等を行う。
2. 本学が開発・普及してきた「貯筋運動プロジェクト」を自治体等と連携して普及に努める。
3. 運動やスポーツが中高齢者の健康に及ぼす効果に関する研究（PALS や CASE も含む）を推進するとともに、その研究成果を広く社会にフィードバックする。

II. 事業計画（各事業の担当当事者名／実施期間）

1. 教育プロジェクト

- (1) 健康づくり運動指導者養成プロジェクト（平成 26 年度～継続事業）：年度計画 1

2. 研究プロジェクト

- (1) 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究（令和 1 年度～継続事業）：年度計画 3
- (2) 健康づくり・介護予防に資する運動プログラムの効果に関する研究（平成 30 年度～継続事業）：年度計画 3

3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- (1) 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援（平成 22 年度～継続事業）：年度計画 1
- (2) 大隅地域の住民を対象としたスポーツイベントの開催（令和 1 年度～継続事業）：年度計画 3

4. その他

- (1) 生涯スポーツ実践センター協力者会議（平成 13 年度～継続事業）：年度計画 3
- (2) 生涯スポーツ実践研究年報の発刊（平成 13 年度～継続事業）：年度計画 3
- (3) 貯筋研究プロジェクトの推進：年度計画 2

III. 予算計画（附属施設経費（生涯スポーツ実践センター経費）1,465 千円）

1. 教育プロジェクト 75 千円

| 区分 | 金額 | 内訳 |
|-----|-------|-----------------|
| 人件費 | 60 千円 | 学生アルバイト 講師謝金 |
| 物件費 | 15 千円 | 消耗品等 |

2. 研究プロジェクト 530 千円

| 区分 | 金額 | 内訳 |
|-----|--------|---------|
| 人件費 | 30 千円 | 学生アルバイト |
| 物件費 | 100 千円 | 消耗品等 |
| その他 | 400 千円 | 職員旅費 |

3. 社会連携・社会貢献プロジェクト 100 千円

| 区分 | 金額 | 内訳 |
|-----|-------|-----------------|
| 人件費 | 70 千円 | 学生アルバイト 講師謝金 |
| 物件費 | 10 千円 | 消耗品等 |
| その他 | 20 千円 | 職員旅費 |

4. その他 760 千円

| 区分 | 金額 | 内訳 |
|-----|--------|----------------|
| 人件費 | 60 千円 | 講師謝金 |
| 物件費 | 295 千円 | 消耗品、保守費、印刷製本費等 |
| 行事費 | 5 千円 | 協力者会議経費 |
| その他 | 400 千円 | 職員旅費、講師旅費 |