

令和3年度 生涯スポーツ実践センター事業計画書

生涯スポーツ実践センター長 中垣内 真樹

I. 年度計画・目標

1. 総合型地域スポーツクラブなど地域健康スポーツプラットフォームにおいて、健康づくり、介護予防に資する運動プログラムの提供や指導法の支援等を行う。
2. 本学が開発・普及してきた「貯筋運動プロジェクト」を自治体等と連携して普及に努める。
3. 運動やスポーツが中高齢者の健康に及ぼす効果に関する研究（PALS や CASE も含む）を推進するとともに、その研究成果を広く社会にフィードバックする。

II. 事業計画（各事業の担当当事者名／実施期間）

1. 教育プロジェクト

- (1) 健康づくり運動指導者養成プロジェクト（平成 26 年度～継続事業）：年度計画 1

2. 研究プロジェクト

- (1) 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究（令和 1 年度～継続事業）：年度計画 3
- (2) 健康づくり・介護予防に資する運動プログラムの効果に関する研究（平成 30 年度～継続事業）：年度計画 3

3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- (1) 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援（平成 22 年度～継続事業）：年度計画 1
- (2) 大隅地域の住民を対象としたスポーツイベントの開催（令和 1 年度～継続事業）：年度計画 3

4. その他

- (1) 生涯スポーツ実践センター協力者会議（平成 13 年度～継続事業）：年度計画 3
- (2) 生涯スポーツ実践研究年報の発刊（平成 13 年度～継続事業）：年度計画 3
- (3) 貯筋研究プロジェクトの推進：年度計画 2

III. 予算計画（附属施設経費（生涯スポーツ実践センター経費）1,465 千円）

1. 教育プロジェクト 75 千円

区分	金額	内訳
人件費	60 千円	学生アルバイト 講師謝金
物件費	15 千円	消耗品等

2. 研究プロジェクト 530 千円

区分	金額	内訳
人件費	30 千円	学生アルバイト
物件費	100 千円	消耗品等
その他	400 千円	職員旅費

3. 社会連携・社会貢献プロジェクト 100 千円

区分	金額	内訳
人件費	70 千円	学生アルバイト 講師謝金
物件費	10 千円	消耗品等
その他	20 千円	職員旅費

4. その他 760 千円

区分	金額	内訳
人件費	60 千円	講師謝金
物件費	295 千円	消耗品、保守費、印刷製本費等
行事費	5 千円	協力者会議経費
その他	400 千円	職員旅費、講師旅費