

平成 31 年度 生涯スポーツ実践センター事業計画書

生涯スポーツ実践センター長 北村 尚浩

I. 年度計画・目標

1. 総合型地域スポーツクラブなど地域スポーツのプラットフォームにおける中高年対象の健康づくりのための身体活動プログラムへ、指導者養成及び資料等による支援を行うとともに、中間評価を実施する。
2. 本学が開発・普及してきた「貯筋運動プロジェクト」を地元自治体等と連携して普及に努める。
3. PALS (Promotion of Active Life Style)、CASE (Community Activation through Sporting Events) 及び TASS (Top Athlete Support System) プロジェクトの研究成果を生かして地域社会との連携・協力の下、運動による身心の健康の保持推進や競技力向上に関する研究を推進し、その結果を情報発信する。

II. 事業計画（各事業の主担当者名／実施期間）

1. 教育プロジェクト

- ① 健康づくり運動指導者養成プロジェクト（平成 26 年度～継続事業）【年度計画 1】

2. 研究プロジェクト

- ① 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究（平成 28 年度～継続事業）【年度計画 3】
- ② 生活環境と身体活動に関する調査研究（平成 27 年度～継続事業）【年度計画 3】

3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- ① 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援（平成 22 年度～継続事業）【年度計画 1】
- ② 鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室（平成 28 年度～継続事業）【年度計画 1】
- ③ 大隅地域の住民を対象としたスポーツイベントの開催（新規事業、CASE 申請）【年度計画 3】
- ④ 鹿児島県内自治体への貯筋運動普及事業の実施（平成 30 年度～継続事業）【年度計画 2】

4. その他

- ① 生涯スポーツ実践センター協力者会議（平成 13 年度～継続事業）【年度計画 3】
- ② 生涯スポーツ実践研究年報の発刊（平成 13 年度～継続事業）【年度計画 3】
- ③ 貯筋研究プロジェクトの推進【年度計画 2】

Ⅲ. 予算計画（附属施設経費（生涯スポーツ実践センター経費）1,450,000円）

1. 教育プロジェクト 75,000円

区分	金額	算出内訳
人件費	60千円	講師謝金（@10,000×3時間） 学生アルバイト（@3,000円×10時間）
物件費	15千円	消耗品費等

2. 研究プロジェクト 330,000円

区分	金額	算出内訳
人件費	30千円	学生アルバイト（@3,000円×10時間）
その他	300千円	職員旅費（鹿屋～鹿児島県内各地：@50,000円×6回）

3. 社会連携・社会貢献プロジェクト 116,000円

区分	金額	算出内訳
人件費	70千円	講師謝金（@10,000円×4時間） 学生アルバイト（@3,000円×10時間）
物件費	16千円	消耗品費等
その他	30千円	職員旅費（鹿屋～鹿児島県内各地：@10,000円×3回）

4. その他 929,000円

区分	金額	算出内訳
人件費	60千円	協力者謝金（@10,000円×2時間×3人）
物件費	414千円	消耗品費，保守費，印刷製本費等
行事費	5千円	協力者会議経費
その他	450千円	協力者旅費（@100,000円×3人） 職員旅費（鹿屋～鳥取県：@75,000円×2人）