

平成 31 年度（令和元年度）生涯スポーツ実践センター事業報告書

生涯スポーツ実践センター長 中垣内 真樹

I. 主に取り組んだ事業（特記事項）

1. 鹿児島県内への健康づくり普及啓発活動として、公募型の健康づくり教室を実施した。
2. PALS プロジェクトとして、離島在住高齢者を対象とした持続性の家庭型・地域型運動教室とその効果の検証を行った。
3. CASE プロジェクトとして、地域住民を対象としたランニングイベント「みんなのタイムトライアル」を陸上競技部、SA 室の協力のもと開催した。
4. CASE プロジェクトとして、鹿屋市民のスポーツイベントに対する意識調査を行った。
5. 貯筋運動プログラムの普及・啓発支援を行った。

II. 事業報告

1. 教育（授業に関するものを除く）プロジェクト
 - ① 健康づくり運動指導者養成プロジェクトを行った。
2. 研究プロジェクト
 - ① CASE プロジェクトとして、地域におけるスポーツ振興に関する調査研究ならびにスポーツイベントによる地域活性化に関する調査研究を行った。
 - ② PALS プロジェクトとして、離島在住高齢者を対象とした持続性の家庭型・地域型運動教室とその効果の検証を行った。
3. 社会連携・社会貢献プロジェクト
 - ① 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援を行った。
 - ② 鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室として、大島郡宇検村でペットボトル体操教室を開催した。
 - ③ 地域住民を対象としたスポーツイベントを開催した（CASE プロジェクト）。
4. その他
 - ① 生涯スポーツ実践センター協力者会議を開催した。
 - ② 生涯スポーツ実践研究年報の発刊した。
 - ③ 貯筋研究プロジェクトとして、グローバル貯筋プロジェクトの追跡調査を実施するとともに、霧島市から受託研究を受けて普及啓発に取り組んだ。

III. 決算報告

1. 教育プロジェクト関係

区分	金額	備考（使用内容）
人件費	0 千円	
物件費	0 千円	
その他	0 千円	
計	0 千円	

2. 研究プロジェクト関係

区分	金額	備考 (使用内容)
人件費	0 千円	
物件費	6 5 千円	測定器具等
その他	3 5 7 千円	測定旅費等
計	4 2 2 千円	

3. 社会連携・社会貢献プロジェクト関係

区分	金額	備考 (使用内容)
人件費	3 千円	雇用保険料
物件費	3 千円	消耗品費
その他	5 千円	郵送料
計	1 1 千円	

4. その他

区分	金額	備考 (使用内容)
人件費	5 2 千円	協力者会議謝金等
物件費	6 2 0 千円	研究年報, 消耗品等
その他	1 3 5 千円	協力者会議旅費等
計	8 0 7 千円	

IV. その他

1. 発刊物

生涯スポーツ実践研究年報第 18 巻
CASE プロジェクト報告書

2. 開催会議状況

生涯スポーツ実践センター協力者会議
生涯スポーツ実践センター会議 (随時)

3. 広報活動

Facebook ページによる情報発信

4. センター利用促進策の成果

特になし

5. その他

特になし