

# 令和2年度 生涯スポーツ実践センター事業計画書

生涯スポーツ実践センター長 中垣内 真樹

## I. 年度計画・目標

1. 総合型地域スポーツクラブなど地域健康スポーツプラットフォームにおいて、健康づくり、介護予防に資する運動プログラムの提供や指導法の支援等を行う。
2. 本学が開発・普及してきた「貯筋運動プロジェクト」を自治体等と連携して普及に努める。
3. 運動やスポーツが中高齢者の健康に及ぼす効果に関する研究（PALS や CASE も含む）を推進するとともに、その研究成果を広く社会にフィードバックする。

## II. 事業計画（各事業の主担当者名／実施期間）

### 1. 教育プロジェクト

- (1) 健康づくり運動指導者養成プロジェクト（平成26年度～継続事業）：年度計画1

### 2. 研究プロジェクト

- (1) 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究（令和1年度～継続事業）：年度計画3
- (2) 介護予防に資する運動プログラムの効果に関する研究（平成30年度～継続事業）：年度計画3

### 3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- (1) 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援（平成22年度～継続事業）：年度計画1
- (2) 大隅地域の住民を対象としたスポーツイベントの開催（令和1年度～継続事業）：年度計画3

### 4. その他

- (1) 生涯スポーツ実践センター協力者会議（平成13年度～継続事業）：年度計画3
- (2) 生涯スポーツ実践研究年報の発刊（平成13年度～継続事業）：年度計画3
- (3) 貯筋研究プロジェクトの推進：年度計画2

## III. 予算計画

### 附属施設経費（生涯スポーツ実践センター経費）1,465千円

#### 1. 教育プロジェクト 75千円

区分	金額	算出内訳
人件費	60千円	学生アルバイト 3,000円×10時間 講師謝金 10,000円×3時間
物件費	15千円	消耗品等

#### 2. 研究プロジェクト 530千円

区分	金額	算出内訳
人件費	30千円	学生アルバイト 3,000円×10時間
物件費	100千円	消耗品等
その他	400千円	職員旅費 50,000円×8回

3. 社会連携・社会貢献プロジェクト 100 千円

区分	金額	算出内訳
人件費	70 千円	学生アルバイト 3,000 円×10 時間 講師謝金 20,000 円×2 時間
物件費	10 千円	消耗品等
その他	20 千円	職員旅費 10,000 円×2 回

4. その他 760 千円

区分	金額	算出内訳
人件費	60 千円	講師謝金 20,000 円×3 時間
物件費	295 千円	消耗品、保守費、印刷製本費等
行事費	5 千円	協力者会議経費
その他	400 千円	職員旅費 50,000 円×2 回、講師旅費 100,000 円×3 回