

令和2年度 生涯スポーツ実践センター事業報告書

生涯スポーツ実践センター長 中垣内 真樹

I. 主に取り組んだ事業（特記事項）

1. 花岡地区のミッションウォーキングコースを作成し、回覧板等を通じてウォーキングマップを配布して運動普及を図った。
2. PALS プロジェクトとして、離島在住高齢者を対象とした持続性の家庭型・地域型運動教室とその効果の検証を行った。
3. CASE プロジェクトとして、地域住民を対象としたランニングイベント「みんなのタイムトライアル」を陸上競技部、SA 室の協力のもと開催した。

II. 事業報告

1. 教育（授業に関することを除く）プロジェクト
 - ① 運動教室や生涯スポーツイベントに学生を派遣して健康づくり運動指導の研修を行った。
2. 研究プロジェクト
 - ① PALS プロジェクトとして、離島在住高齢者を対象とした持続性の家庭型・地域型運動教室とその効果の検証を行った
 - ② CASE プロジェクトとして、スポーツイベントによる地域活性化に関する調査研究を行った。
3. 社会連携・社会貢献プロジェクト
 - ① 花岡地区のミッションウォーキングコースを作成し、回覧板等を通じてウォーキングマップを配布して運動普及を図った。
 - ② 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援を行った。
 - ③ 垂水市でスクエアステップと貯筋運動の複合プログラム「はんとけん体操」教室を開催した。
 - ④ 鹿児島県内の行政専門職および保健従事者に対するフレイル予防研修会を開催した。
4. その他
 - ① 生涯スポーツ実践センター協力者会議を開催した。
 - ② 生涯スポーツ実践研究年報を発刊した。

III. 決算報告

1. 教育プロジェクト関係

区分	金額	備考（使用内容）
人件費	1 5 0 千円	講師謝金・学生給与等
物件費	1 1 千円	消耗品等
その他	1 8 3 千円	職員旅費等
計	3 4 4 千円	

2. 研究プロジェクト関係

区分	金額	備考（使用内容）
人件費	0千円	
物件費	174千円	測定用具等
その他	137千円	職員旅費等
計	311千円	

3. 社会連携・社会貢献プロジェクト関係

区分	金額	備考（使用内容）
人件費	258千円	講師・学生謝金等
物件費	213千円	消耗品等
その他	10千円	職員旅費等
計	481千円	

4. その他

区分	金額	備考（使用内容）
人件費	22千円	学生謝金等
物件費	305千円	研究年報、消耗品等
その他	2千円	借損料等
計	329千円	

IV. その他

1. 発刊物

生涯スポーツ実践研究年報第19巻

2. 開催会議状況

生涯スポーツ実践センター協力者会議（令和3年3月）

生涯スポーツ実践センター会議（令和2年7月）

3. 広報活動

センターホームページによる情報発信

Facebook ページによる情報発信

4. センター利用促進策の成果

特になし

5. その他

特になし