



2月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		2月1日 月 (Mon.)	2月2日 火 (Tue.)	2月3日 水 (Wed.)	2月4日 木 (Thu.)	2月5日 金 (Fri.)
朝食		デミハンバーグ	鯖の塩焼き	から揚げ	チーズメンチカツ	鯖の照り焼き
		目玉焼き	ウィンナーソテー	ポテトサラダ	ポテトサラダ	野菜餃子
		しゅうまい	卵焼き	しゅうまい	焼きナポリタン	ハムソテー
		南瓜の煮物	野菜餃子	ゼリー	バターロール	目玉焼き
		オレンジ	クルミパン	オレンジ	ゆで卵	焼きそば
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	みかん
		ポテトサラダ	リンゴジャム	大根の煮物	みかん	ブロッコリー
		コールスロー	カレー	コールスロー	カレー	コールスロー
		野菜ジュース	きんぴらごぼう	のり佃煮	のり佃煮	ベーコンとキャベツの炒め
		納豆	揚げ出し豆腐	ひじき煮	パイン缶	野菜ジュース
昼食	メイン	シーフードフライ	回鍋肉	鯖の塩焼き	八宝菜	チキンのトマト煮
		青椒肉絲	タンドリーチキン	味噌カツ	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き
		チキンのトマト煮	麻婆茄子	軟骨煮	メンチカツ	チーズと南瓜の包揚げ
		カツとじ	あさりのチャウダー	焼肉サラダ	鮭のミソマヨ焼き	鯖の揚げ煮
	日替井	鶏飯	親子丼	メンチカツカレー	牛丼	麻婆丼
麺類	うどん、そば、担々麺、カレー					
夕食	夕食セット	チキンカツ	南瓜サンドフライ	麻婆豆腐	チキン南蛮	鯖の揚げ煮
		マセドリアンサラダ	蒸し鶏の和え物	春巻き	マセドリアンサラダ	マカロニサラダ
		野菜炒め	あげなす	酢の物	野菜炒め	揚げ出し豆腐

メニュー		2月8日 月 (Mon.)	2月9日 火 (Tue.)	2月10日 水 (Wed.)	2月11日 木 (Thu.)	2月12日 金 (Fri.)
朝食		ハンバーグ	から揚げ	スクランブルエッグ		焼き鳥風煮
		目玉焼き	卵焼き	ミニチキン南蛮		さつまあげ
		焼きナポリタン	海鮮しゅうまい	ハムソテー		卵焼き
		フライドポテト	ソース焼きそば	マカロニサラダ		サーモンフライ
		オレンジ	オレンジ	胡麻団子		ポテトサラダ
		鯖の塩焼き	ゼリー	ミノハンバーグ		串団子
		コールスロー	ブロッコリー	ブロッコリー		ブロッコリー
		ブロッコリー	カレー	コールスロー		カレー
		パイン缶	揚げ出し豆腐	温泉卵		納豆
		ひじき煮	海苔の佃煮	みかん缶		トロピカルフルーツ
昼食	メイン	チキンのチーズマヨ焼き	味噌カツ	鱈フライ	焼き魚	
		鯖の味噌煮	麻婆豆腐	酢豚	回鍋肉	
		油淋鶏	煮魚	フライドチキン	チキン南蛮	
		月見ハンバーグ	ささみフライマスタードソース	キムチチゲ煮	チキンのトマト煮	
	日替井	カツ丼	トマトハヤシライス	そば飯	オムライスデミ	
麺類	うどん、そば、ちゃんぽん、カレー					
夕食	夕食セット	鯖の葱味噌焼き	すき焼風煮	フライドチキン		チキンカツ
		蒸し鶏の和え物	ミニ鯖塩焼きポン酢	肉じゃが		マセドリアンサラダ
		野菜炒め	マカロニサラダ	大根の酢の物		揚げ出し豆腐

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



2月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		2月15日 月 (Mon.)	2月16日 火 (Tue.)	2月17日 水 (Wed.)	2月18日 木 (Thu.)	2月19日 金 (Fri.)
朝食		チーズささみフライ	鶏肉の照り焼き	からあげ	ささみの照り焼き	鯖の塩焼き
		さつまあげ	目玉焼き	南瓜煮	目玉焼き	オムレツ
		鯖照り焼き	鯖の塩焼き	ウインナーソーテ	大根煮	野菜餃子
		ポテトサラダ	野菜餃子	焼きナポリタン	バターロール	ハムソーテ
		肉しゅうまい	ソース焼きそば	海鮮焼売	コロッケ	ポテトサラダ
		オレンジ	肉まん	オレンジ	串団子	ゼリー
		コールスロー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		ブロッコリー	クリームシチュー	豚汁	カレー	コールスロー
		温泉卵	ふりかけ	納豆	みかん缶	パイン缶
		キムチ	トロピカルフルーツ	海苔の佃煮	ひじき煮	温泉卵
昼食	メイン	鮭のグラタンホイル焼き	串カツ	鱈フライ	鯖の揚げ煮	八宝菜
		豚肉のスタミナ炒め	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	油淋鶏	塩唐揚げ
		チーズインハンバーグ	ロールキャベツ	八宝菜	麻婆豆腐	ハンバーグチーズソース
		鯖の塩焼き	煮魚	カツとじ	メンチカツ	鯖のチャンチャン焼き
	日替井	カツ井	ロコモコ	そば飯	トマトハヤシライス	三色井
麺類	うどん、そば、味噌ラーメン、カレー					
夕食	夕食セット	チキンカツ	南瓜サンドフライ	麻婆豆腐	チキン南蛮	鯖の揚げ煮
		マセドリアンサラダ	蒸し鶏の和え物	春巻き	マセドリアンサラダ	マカロニサラダ
		野菜炒め	あげなす	酢の物	野菜炒め	揚げ出し豆腐

メニュー		2月22日 月 (Mon.)	2月23日 火 (Tue.)	2月24日 水 (Wed.)	2月25日 木 (Thu.)	2月26日 金 (Fri.)
朝食		チーズメンチカツ	天皇誕生日	鯖の塩焼き	入試の為お休み	
		ベーコンソーテ		フライドポテト		
		スクランブルエッグ		卵焼き		
		肉しゅうまい		野菜餃子		
		ポテトサラダ		胡麻団子		
		オレンジ		コールスロー		
		ブロッコリー		ブロッコリー		
		コールスロー		カレー		
		揚げ出し豆腐		パイン缶		
		納豆		ひじき煮		
昼食	メイン	焼肉サラダ	鯖の塩焼き	チキン南蛮	鱈フライ	
		麻婆茄子	キムチチゲ坦々煮	鯖のグラタンホイル焼き	焼肉サラダ	
		から揚げ	ささみフライ	トンカツ	からあげ	
		鯖の揚げ煮	カツとじ			
	日替井	親子井	そば飯			
麺類	うどん、そば、塩ラーメン、カレー					
夕食	夕食セット	鯖の葱味噌焼き	フライドチキン	入試の為お休み		
		蒸し鶏の和え物	肉じゃが			
		野菜炒め	大根の酢の物			

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。