

# 1月食堂メニュー NIFS Cafeteria

明けましておめでとうございます  
本年も学生食堂を  
どうぞよろしくお願ひいたします

メニュー	1月25日 月(Mon.)	1月26日 火(Tue.)	1月27日 水(Wed.)	1月28日 木(Thu.)	1月29日 金(Fri.)
朝食	デミハンバーグ	鯖の塩焼き	から揚げ	チーズメンチカツ	鯖の照り焼き
	目玉焼き	ワインナーソテー	ポテトサラダ	ポテトサラダ	野菜餃子
	しゅうまい	卵焼き	しゅうまい	焼きナポリタン	ハムソテー
	南瓜の煮物	野菜餃子	ゼリー	バターロール	目玉焼き
	オレンジ	クルミパン	オレンジ	ゆで卵	焼きそば
	プロッコリー	プロッコリー	プロッコリー	プロッコリー	みかん
	ポテトサラダ	リンゴジャム	ゼリー	みかん	プロッコリー
	コールスロー	カレー	コールスロー	カレー	コールスロー
	野菜ジュース	きんぴらごぼう	のり佃煮	のり佃煮	ベーコンとキャベツの炒め
	納豆	揚げ出し豆腐	ひじき煮	パイン缶	野菜ジュース
昼食	メイン	焼肉サラダ	鯖の塩焼き	油淋鶏	チーズインハンバーグ
		麻婆茄子	鶏肉のクリーム煮	麻婆豆腐	鯖の塩焼き味噌煮
		から揚げ	メンチカツ	鮭のグラタンホイル焼き	キムチチゲ鍋
		鯖の揚げ煮	八宝菜	チキン南蛮	鰯フライ
	日替丼	親子丼	そば飯	トマトハヤシライス	和風カレーうどん
夕食	タ 夕 食 セ ット	麺類	うどん、そば、味噌ラーメン、カレー		
		チキンカツ	南瓜サンドフライ	麻婆豆腐	チキン南蛮
		マセドリアンサラダ	蒸し鶏の和え物	春巻き	マセドリアンサラダ
		野菜炒め	あげなす	酢の物	野菜炒め



新学期が始まりました。  
新型コロナウィルス感染拡大のため

食事の前には、  
手洗い・アルコール消毒を  
必ず行うようにしてください！

