

1月食堂メニュー NIFS Cafeteria

明けましておめでとうございます
 本年も学生食堂を
 どうぞよろしく願いたします

| メニュー | | 1月25日 月 (Mon.) | 1月26日 火 (Tue.) | 1月27日 水 (Wed.) | 1月28日 木 (Thu.) | 1月29日 金 (Fri.) |
|------|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 朝食 | | デミハンバーグ | 鯖の塩焼き | から揚げ | チーズメンチカツ | 鯖の照り焼き |
| | | 目玉焼き | ウインナーソテー | ポテトサラダ | ポテトサラダ | 野菜餃子 |
| | | しゅうまい | 卵焼き | しゅうまい | 焼きナポリタン | ハムソテー |
| | | 南瓜の煮物 | 野菜餃子 | ゼリー | バターロール | 目玉焼き |
| | | オレンジ | クルミパン | オレンジ | ゆで卵 | 焼きそば |
| | | ブロッコリー | ブロッコリー | ブロッコリー | ブロッコリー | みかん |
| | | ポテトサラダ | リンゴジャム | ゼリー | みかん | ブロッコリー |
| | | コールスロー | カレー | コールスロー | カレー | コールスロー |
| | | 野菜ジュース | きんぴらごぼう | のり佃煮 | のり佃煮 | ベーコンとキャベツの炒め |
| | | 納豆 | 揚げ出し豆腐 | ひじき煮 | パイン缶 | 野菜ジュース |
| 昼食 | メイン | 焼肉サラダ | 鯖の塩焼き | 油淋鶏 | チーズインハンバーグ | ロールキャベツ |
| | | 麻婆茄子 | 鶏肉のクリーム煮 | 麻婆豆腐 | 鯖の塩焼き味噌煮 | 回鍋肉 |
| | | から揚げ | メンチカツ | 鮭のグラタンホイル焼き | キムチチゲ鍋 | 海老フライ |
| | | 鯖の揚げ煮 | 八宝菜 | チキン南蛮 | 鰯フライ | 味噌カツ |
| | 日替井 | 親子丼 | そば飯 | トマトハヤシライス | 和風カレーうどん | ロコモコ |
| 麺類 | | うどん、そば、味噌ラーメン、カレー | | | | |
| 夕食 | 夕食セット | チキンカツ | 南瓜サンドフライ | 麻婆豆腐 | チキン南蛮 | 鯖の揚げ煮 |
| | | マセドリアンサラダ | 蒸し鶏の和え物 | 春巻き | マセドリアンサラダ | マカロニサラダ |
| | | 野菜炒め | あげなす | 酢の物 | 野菜炒め | 揚げ出し豆腐 |



**新学期が始まりました。
 新型コロナウイルス感染拡大のため**

**食事の前には、
 手洗い・アルコール消毒を
 必ず行うようにしてください！**



※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。