

3月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー	3月1日 月(Mon.)	3月2日 火(Tue.)	3月3日 水(Wed.)	3月4日 木(Thu.)	3月5日 金(Fri.)	
朝食	鯖の塩焼き	鶏肉の照り焼き	ささみチーズフライ	豚肉と野菜のソテー	ハンバーグ	
	南瓜の豚肉はさみ揚げ	シシャモモフライ	スクランブルエッグ	野菜コロッケ	目玉焼き	
	卵焼き	焼きナポリタン	ワインナーソテー	プレーンオムレツ	コロコロチキンカツ	
	生姜さつまあげ	ハムステーキ	ポテトサラダ	さつまあげ	南瓜煮	
	肉まん	ゆで卵	ミニハンバーグ	串団子	胡麻団子	
	ブロッコリー	ブロッコリー	オレンジ	オレンジ	ゼリー	
	ポテトサラダ	ゼリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	
	コールスロー	カレー	コールスロー	カレー	コールスロー	
	みかん缶	金平ごぼう	のり佃煮	納豆	ベーコンとキャベツの炒め	
	納豆	揚げ出し豆腐	ひじき煮	パイン缶	揚げ出し豆腐	
昼食	メイン	鯵フライ	焼肉サラダ	油淋鶏	鯖の塩焼き	
		キムチチゲ鍋	麻婆茄子	鮭のちゃんちゃん焼き	煮魚	
		マスタードハンバーグ	から揚げ	メンチカツ	月見ハンバーグ	
		カツとじ	煮魚	チキン南蛮	フライドチキン	
	日替丼	和風カレーうどん	親子丼	トマトハヤシライス	そば飯	
夕食	麺類	うどん、そば、豚骨ラーメン、カレー				
	夕食セット	とんかつ	鯖の揚げ煮	焼肉	チキン南蛮	
		マセドリアンサラダ	蒸し鶏の和え物	春巻き	鯖の葱味噌焼き	
		野菜炒め	あげなす	酢の物	マカロニサラダ	
					野菜炒め	
朝食	メニュー	3月8日 月(Mon.)	3月9日 火(Tue.)	3月10日 水(Wed.)	3月11日 木(Thu.)	
		チーズメンチカツ	から揚げ	ハンバーグ	春季休業期間のためお休み 《 昼食のみ営業 》	
		目玉焼き	鯵の塩焼き	目玉焼き		
		ソース焼きそば	海鮮焼売	野菜餃子		
		明太ポテト	ポテトサラダ	コロコロチキンカツ		
		ワインナーソテー	ゼリー	フライドポテト		
		桜餅	オレンジ	オレンジ		
		コールスロー	ブロッコリー	ブロッコリー		
		ブロッコリー	カレー	コールスロー		
		パイン缶	温泉卵	納豆		
		納豆	ひじき煮	揚げ出し豆腐		
昼食	メイン	ハ宝菜	回鍋肉	エビフライ	鮭のチーズホイル焼き	油淋鶏
		チキン南蛮	タンドリーチキン	青椒肉絲	味噌かつ	鯖の味噌煮
		南瓜サンドフライ	麻婆茄子	チキンのトマト煮	軟骨煮	チキンのチーズマヨ焼き
		鮭の味噌マヨ焼き	チキンのチャウダー	カツとじ	焼肉サラダ	ジャンボコロッケ
	日替丼	牛丼	親子丼	鶏飯	メンチカツカレー	麻婆丼
夕食	麺類	うどん、そば、醤油ラーメン、カレー				春季休業期間のためお休み
	夕食セット	鯖の葱味噌焼き	すき焼風煮	フライドチキン		
		蒸し鶏の和え物	ミニ鯖塩焼きポン酢	肉じゃが		
		野菜炒め	マカロニサラダ	大根の酢の物		

*仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

3月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー	3月15日 月(Mon.)	3月16日 火(Tue.)	3月17日 水(Wed.)	3月18日 木(Thu.)	3月19日 金(Fri.)	
昼食	メイン	ロールキャベツ	チーズタッカルビ	おろしハンバーグ	鯖の塩焼き	煮魚
		回鍋肉	白身魚フライマスタードソース	鮭の味噌マヨ焼き	チキンのトマト煮	八宝菜
		エビフライサラダ	月見ハンバーグ	焼肉サラダ（温玉付き）	青椒肉絲	明太コロッケ
		味噌かつ	豚肉の生姜焼き	チキン南蛮	チキンカツ	フライドチキン
	日替丼	ロコモコ	鶏肉の照り焼き丼	トマトハヤシライス	牛丼	麻婆茄子丼
麺類						うどん、そば、塩ラーメン、カレー

メニュー	3月22日 月(Mon.)	3月23日 火(Tue.)	3月24日 水(Wed.)	3月25日 木(Thu.)	3月26日 金(Fri.)	
昼食	メイン	鯖の味噌煮	ヤンニョムチキン	鶏肉のホイル焼き	青椒肉絲	鮭のちゃんちゃん焼き
		イカフライ	おでん	味噌かつ	フライドチキン	棒棒鷄
		から揚げ	カツとじ	塩からあげ	鶏手羽元のさっぱり煮	南瓜のチーズ包揚げ
		麻婆豆腐	鰯フライ	ロールキャベツ	鯖のニラ味噌焼き	鰯フライ
	日替丼	あんかけ焼きそば	三色丼	オムライスデミ	親子丼	スタミナ豚丼
麺類						うどん、そば、担々麺、カレー

メニュー	3月29日 月(Mon.)	3月30日 火(Tue.)	3月31日 水(Wed.)	4月1日 木(Thu.)	4月2日 金(Fri.)	
昼食	メイン	焼き魚	にらの餃子風メンチカツ	味噌かつ	4月	
		回鍋肉	鯖の葱味噌焼き	麻婆豆腐	4月	
		チキン南蛮	チキンのクリーム煮	煮魚	4月	
		チキンのトマト煮	油淋鶏	ササミフライマスタードソース	4月	
	日替丼	オムライスデミ	カツ丼	トマトハヤシライス	4月	
麺類						うどん、そば、ラーメン、カレー

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

※3月11日～3月31日は、春休み期間中につき、昼食のみの営業となります。