



4月の食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		3月29日 月 (Mon.)	3月30日 火 (Tue.)	3月31日 水 (Wed.)	4月1日 木 (Thu.)	4月2日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	 新入生の皆さま ご入学おめでとう ございます! 			朝食臨時営業期間 ※現金、PayPay支払いのみの取扱いです	
	メイン	焼き魚	にらの餃子風メンチカツ	味噌カツ	鯖の塩焼き	鱈フライ
昼食	メイン	回鍋肉	鯖の葱味噌焼き	麻婆豆腐	回鍋肉	豚肉の生姜焼き
		チキン南蛮	チキンのクリーム煮	煮魚	チキン南蛮	フライドチキン
		チキンのトマト煮	油淋鶏	ササミフライマスタードソース	チキンのトマト煮	キムチチゲ煮
	日替丼	オムライスデミ	カツ丼	トマトハヤシライス	オムライスデミ	そば飯
麺類	うどん、そば、ラーメン、カレー			うどん、そば、醤油ラーメン、カレー		
夕食	夕食セット	※4/6まで夕食の営業はありません				

メニュー		4月5日 月 (Mon.)	4月6日 火 (Tue.)	4月7日 水 (Wed.)	4月8日 木 (Thu.)	4月9日 金 (Fri.)	
朝食	バイキング	朝食臨時営業期間 ※現金、PayPay支払いのみの取扱いです			チーズハンバーグ	鶏肉の照焼き	スクランブルエッグ
		目玉焼き	ポテトサラダ	ベーコンソテー			
		野菜餃子	肉団子	ハムステーキ			
		焼きチャンポン	ミニ肉まん	さつまあげ			
		フライドポテト	オレンジ	海老焼きそば			
		オレンジ	ブロッコリー	ミニコロケ			
		ブロッコリー	棒天	ミニたい焼き			
		コールスロー	カレー	ブロッコリー			
		納豆	金平ごぼう	冷奴			
昼食	メイン	チキンのクリーム煮	味噌カツ	八宝菜	回鍋肉	鯖の葱味噌焼き	
		鯖の味噌煮	麻婆豆腐	チキン南蛮	タンドリーチキン	味噌カツ	
		月見ハンバーグ	煮魚	南瓜サンドフライ	麻婆茄子	軟骨煮	
	日替丼	油淋鶏	ささみフライマスタードソース	鮭の味噌マヨ焼き	チキンのトマト煮	焼肉サラダ	
麺類	カツ丼	トマトハヤシライス	牛丼	親子丼	メンチカツカレー		
夕食	夕食セット	4/6まで夕食の営業はありません。			フライドチキン	鱈フライ	冷しゃぶ
		肉じゃが	マセドリアンサラダ	肉じゃが			
		大根の酢の物	野菜炒め	スパサラダ			

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

4月の食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		4月12日 月 (Mon.)	4月13日 火 (Tue.)	4月14日 水 (Wed.)	4月15日 木 (Thu.)	4月16日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	チーズササミフライ	ツナマヨフライ	鶏肉のからあげ	チーズインハンバーグ	さわらの味噌焼き
		鯖の塩焼き	ミニハンバーグ	ポテトサラダ	ミニコロッケ	厚焼き卵
		目玉焼き	卵焼き	海鮮焼売	野菜餃子	クリームコロッケ
		ソース焼きそば	ポテトサラダ	フライドポテト	ハムステーキ	焼きナポリタン
		肉焼売	海老焼きそば	桜餅	胡麻団子	生姜さつまあげ
		ウインナー	南瓜煮	さつまあげ	オレンジ	肉団子
		オレンジ	ブロッコリー	コールスロー	ブロッコリー	ブロッコリー
		ブロッコリー	カレー	ブロッコリー	カレー	鯛焼き
		金平ごぼう	温泉卵	ベーコンと春野菜炒め	温泉卵	納豆
		納豆	海苔佃煮	ふりかけ	みかん缶	キムチ漬け
昼食	メイン	南瓜のチーズ包揚げ	エビフライサラダ	八宝菜	煮魚	鯖の南蛮漬け
		カツとじ	鶏肉のステーキ和風おろし	チキン南蛮	月見ハンバーグ	から揚げ
		焼肉サラダ	豚肉とあさりのキムチチゲ	冷しゃぶ	フライドチキン	軟骨煮
		鯖の塩焼き	鯖のチャンチャン焼き	味噌カツ	チキンのトマト煮	カニクリームコロッケ
	日替丼	焼き鳥丼	春の炊き込みごはんセット	三色丼	牛丼	トマトハヤシライス
麺類	うどん、そば、担々麺、カレー					
夕食	夕食セット	鯖の揚げ煮	チキンのトマト煮	チキンカツ	から揚げ	鯖の葱味噌焼き
		蒸し鶏の和え物	味噌マヨあえ	酢の物	マセドリアンサラダ	マカロニサラダ
		揚げ出し豆腐	金平ごぼう	ひじき煮	野菜炒め	揚げ出し豆腐
メニュー		4月19日 月 (Mon.)	4月20日 火 (Tue.)	4月21日 水 (Wed.)	4月22日 木 (Thu.)	4月23日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	チーズメンチカツ	鯖の塩焼き	鶏肉のからあげ	鶏肉の照焼き	ハンバーグ
		ハムステーキ	野菜コロッケ	野菜餃子	フライドポテト	目玉焼き
		目玉焼き	ウインナーソテー	ポテトサラダ	焼きナポリタン	ウインナーソテー
		海老焼きそば	ポテトサラダ	さつまあげ	しゃきしゃき肉団子	ポテトサラダ
		肉焼売	南瓜煮	クロワッサン (ジャム)	南瓜コロッケ	南瓜煮
		ブロッコリー	卵焼き	ゼリー	オレンジ	鱈フライ
		オレンジ	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		肉まん	カレー	ししゃもフライ	カレー	鯛焼き
		味の花	パイン缶	揚げ出し豆腐	フルーツミックス缶	納豆
		みかん缶	温泉卵	海苔佃煮	温泉卵	なすと豚肉の味噌炒め
昼食	メイン	チーズインハンバーグ	回鍋肉	鱈フライ	さんまの塩焼き	豚肉のスタミナ炒め
		鯖の塩焼き	タンドリーチキン	青椒肉絲	味噌カツ	南瓜のチーズ包揚げ
		チキンのクリーム煮	麻婆茄子	チキンのトマト煮	軟骨煮	鯖の塩焼き
		メンチカツ	煮魚	カツとじ	焼肉サラダ	チーズインハンバーグ
	日替丼	和風カレーうどん	親子丼	三色丼	メンチカツカレー	カツ丼
麺類	うどん、そば、豚骨醤油ラーメン、カレー					
夕食	夕食セット	鯖の葱味噌焼き	すき焼風煮	フライドチキン	鱈フライ	冷しゃぶ
		蒸し鶏の和え物	ミニ鯖塩焼きポン酢	肉じゃが	マセドリアンサラダ	肉じゃが
		野菜炒め	マカロニサラダ	大根の酢の物	野菜炒め	スパサラダ

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

4月の食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		4月26日 月 (Mon.)	4月27日 火 (Tue.)	4月28日 水 (Wed.)	4月29日 木 (Thu.)	4月30日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	チーズササミフライ	ツナマヨフライ	鶏肉のからあげ	祝 日	さわらの味噌焼き
		鯖の塩焼き	ミニハンバーグ	ポテトサラダ		厚焼き卵
		目玉焼き	卵焼き	海鮮焼売		クリームコロッケ
		ソース焼きそば	ポテトサラダ	フライドポテト		焼きナポリタン
		肉焼売	海老焼きそば	桜餅		生姜さつまあげ
		ウインナー	南瓜煮	さつまあげ		肉団子
		オレンジ	ブロッコリー	コールスロー		ブロッコリー
		ブロッコリー	カレー	ブロッコリー		鯛焼き
		金平ごぼう	温泉卵	ベーコンと春野菜炒め		納豆
		納豆	海苔佃煮	ふりかけ		キムチ漬け
昼食	メイン	油淋鶏	鯖の味噌煮	八宝菜	焼き魚	
		麻婆豆腐	チーズインハンバーグ	チキン南蛮	回鍋肉	
		鮭のチャンチャン焼き	キムチチゲ煮	南瓜サンドフライ	チキンカツ	
		チキン南蛮	鱈フライ	鮭の味噌マヨ焼き	チキンのトマト煮	
	日替丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	牛丼	オムライスデミ	
麺類	うどん、そば、塩バターラーメン、カレー				うどん、そば、塩バターラーメン、カレー	
夕食	夕食セット	鯖の揚げ煮	チキンのトマト煮	チキンカツ	鯖の葱味噌焼き	
		蒸し鶏の和え物	味噌マヨあえ	酢の物	マカロニサラダ	
		揚げ出し豆腐	金平ごぼう	ひじき煮	揚げ出し豆腐	