

6月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		5月31日 月(Mon.)	6月1日 火(Tue.)	6月2日 水(Wed.)	6月3日 木(Thu.)	6月4日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	チーズササミフライ	ミニトンカツ	ささみのピカタ	豚肉と野菜のソテー	ハンバーグ
		鯖の塩焼き	ハムソテー	野菜コロッケ	鯖の塩焼き	目玉焼き
		目玉焼き	野菜餃子	卵焼き	ポテトサラダ	蒸し餃子
		ソース焼きそば	ポテトサラダ	ウインナーソテー	オレンジ	ソース焼きそば
		肉焼売	棒天	焼きナポリタン	海鮮焼売	南瓜煮
		ウインナー	オレンジ	ブロッコリー	コールスロー	オレンジ
		オレンジ	ブロッコリー	コールスロー	ブロッコリー	ミニゼリー
		ブロッコリー	温泉卵	ミニゼリー	カレー	ブロッコリー
		金平ごぼう	サイダーゼリー	冷奴	温泉卵	揚げ出し豆腐
		納豆	カレー	みかん缶	ふりかけ	パイン缶
昼食	メイン	鱈フライ	焼き魚	いかフライ	味噌カツ	チキンのクリーム煮
		鮭のチャンチャン焼き	回鍋肉	豚肉の冷しゃぶ	麻婆豆腐	鯖の味噌煮
		チキン南蛮	カツとじ	フライドチキン	煮魚	油淋鶏
		チキンのトマト煮	チキンのトマト煮	キムチチゲ煮	ささみフライマスタードソース	和風ハンバーグ
	日替丼	そば飯	オムライスデミ	そば飯	トマトハヤシライス	カツ丼
麺類	うどん、そば、塩バターラーメン、カレー					
夕食	夕食セット	鯖の揚げ煮	チキン南蛮	麻婆茄子	鱈フライ	カツとじ
		蒸し鶏の和え物	マカロニサラダ	揚げ出し豆腐	中華和え	味噌マヨあえ
		揚げ出し豆腐	野菜炒め	マセドリアンサラダ	蒸し鶏の和え物	冷奴

メニュー		6月7日 月(Mon.)	6月8日 火(Tue.)	6月9日 水(Wed.)	6月10日 木(Thu.)	6月11日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	鯖の塩焼き	チーズメンチカツ	豚肉と野菜のソテー	から揚げ	ハンバーグ
		厚焼き卵	ウインナーソテー	ミニコロッケ	肉焼売	目玉焼き
		ハムソテー	蒸し餃子	目玉焼き	マカロニサラダ	鱈フライ
		南瓜煮	ソース焼きうどん	ミニ鯖塩焼き	ハムソテー	ポテトサラダ
		ポテトサラダ	オレンジ	焼きナポリタン	オレンジ	オレンジ
		オレンジ	ポテトサラダ	ゼリー	ミニ大福	フライドポテト
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	棒天
		海鮮焼売	カレー	コールスロー	カレー	ブロッコリー
		みかん缶	温泉卵	海苔の佃煮	金平ごぼう	トロピカルフルーツ
		納豆	パイン缶	納豆	温泉卵	揚げ出し豆腐
昼食	メイン	油淋鶏	味噌カツ	酢豚	冷しゃぶ	棒棒鶏
		シーフードフライ	焼き魚	鶏むね肉の甘辛チキン	鶏肉のソテー黒胡椒ソース	カツとじ
		麻婆豆腐	チキン南蛮	煮魚	海鮮チゲ	鮭のチャンチャン焼き
		鮭の南蛮漬	チキンのトマト煮	チーズインハンバーグ	南瓜のチーズ包揚げ	揚げ鶏と茄子の炒め
	日替丼	トマトハヤシライス	牛丼	カツ丼	豚丼	親子丼
麺類	担々麺、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	チキンカツ	鯖の揚げ煮	冷しゃぶ
		マカロニサラダ	マセドリアンサラダ	蒸し鶏のあえもの	味噌マヨあえ	野菜炒め
		肉じゃが	野菜炒め	スパサラダ	揚げ茄子	マカロニサラダ

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

6月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		6月14日 月(Mon.)	6月15日 火(Tue.)	6月16日 水(Wed.)	6月17日 木(Thu.)	6月18日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	チーズハンバーグ	鯖の塩焼き	鶏肉の照り焼き	メンチカツ	スクランブルエッグ
		目玉焼き	ミニハンバーグ	海鮮焼売	鯖の塩焼き	ベーコンソテー
		三角春巻き	ポテトサラダ	卵焼き	ポテトサラダ	蒸し餃子
		焼きナポリタン	揚げ茄子	生姜入りさつまあげ	ウインナーソテー	棒天
		南瓜煮	ミニトマト	オレンジ	オレンジ	ゼリー
		ソース焼きうどん	胡麻団子	焼きナポリタン	にくまん	ミニコロッケ
		オレンジ	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	焼きチャンポン
		ブロッコリー	ハヤシライス	コールスロー	カレー	ブロッコリー
		揚げ出し豆腐	温泉卵	ひじき煮	温泉卵	納豆
		パイン缶	海苔佃煮	納豆	ふりかけ	みかん缶
昼食	メイン	ハムカツ	回鍋肉	天ぷら	おろしハンバーグ	八宝菜
		チキンのトマト煮	冷しゃぶ	二郎麻婆豆腐	回鍋肉	チーズインハンバーグ
		焼肉サラダ	フライドチキン	チキン南蛮	味噌カツ	カツとじ
		鯖の揚げ煮	鯖の葱味噌焼き	鯖の揚げ煮	鯖の蒲焼	麻婆茄子
	日替丼	ジャージャー麺	牛丼	三色丼	ちらし寿司	タコライス
	麺類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	ハンバーグデミソース	チキン南蛮	麻婆茄子	鱈フライ	カツとじ
		にら卵	マカロニサラダ	揚げ出し豆腐	中華和え	味噌マヨあえ
		ポテトサラダ	野菜炒め	マセドリアンサラダ	蒸し鶏の和え物	冷奴

メニュー		6月21日 月(Mon.)	6月22日 火(Tue.)	6月23日 水(Wed.)	6月24日 木(Thu.)	6月25日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	ミニトンカツ	ささみのピカタ	鯖の塩焼き	から揚げ	メンチカツ
		鯖の塩焼き	焼きナポリタン	ミニハンバーグ	ポテトサラダ	目玉焼き
		卵焼	南瓜煮	ポテトサラダ	ミニ鯖塩焼き	ハムソテー
		ポテトサラダ	コロッケ	ハムステーキ	南瓜煮	蒸し餃子
		ミニトマト	蒸し餃子	肉焼売	オレンジ	焼きナポリタン
		ハムソテー	棒天	オレンジ	ブロッコリー	たい焼き
		ゼリー	ブロッコリー	胡麻団子	ゼリー	オレンジ
		ブロッコリー	カレー	ブロッコリー	カレー	ブロッコリー
		金平ごぼう	温泉卵	キムチ漬け	温泉卵	味の花
		冷奴	みかん缶	パイン缶	ひじき煮	冷奴
昼食	メイン	鱈フライ	焼肉サラダ	油淋鶏	チーズインハンバーグ	シーフードフライ
		鯖のチャンチャン焼き	麻婆茄子	麻婆豆腐	鯖の味噌煮	青椒肉絲
		チキン南蛮	塩唐揚げ	鯖のチャンチャン焼き	キムチチゲ煮	丼物のトマト煮
		丼物のトマト煮	鯖の揚げ煮	チキン南蛮	鱈フライ	カツとじ
	日替丼	そば飯	親子丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	鶏飯
	麺類	塩バターラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	チキンカツ	鯖の揚げ煮	冷しゃぶ
		マカロニサラダ	マセドリアンサラダ	蒸し鶏のあえもの	味噌マヨあえ	野菜炒め
		肉じゃが	野菜炒め	スパサラダ	揚げ茄子	マカロニサラダ

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		6月28日 月(Mon.)	6月29日 火(Tue.)	6月30日 水(Wed.)	7月1日 木(Thu.)	7月2日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	チーズささみフライ	鶏肉の照り焼き	鯖の塩焼き		
		ミニ鯖塩焼き	フライドポテト	ミニハンバーグ		
		卵焼き	焼きナポリタン	プレーンオムレツ		
		南瓜煮	ハムソテー	ポテトサラダ		
		ポテトサラダ	鱈フライ	揚げ茄子		
		ミニコロケ	ゼリー	オレンジ		
		串団子	ブロッコリー	ブロッコリー		
		ブロッコリー	ハヤシライス	胡麻団子		
		揚げ出し豆腐	フルーツポンチ	ふりかけ		
		納豆	温泉卵	納豆		
昼食	メイン	油淋鶏	鱈フライ	南瓜と挽肉のフライ		
		麻婆豆腐	八宝菜	焼肉サラダ		
		鮭のチャンチャン焼き	煮込みハンバーグ	甘辛唐揚げ		
		チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	鯖の味噌煮		
	日替丼	かきあげ丼	ステーキ丼	ステーキ丼		
麺類	カレーラーメン、うどん、そば、カレー	ニッコク80周年感謝のステーキ丼500円				
夕食	夕食セット	ハンバーグデミソース	チキン南蛮	麻婆茄子		
		にら卵	マカロニサラダ	揚げ出し豆腐		
		ポテトサラダ	野菜炒め	マセドリアンサラダ		

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。