

7月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		6月28日 月(Mon.)	6月29日 火(Tue.)	6月30日 水(Wed.)	7月1日 木(Thu.)	7月2日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	チーズささみフライ	鶏肉の照り焼き	鯖の塩焼き	和牛メンチカツ	鶏肉の唐揚げ
		ミニ鯖塩焼き	フライドポテト	ミニハンバーグ	鯖の塩焼き	卵焼き
		卵焼き	焼きナポリタン	ブレンオムレツ	野菜餃子	焼きナポリタン
		南瓜煮	ハムソテー	ポテトサラダ	ポテトサラダ	フライドポテト
		ポテトサラダ	鰯フライ	揚げ茄子	ミニゼリー	オレンジ
		ミニコロッケ	ゼリー	オレンジ	コールスロー	ゼリー
		串団子	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	コールスロー
		ブロッコリー	ハヤシライス	胡麻団子	カレー	ブロッコリー
		揚げ出し豆腐	フルーツポンチ	ふりかけ	温泉卵	味噌マヨあえ
		納豆	温泉卵	納豆	味付け海苔	ふりかけ
昼食	メイン	油淋鶏	鰯フライ	南瓜と挽肉のフライ	から揚げ	甘辛チキン
		麻婆豆腐	八宝菜	焼肉サラダ	豚肉とあさりのチゲ	回鍋肉
		鮭のチャンチャン焼き	煮込みハンバーグ	甘辛唐揚げ	明太コロッケ	煮こみハンバーグ
		チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	鯖の味噌煮	焼き魚	鯖のねぎ味噌焼き
	日替丼	かきあげ丼	ステーキ丼	ステーキ丼	親子丼	そば飯
	麺類	カレーラーメン、うどん、そば、カレー	ニッコク80周年感謝のステーキ丼500円		醤油ラーメン、カレー、うどん、そば	
夕食	夕食セット	ハンバーグデミソース	チキン南蛮	麻婆茄子	鰯フライ	カツとじ
		にら卵	マカロニサラダ	揚げ出し豆腐	中華和え	味噌マヨあえ
		ポテトサラダ	野菜炒め	マセドリアンサラダ	蒸し鶏の和え物	冷奴

メニュー		7月5日 月(Mon.)	7月6日 火(Tue.)	7月7日 水(Wed.)	7月8日 木(Thu.)	7月9日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	チーズささみフライ	鯖の塩焼	から揚げ	ミニチキン南蛮	鶏肉の照り焼き
		ミニハンバーグ	卵焼き	マカロニサラダ	鯖の塩焼	シシャモフライ
		目玉焼き	野菜餃子	ハムステーキ	目玉焼き	焼きナポリタン
		南瓜煮	ソース焼きうどん	海鮮焼売	ハムソテー	フライドポテト
		ポテトサラダ	オレンジ	ミニトマト	ポテトサラダ	ミニトマト
		ミニトマト	コールスロー	ゼリー	コールスロー	ゼリー
		コールスロー	ブロッコリー	コールスロー	ブロッコリー	コールスロー
		ブロッコリー	カレー	ブロッコリー	カレー	ブロッコリー
		みかん缶	温泉卵	海苔の佃煮	みかん缶	トロピカルフルーツ
		納豆	パイン缶	納豆	温泉卵	揚げ出し豆腐
昼食	メイン	チキンと夏野菜のトマト煮	油淋鶏	冷しゃぶ	八宝菜	鮭のちゃんちゃん焼き
		青椒肉絲	ポークチャップ	焼肉	ささみフライマスタードソース	チキンのトマト煮込み
		焼き魚	クリームコロッケ	味噌カツ	チーズインハンバーグ	豚肉の生姜焼き
		タンドリーチキン	鯖の味噌煮	鯖の揚げ煮	鮭の南蛮漬け	味噌カツ
	日替丼	ビビンバ	カツ丼	麻婆丼	かき揚げ丼	親子丼
	麺類	担々麺、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	チキンカツ	鯖の揚げ煮	冷しゃぶ
		マカロニサラダ	マセドリアンサラダ	蒸し鶏のあえもの	味噌マヨあえ	野菜炒め
		肉じゃが	野菜炒め	スパサラダ	揚げ茄子	マカロニサラダ

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

7月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		7月12日 月(Mon.)	7月13日 火(Tue.)	7月14日 水(Wed.)	7月15日 木(Thu.)	7月16日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	チーズハンバーグ	鯖の塩焼き	鶏肉の照焼き	和牛メンチカツ	スクランブルエッグ
		目玉焼き	ミニハンバーグ	海鮮焼売	鯖の塩焼き	ベーコンソテー
		南瓜煮	ポテトサラダ	卵焼き	ポテトサラダ	蒸し餃子
		焼きナポリタン	揚げ茄子	生姜入りさつまあげ	ウインナーソテー	ミートボール
		オレンジ	ミニトマト	ポテトサラダ	オレンジ	ミニトマト
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		ゼリー	カレー	ゼリー	カレー	ゼリー
		揚げ出し豆腐	温泉卵	納豆	ふりかけ	納豆
		パイン缶	海苔佃煮	ひじき煮	温泉卵	みかん缶
昼食	メイン	チキン南蛮	ピーマンの肉詰め焼き	青椒肉絲	焼肉サラダ	豚肉の生姜焼き
		南瓜サンドフライ	煮魚	鯖の葱味噌焼き	麻婆豆腐	白身魚のから揚げサラダ風
		鯖の揚げ煮	鶏肉の韓国ソースあえ	鶏チリソース	天ぷら	チキンのチゲ煮
		ハンバーグステーキソース	南瓜のチーズ包み揚げ	味噌カツ	フライドチキン	味噌カツ
	日替丼	オムライスデミ	麻婆なす丼	トマトハヤシライス	ロコモコ	牛丼
麺類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	チキン南蛮	メンチカツ	麻婆茄子	から揚げ	ハンバーグオニオンソース
		にら卵	マカロニサラダ	揚げ出し豆腐	チャンプル	揚げ茄子
		ポテトサラダ	野菜炒め	マセドリアンサラダ	卵焼き	ポテトサラダ

メニュー		7月19日 月(Mon.)	7月20日 火(Tue.)	7月21日 水(Wed.)	7月22日 木(Thu.)	7月23日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	ミニトンカツ	ささみのピカタ	焼肉炒め		
		鯖の塩焼き	焼きナポリタン	ミニコロッケ		
		卵焼	南瓜煮	マカロニサラダ		
		ミニトマト	オレンジ	ハムステーキ		
		ポテトサラダ	野菜餃子	肉焼売		
		コールスロー	コールスロー	コールスロー		
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー		
		ゼリー	カレー	ゼリー		
		揚げ出し豆腐	温泉卵	キムチ漬け		
		納豆	みかん缶	パイン缶		
昼食	メイン	牛肉と茄子の味噌炒め	季節の野菜天ぷら	焼き魚		
		から揚げ	鯿フライ	ロールキャベツ		
		明太コロッケ	冷しゃぶ	味噌だれチキンカツ		
		ハンバーグステーキソース	軟骨煮	豚肉の生姜焼き		
	日替丼	チキンのあなかけパスタ	ごぼう牛丼	ジャージャー麺		
麺類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	チキンカツ		
		マカロニサラダ	マセドリアンサラダ	蒸し鶏のあえもの		
		肉じゃが	野菜炒め	スパサラダ		

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

7月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		7月26日 月(Mon.)	7月27日 火(Tue.)	7月28日 水(Wed.)	7月29日 木(Thu.)	7月30日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	チーズささみフライ	鶏肉の照り焼き	鯖の塩焼き	から揚げ	豚丼
		ミニ鯖塩焼き	フライドポテト	ミニハンバーグ	卵焼き	蒸し餃子
		卵焼き	焼きナポリタン	ブレーンオムレツ	ミニハンバーグ	ロースハムソテー
		南瓜煮	ハムソテー	ポテトサラダ	胡麻団子	焼きナポリタン
		ポテトサラダ	鰯フライ	揚げ茄子	マカロニサラダ	ケーキ
		ブロッコリー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
		コールスロー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		ゼリー	ハヤシライス	ゼリー	カレー	ゼリー
		揚げ出し豆腐	フルーツポンチ	ふりかけ	野菜炒め	冷奴
		納豆	温泉卵	納豆	温泉卵	みかん缶
昼食	メイン	油淋鶏	焼き鳥風煮	回鍋肉	油淋鶏	ハムカツ
		麻婆豆腐	チーズハンバーグ	南瓜のチーズ包み揚げ	鯖の味噌煮	チキンのトマト煮
		鮭のチャンチャン焼き	鯖の揚げ煮	鶏肉のから揚げたっぷり玉ねぎ酢	チキンのチーズマヨ焼き	焼肉サラダ
		チキン南蛮	串カツ	カツとじ	フライドチキン	鯖の揚げ煮
	日替丼	かきあげ丼	麻婆丼	トマトハヤシライス	オムライスデミ	ジャージャー麺
夕食	麺類	醤油ラーメン、うどん、そば、カレー				
	夕食セット	ハンバーグデミソース	チキン南蛮	麻婆茄子	玉葱と豚肉の味噌炒め	豚カツ
		にら卵	マカロニサラダ	揚げ出し豆腐	蒸し鶏のサラダ	揚げ茄子
		ポテトサラダ	野菜炒め	マセドリアンサラダ	野菜炒め	冷奴

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。