




9月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		8月30日 月(Mon.)	8月31日 火(Tue.)	9月1日 水(Wed.)	9月2日 木(Thu.)	9月3日 金(Fri.)
昼食	メイン	煮魚	焼肉サラダ	ハムステーキフライ	ロールキャベツ	ピーマンの肉詰焼き
		茄子の挟み揚げ	チキンのトマト煮	冷しゃぶ	回鍋肉	豚肉のにんにく味噌ステーキ
		冷しゃぶ	ハンバーグの夏野菜添え	味噌漬豚肉とピーマンの炒め	赤魚の煮付け	鱈フライ
		タンドリーチキン	チキン南蛮	鯖の味噌煮	胡麻みそトンカツ	チキン南蛮
麺類		うどん、そば、カレー				

メニュー		9月6日 月(Mon.)	9月7日 火(Tue.)	9月8日 水(Wed.)	9月9日 木(Thu.)	9月10日 金(Fri.)
昼食	メイン	和風ハンバーグ	棒棒鶏	南瓜のチーズ包揚げ	油淋鶏	冷しゃぶ
		チキンのトマト煮	カツとじ	鯖の葱味噌焼き	シーフードフライ	鶏肉のソテーにんにく黒胡椒ソース
		焼肉サラダ	鮭のチャンチャン焼き	チキン南蛮	麻婆豆腐	海鮮チゲ
		鯖の味噌煮	揚げ鶏と茄子の炒め	鶏肉のホイル焼き	鮭の南蛮漬	鱈フライ
麺類		うどん、そば、カレー				

メニュー		9月13日 月(Mon.)	9月14日 火(Tue.)	9月15日 水(Wed.)	9月16日 木(Thu.)	9月17日 金(Fri.)
昼食	メイン	酢鶏	味噌カツ	チキンステーキ	牛肉と茄子の中華炒め	鶏肉の唐揚げ
		鶏むね肉の甘辛チキン	焼き魚	天婦羅	カツとじ	青椒肉絲
		煮魚	チキン南蛮	ピリ辛手羽先	麻婆茄子	煮魚
		チーズインハンバーグ	チキンのトマト煮	塩唐揚げ	南瓜と挽肉のフライ	串カツ
麺類		うどん、そば、カレー				

メニュー		9月20日 月(Mon.)	9月21日 火(Tue.)	9月22日 水(Wed.)	9月23日 木(Thu.)	9月24日 金(Fri.)
昼食	メイン		タンドリーチキン	回鍋肉		天婦羅
			鮭の南蛮漬	冷しゃぶ		麻婆豆腐
			豚肉の生姜焼き	フライドチキン		チキン南蛮
			チキンカツ	鯖の葱味噌焼き		鯖の揚げ煮
麺類		うどん、そば、カレー				

メニュー		9月27日 月(Mon.)	9月28日 火(Tue.)	9月29日 水(Wed.)	9月30日 木(Thu.)	10月1日 金(Fri.)
昼食	メイン	チキンのトマト煮	揚げ茄子と豚肉のピリ辛炒め	プルコギ風豚肉炒め	焼肉サラダ	
		鮭の味噌マヨネーズ焼き	鱈フライ	鮭のチャンチャン焼き	麻婆茄子	
		塩唐揚げ	鶏肉の照り焼き	チキン南蛮	ささみフライ	
		ジャンボコロケ	ピーマンの肉詰め焼き	鶏もも肉の塩麹味噌焼き	鯖の揚げ煮	
麺類		うどん、そば、カレー				

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。