

10月食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		9月27日 月(Mon.)	9月28日 火(Tue.)	9月29日 水(Wed.)	9月30日 木(Thu.)	10月1日 金(Fri.)
朝食	バイキング	 昼食時間のみ営業  				
	メイン					ハムステーキフライ 冷しゃぶ 鱈フライ 麻婆茄子
昼食	日替丼					
	麺類	カレー、うどん、そば				
夕食	夕食セット	 昼食時間のみ営業 				

メニュー		10月4日 月(Mon.)	10月5日 火(Tue.)	10月6日 水(Wed.)	10月7日 木(Thu.)	10月8日 金(Fri.)
朝食	バイキング	鯖の塩焼き	鶏肉の照焼き	和牛メンチカツ	から揚げ	ハンバーグ
		オムレツ	ししゃもフライ	目玉焼き	鯖の塩焼き	目玉焼き
		ハムステーキ	ポテトサラダ	南瓜煮	海鮮焼売	ウインナーソテー
		焼きナポリタン	肉焼売	野菜餃子	ポテトサラダ	スパサラダ
		オレンジ	ミニゼリー	ソース焼きそば	ミニゼリー	胡麻団子
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
		ゼリー	カレー	みかん缶	カレー	ミニゼリー
		納豆	温泉卵	納豆	温泉卵	金平ごぼう
		ひじき煮	ふりかけ	海苔の佃煮	味付け海苔	納豆
昼食	メイン	味噌漬け豚と秋野菜グリル	鯖の塩焼き	油淋鶏	チーズインハンバーグ	鮭のちゃんちゃん焼き
		麻婆豆腐	鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆茄子	鯖の味噌煮	青椒肉絲
		塩から揚げ	串カツ	鮭のちゃんちゃん焼き	キムチチゲ煮	チキンのトマト煮
		鯖の揚げ煮	八宝菜	チキン南蛮	鱈フライ	カツとじ
	日替丼	親子丼	豚丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	親子丼
麺類	うどん、そば、担担麺、カレー					
夕食	夕食セット	ハンバーグデミソース	南瓜のチーズ包み揚げ	鯖の揚げ煮	味噌カツ	から揚げ
		マカロニサラダ	肉じゃが	野菜炒め	南瓜煮	スパゲティサラダ
		茄子とピーマンの味噌炒め	酢の物	ポテトサラダ	ニラ卵焼き	挽肉いため

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



10月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		10月11日 月(Mon.)	10月12日 火(Tue.)	10月13日 水(Wed.)	10月14日 木(Thu.)	10月15日 金(Fri.)
朝食	バイキング	チーズメンチカツ	鯖の塩焼き	ささみの香草焼き	角ハムカツ	焼肉炒め
		ロースハム	ウインナーソテー	ミニコロッケ	鯖の塩焼き	目玉焼き
		目玉焼き	野菜餃子	焼きナポリタン	ポテトサラダ	野菜餃子
		南瓜煮	ソース焼うどん	海鮮焼売	さつまあげ	フライドポテト
		ポテトサラダ	オレンジ	ミニゼリー	オレンジ	串団子
		ミニゼリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		ブロッコリー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
		コールスロー	カレー	揚げ出し豆腐	カレー	ミニゼリー
		みかん缶	温泉卵	納豆	温泉卵	フルーツポンチ
		納豆	海苔の佃煮	味付け海苔	ふりかけ	揚げ出し豆腐
昼食	メイン	回鍋肉	鯖の葱味噌焼き	八宝菜	チキンのクリーム煮	味噌カツ
		タンドリーチキン	味噌カツ	チキン南蛮	鱈フライ	麻婆豆腐
		麻婆なす	軟骨煮	南瓜のチーズ包み揚げ	油淋鶏	煮魚
		チキンのトマト煮	焼肉サラダ	鮭の味噌マヨ焼き	和風ハンバーグ	ささみフライマスタードソース
	日替丼	親子丼	メンチカツカレー	牛丼	カツ丼	トマトハヤシライス
麺類	うどん、そば、塩バターラーメン、カレー					
夕食	夕食セット	鱈フライ	チキン南蛮	チキンのトマト煮	軟骨煮	チキンカツ
		野菜炒め	揚げ茄子	南瓜煮	ニラ卵	肉じゃが
		味噌マヨあえ	蒸し鶏ときゅうりの和え物	スパゲティサラダ	ピーマンとなすの炒め	酢の物
メニュー		10月18日 月(Mon.)	10月19日 火(Tue.)	10月20日 水(Wed.)	10月21日 木(Thu.)	10月22日 金(Fri.)
朝食	バイキング	チーズインハンバーグ	甘辛から揚げ	鯖の塩焼き	南瓜コロッケ	スクランブルエッグ
		目玉焼き	生姜入りさつまあげ	海鮮焼売	鯖の塩焼き	ベーコンソテー
		南瓜煮	ポテトサラダ	卵焼き	ポテトサラダ	チキン南蛮
		焼きナポリタン	野菜餃子	ウインナーソテー	ハムステーキ	ミートボール
		オレンジ	ミニトマト	ポテトサラダ	オレンジ	ミニゼリー
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	オレンジ
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	ブロッコリー
		ミニゼリー	カレー	納豆	カレー	コールスロー
		揚げ出し豆腐	海苔の佃煮	ひじき煮	ふりかけ	納豆
		パイン缶	温泉卵	桜漬け	温泉卵	野菜炒め
昼食	メイン	いかフライ	焼き魚	鱈フライ	海老フライ	チキンカツ
		豚肉の冷しゃぶ	回鍋肉	鮭のちゃんちゃん焼き	八宝菜	鯖の葱味噌焼き
		フライドチキン	カツとじ	チキン南蛮	煮込みハンバーグ	クリームシチュー
		キムチチゲ煮	チキンのトマト煮	軟骨煮	豚肉の生姜焼き	油淋鶏
	日替丼	そば飯	オムライスデミ	焼肉丼	かき揚げ丼	カツ丼
麺類	うどん、そば、ちゃんぽん、カレー					
夕食	夕食セット	ハンバーグデミソース	南瓜のチーズ包み揚げ	鯖の揚げ煮	味噌カツ	から揚げ
		マカロニサラダ	肉じゃが	野菜炒め	南瓜煮	スパゲティサラダ
		茄子とピーマンの味噌炒め	酢の物	ポテトサラダ	ニラ卵焼き	挽肉いため

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



10月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		10月25日 月(Mon.)	10月26日 火(Tue.)	10月27日 水(Wed.)	10月28日 木(Thu.)	10月30日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	鶏の照焼き	焼肉炒め	から揚げ	ささみフライ
		鯖の塩焼き	ししゃもフライ	ミニコロッケ	ポテトサラダ	肉焼売
		目玉焼き	ポテトサラダ	マカロニサラダ	鯖の塩焼き	焼きナポリタン
		焼きナポリタン	肉焼売	さつま揚げ	南瓜煮	ウインナーソテー
		ハムステーキ	ミニゼリー	オレンジ	オレンジ	ミニゼリー
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
		オレンジ	カレー	キムチ	カレー	親子煮
		金平ごぼう	温泉卵	パイン缶	ひじき煮	海苔佃煮
		冷奴	ふりかけ	味付け海苔	温泉卵	桜漬け
昼食	メイン	フライドチキン	串カツ	鶏肉のホイル焼き	鱈フライ	チキンカツ
		鯖の葱味噌焼き	チキン南蛮	豚肉のキムチチゲ煮	豚肉の生姜焼き	軟骨煮
		カツとじ	ロールキャベツ	チーズインハンバーグ	八宝菜	鯖のグラタンホイル焼き
		青椒肉絲	煮魚	鯖の塩焼き	カツとじ	から揚げ
	日替丼	親子丼	焼肉丼	カツ丼	ロコモコ	オムライスデミ
種類	うどん、そば、カレー (ラーメンフェア 家系MAXラーメン)					
夕食	夕食セット	鱈フライ	チキン南蛮	チキンのトマト煮	軟骨煮	チキンカツ
		野菜炒め	揚げ茄子	南瓜煮	ニラ卵	肉じゃが
		味噌マヨあえ	蒸し鶏ときゅうりの和え物	スパゲティサラダ	ピーマンとなすの炒め	酢の物

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



新学期が始まりました。
空気が乾燥するこれからの季節は、

食事の前には、
手洗い・アルコール消毒を
必ず行うようにしてください！

