



12月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		11月29日 月(Mon.)	11月30日 火(Tue.)	12月1日 水(Wed.)	12月2日 木(Thu.)	12月3日 金(Fri.)
朝食	バイキング	チーズささみフライ	鶏肉の照焼き	ベーコンソテー	ハンバーグ	から揚げ
		鯖の塩焼き	フライドポテト	スクランブルエッグ	目玉焼き	卵焼き
		卵焼き	焼きナポリタン	ミートボール	ウインナーソテー	さつまあげ
		南瓜煮	ハムソテー	ミニコロッケ	焼きナポリタン	野菜餃子
		ポテトサラダ	鱈フライ	オレンジ	みかん	ポテトサラダ
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	桜漬け	南瓜煮	福神漬け	ゼリー
		高菜漬け	ハヤシライス	桜漬け	カレー	コールスロー
		揚げ出し豆腐	フルーツポンチ	納豆	温泉卵	みかん缶
		納豆	温泉卵	ひじき煮	ふりかけ	納豆
昼食	メイン	八宝菜	チキンのチーズマヨ焼き	焼肉サラダ	鱈フライ	油淋鶏
		チキン南蛮	鯖の味噌煮	麻婆茄子	軟骨煮	麻婆豆腐
		厚切りハムカツ	南瓜のチーズ包み揚げ	から揚げ	ハンバーグマスタードソース	鮭のちゃんちゃん焼き
		鮭の味噌マヨ焼き	月見ハンバーグ	煮魚	豚天南蛮	チキン南蛮
	日替丼	牛丼	カツ丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	かきあげ丼
麺類	うどん、そば、カレー、豚骨ラーメン					
夕食	夕食セット	鱈フライ	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	チキンカツ	から揚げ
		野菜炒め	揚げ茄子	マセドリアンサラダ	蒸し鶏のあえもの	肉じゃが
		味噌マヨあえ	蒸し鶏ときゅうりの和え物	小松菜の胡麻和え	ひじき煮	スパサラダ
メニュー		12月6日 月(Mon.)	12月7日 火(Tue.)	12月8日 水(Wed.)	12月9日 木(Thu.)	12月10日 金(Fri.)
朝食	バイキング	チーズメンチカツ	鯖の塩焼き	鶏肉のソテー	ハンバーグ	焼肉炒め
		ハムステーキ	ささみフライ	ミニコロッケ	目玉焼き	目玉焼き
		目玉焼き	肉焼売	フライドポテト	ししゃもフライ	鱈フライ
		南瓜煮	焼きナポリタン	ミートボール	さつまあげ	フライドポテト
		ポテトサラダ	オレンジ	ゼリー	オレンジ	串団子
		コールスロー	青かっぱ	桜漬け	高菜漬け	味の花
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		桜漬け	カレー	コールスロー	カレー	コールスロー
		みかん缶	温泉卵	揚げ出し豆腐	温泉卵	パイン缶
		納豆	海苔の佃煮	納豆	ふりかけ	ひじき煮
昼食	メイン	鯖の塩焼き	チーズインハンバーグ	鮭のちゃんちゃん焼き	回鍋肉	チキンのクリーム煮
		鶏肉のチーズマヨ焼き	鯖の味噌煮	青椒肉絲	鮭の味噌マヨ焼き	鯖の味噌煮
		串カツ	キムチチゲ煮	チキンのトマト煮	麻婆豆腐	油淋鶏
		八宝菜	鱈フライ	カツとじ	豚肉の豆乳鍋	和風ハンバーグ
	日替丼	メンチカツカレー	和風カレーうどん	親子丼	鶏肉のあんかけパスタ	カツ丼
麺類	うどん、そば、カレー、担担麺					
夕食	夕食セット	ハンバーグデミソース	南瓜のチーズ包み揚げ	鯖の揚げ煮	チキンカツ	甘辛からあげ
		マカロニサラダ	肉じゃが	野菜炒め	南瓜煮	スパゲティサラダ
		茄子とピーマンの味噌炒め	酢の物	ポテトサラダ	二郎卵焼き	挽肉炒め

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



12月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		12月13日 月(Mon.)	12月14日 火(Tue.)	12月15日 水(Wed.)	12月16日 木(Thu.)	12月17日 金(Fri.)
朝食	バイキング	チーズハンバーグ	からあげ	鯖の塩焼き	鶏肉の照焼き	焼肉炒め
		目玉焼き	フライドポテト	メンチカツ	フライドポテト	目玉焼き
		南瓜煮	焼きうどん	卵焼き	焼きナポリタン	ミニコロッケ
		焼きナポリタン	野菜餃子	ウインナーソテー	肉焼売	フライドポテト
		オレンジ	ミニゼリー	ミニ大福	鱈フライ	串団子
		しその実昆布	福神漬け	ブロッコリー	コールスロー	ブロッコリー
		ブロッコリー	ブロッコリー	コールスロー	ブロッコリー	味の花
		コールスロー	カレー	納豆	カレー	コールスロー
		揚げ出し豆腐	海苔佃煮	ひじき煮	みかん缶	ひじき煮
		パイン缶	温泉卵	桜漬け	温泉卵	パイン缶
昼食	メイン	味噌カツ	イカフライ	焼き魚	鱈フライ	鯖の葱味噌焼き
		麻婆豆腐	蒸し鶏サラダ	回鍋肉	鮭のちゃんちゃん焼き	八宝菜
		煮魚	フライドチキン	カツとじ	チキン南蛮	煮込みハンバーグ
		ササミフライマスタードソース	キムチチゲ煮	チキンのトマト煮	チキンのトマト煮	豚肉の生姜焼き
	日替丼	トマトハヤシライス	そば飯	オムライスデミ	焼き鳥丼	麻婆丼
麺類	うどん、そば、醤油ラーメン、カレー					
夕食	夕食セット	鱈フライ	チキン南蛮	チキンのトマト煮	蒸しどり	焼き肉
		野菜炒め	揚げ茄子	南瓜煮	揚げ茄子	マカロニサラダ
		味噌マヨあえ	蒸し鶏ときゅうりの和え物	スパゲティサラダ	蒸し鶏ときゅうりの和え物	なます
メニュー		12月20日 月(Mon.)	12月21日 火(Tue.)	12月22日 水(Wed.)	12月23日 木(Thu.)	12月24日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ベーコンソテー	ハンバーグ	焼肉炒め	から揚げ	ささみフライ
		スクランブルエッグ	目玉焼き	目玉焼き	焼きうどん	野菜餃子
		ミートボール	ウインナーソテー	ミニコロッケ	鯖の塩焼き	焼きナポリタン
		ミニコロッケ	焼きナポリタン	フライドポテト	南瓜煮	ウインナーソテー
		オレンジ	みかん	ゼリー	みかん	ゼリー
		南瓜煮	ブロッコリー	ブロッコリー	青かっぱ	ブロッコリー
		桜漬け	福神漬け	さつまあげ	ブロッコリー	桜漬け
		ブロッコリー	カレー	コールスロー	カレー	コールスロー
		納豆	温泉卵	ひじき煮	ふりかけ	納豆
		ひじき煮	ふりかけ	海苔の佃煮	温泉卵	みかん缶
昼食	メイン	鮭のグラタンホイル焼き	油淋鶏	八宝菜	塩から揚げ	煮込みハンバーグ
		チキンのトマト煮	おでん	鶏天	鯖のから揚げ野菜あん	サーモンフライ
		青椒肉絲	鯖の揚げ煮	ジャンボコロッケ	かにクリームコロッケ	ソースカツ
		南瓜チーズ包み揚げ	フライドチキン	鮭のちゃんちゃん焼き	カツとじ	鶏肉の中華照焼き
	日替丼	豚丼	カツ丼	焼肉丼	麻婆丼	中華丼
麺類	うどん、そば、カレー、味噌ラーメン					
夕食	夕食セット	麻婆豆腐	回鍋肉	鯖の揚げ煮	味噌カツ	から揚げ
		マカロニサラダ	揚げ出し豆腐	野菜炒め	南瓜煮	スパゲティサラダ
		茄子とピーマンの味噌炒め	なすとピーマンの炒め	ポテトサラダ	二郎卵焼き	挽肉いため

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



12月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		12月27日 月(Mon.)	12月28日 火(Tue.)	12月29日 水(Wed.)	12月30日 木(Thu.)	12月31日 金(Fri.)
朝食	バイキング	<p>冬季休暇中のため昼食のみの営業</p> <p>学生食堂年内最終営業日</p>	 <h2 style="text-align: center;">冬期休業</h2> <p style="text-align: center;"> 本年も学生食堂をご利用いただき、誠にありがとうございました。皆様どうぞよいお年をお迎えください。 学生食堂スタッフ一同 </p> 			
	メイン	八宝菜 チキン南蛮 厚切りハムカツ 鮭の味噌マヨ焼き				
日替丼	牛丼					
麺類	うどん、そば、カレー、塩ラーメン					
夕食	夕食セット					

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。