



メニュー		1月3日 月 (Mon.)	1月4日 火 (Tue.)	1月5日 水 (Wed.)	1月6日 木 (Thu.)	1月7日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	冬季休暇 のため 昼食 のみの営業				
	メイン					
日替井						
麺類						
昼食	メイン	味噌漬け豚と野菜のグリル	鯖の味噌煮	鶏天	チーズハンバーグ	
	日替井	麻婆豆腐	鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆茄子	味噌かつ	
夕食	夕食セット	塩唐揚げ	串カツ	鮭のちゃんちゃん焼き	キムチチゲ煮	
	夕食セット	鯖の葱味噌焼き	八宝菜	チキン南蛮	鱈フライ	
		親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	
		カレー、うどん、そば、醤油ラーメン				

メニュー		1月10日 月 (Mon.)	1月11日 火 (Tue.)	1月12日 水 (Wed.)	1月13日 木 (Thu.)	1月14日 金 (Fri.)				
朝食	バイキング	成人の日								
	メイン									
日替井										
麺類										
昼食	メイン						ベーコンソテー	ハンバーグ	からあげ	鯖の塩焼き
	日替井						スクランブルエッグ	目玉焼き	卵焼	ポテトサラダ
夕食	夕食セット						ミートボール	ウインナーソテー	さつまあげ	ミニハンバーグ
	夕食セット						ミニコロッケ	焼きナポリタン	野菜餃子	ゼリー
							オレンジ	みかん	ポテトサラダ	目玉焼き
							南瓜煮	ブロッコリー	漬物	みかん
		漬物	佃煮	ブロッコリー	ポイル野菜					
		カレー	コールスロー	カレー	ブロッコリー					
		納豆	温泉卵	シロップみかん	海苔の佃煮					
		ひじき煮	ふりかけ	納豆	揚げ出し豆腐					
		鶏肉と冬野菜のクリーム煮	回鍋肉	鯖の葱味噌焼き	八宝菜					
		酢豚	タンドリーチキン	南瓜のチーズ包揚げ	チキン南蛮					
		煮魚	麻婆茄子	軟骨煮	イカフライ					
		かつとじ	チキンのトマト煮	焼肉サラダ	鯖の味噌マヨ焼き					
		牛丼	親子丼	メンチカツカレー	トマトハヤシライス					
		うどん、そば、カレー、担々麺								
		南瓜のチーズ包み揚げ	鯖の揚げ煮	チキンカツ	甘辛からあげ					
		肉じゃが	野菜炒め	南瓜煮	スパゲティサラダ					
		酢の物	ポテトサラダ	ニラ卵焼き	挽肉いため					



食堂メニュー

NIFS Cafeteria



メニュー		1月17日 月 (Mon.)	1月18日 火 (Tue.)	1月19日 水 (Wed.)	1月20日 木 (Thu.)	1月21日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	チーズメンチカツ	鯖の塩焼き	鶏肉のソテー	ハンバーグ	焼肉炒め
		ハムステーキ	ささみフライ	ミニコロッケ	目玉焼き	目玉焼き
		目玉焼き	肉焼売	フライドポテト	ししゃもフライ	鱈フライ
		南瓜煮	ナポリタン	ミートボール	さつまあげ	フライドポテト
		ポテトサラダ	オレンジ	ゼリー	オレンジ	串団子
		漬物	漬物	ブロッコリー	コールスロー	ブロッコリー
		ブロッコリー	ブロッコリー	コールスロー	ブロッコリー	佃煮
		コールスロー	カレー	漬物	カレー	コールスロー
		納豆	海苔佃煮	揚げ出し豆腐	ふりかけ	ひじき煮
		シロップパイ	温泉卵	納豆	温泉卵	シロップパイ
昼食	メイン	チキンのクリーム煮	味噌かつ	イカフライ	焼き魚	串カツ
		鱈フライ	麻婆豆腐	豚肉の温しゃぶ	回鍋肉	鯖のちゃんちゃん焼き
		油淋鶏	煮魚	チキンカツ	かつとじ	チキン南蛮
		和風ハンバーグ	ささみフライマスタードソース	キムチチゲ煮	チキンのトマト煮	軟骨煮
	日替井	かつ井	オムライスデミ	そば飯	焼き鳥井	ロコモコ
麺類	うどん、そば、ちゃんぽん、カレー					
夕食	夕食セット	鱈フライ	チキン南蛮	チキンのトマト煮	とんかつ	焼き肉
		野菜炒め	揚げ茄子	南瓜煮	揚げ茄子	マカロニサラダ
		味噌マヨあえ	蒸し鶏ときゅうりの和え物	スパゲティサラダ	蒸し鶏ときゅうりの和え物	なます

メニュー		1月24日 月 (Mon.)	1月25日 火 (Tue.)	1月26日 水 (Wed.)	1月27日 木 (Thu.)	1月28日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	ベーコンソテー	ハンバーグ	焼肉炒め	から揚げ	ささみフライ
		スクランブルエッグ	目玉焼き	目玉焼き	焼きうどん	野菜餃子
		ミートボール	ウインナーソテー	ミニコロッケ	鯖の塩焼き	焼きナポリタン
		ミニコロッケ	焼きナポリタン	フライドポテト	南瓜煮	ウインナーソテー
		オレンジ	みかん	ゼリー	みかん	ゼリー
		南瓜煮	ブロッコリー	ブロッコリー	漬物	ブロッコリー
		漬物	漬物	佃煮	ブロッコリー	漬物
		ブロッコリー	カレー	コールスロー	カレー	コールスロー
		納豆	温泉卵	ひじき煮	ふりかけ	納豆
		ひじき煮	ふりかけ	海苔の佃煮	温泉卵	シロップみかん
昼食	メイン	鱈フライ	回鍋肉	味噌だれチキンカツ	かにクリームコロッケ	チーズハンバーグ
		八宝菜	鯖の葱味噌焼き	焼肉サラダ	鯖の揚げ煮	軟骨煮
		煮込みハンバーグ	あさりのチャウダー	甘辛唐揚げ	麻婆豆腐	鯖のグラタンホイル焼き
		豚肉の生姜焼き	油淋鶏	鯖の味噌煮	ハンバーグデミソース	から揚げ
	日替井	かきあげ井	かつ井	トマトハヤシライス	親子井	オムライスデミ
麺類	うどん、そば、カレー、味噌ラーメン					
夕食	夕食セット	回鍋肉	麻婆豆腐	鯖の揚げ煮	味噌カツ	チキンカツ
		マカロニサラダ	揚げ出し豆腐	野菜炒め	南瓜煮	中華あえ
		茄子とピーマンの味噌炒め	なすとピーマンの炒め	ポテトサラダ	ニラ卵焼き	挽肉いため

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



メニュー		1月31日 月 (Mon.)	2月1日 火 (Tue.)	2月2日 水 (Wed.)	2月3日 木 (Thu.)	2月4日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	イカフライ	<p>february >>></p>			
		鯖塩焼き				
		卵焼				
		南瓜煮				
		フライドポテト				
		ブロッコリー				
		コールスロー				
		漬物				
		じゃがいも明太				
		納豆				
昼食	メイン	豚肉の生姜焼き				
		チキン南蛮				
		ロールキャベツ				
		煮魚				
	日替井	焼肉井				
夕食	夕食セット	から揚げ				
		スパゲティサラダ				
		揚げ出し豆腐				
	麺類	うどん・そば・カレー・塩バターラーメン				

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。