



8月



食堂メニュー NIFS Cafeteria

| メニュー | | 8月3日 月(Mon.) | 8月4日 火(Tue.) | 8月5日 水(Wed.) | 8月6日 木(Thu.) | 8月7日 金(Fri.) |
|------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 朝食 | ワンプレート | ハンバーグデミソース | ハムカツ | チーズメンチカツ | 鶏肉の照り焼き | 鯖の塩焼き |
| | | ウイナーソテー | 焼き魚(太刀魚) | ししゃもフライ | 薩摩あげ | ミニコロッケ |
| | | フライドポテト | 卵焼き | ハムソテー | ポテトサラダ | チキンフィンガー揚げ |
| | | 肉焼売 | マカロニサラダ | 野菜餃子 | 焼売 | 串団子 |
| | | ゼリー | オレンジ | 南瓜煮 | ミニトマト | 焼きそば |
| | | キャベツ | キャベツ | キャベツ | 胡麻団子 | ブロッコリー |
| | | ブロッコリー | ブロッコリー | ブロッコリー | キャベツ | キャベツ |
| | | 杏仁寒天フルーツ | ひじき煮 | パイン缶 | 中華和え | 冷奴 |
| | | 納豆 | 揚げ出し豆腐 | 温泉卵 | 納豆 | みかん缶 |
| | | 味付け海苔 | カレー | 海苔佃煮 | カレー | 豚肉のキムチ炒め |
| 昼食 | メイン | 油淋鶏 | ピーマンの肉詰焼き | フライドチキン | 和風ハンバーグ | 棒棒鶏 |
| | | シーフードフライ | 豚肉のんにく味噌ステーキ | 冷しゃぶ | チキンのトマト煮 | カツとじ |
| | | 麻婆豆腐 | キャベツメンチカツ | 帆立クリームコロッケ | 焼肉サラダ | 明太コロッケ |
| | | 鮭の南蛮漬け | 鯖の揚げ煮 | 鯖の葱味噌焼き | 鯖の味噌煮 | 揚げ鶏と茄子炒め |
| | 日替丼 | トマトハヤシライス | 麻婆なす丼 | 牛丼 | ジャージャー麺 | 親子丼 |
| 麺類 | うどん、そば、カレーラーメン、カレー | | | | | |
| 夕食 | 夕食セット | チキンカツ | ハンバーグ | から揚げ | チキンカツ | 鯖の揚げ煮 |
| | | マセドリアンサラダ | 肉じゃが | ポテトサラダ | 揚げ出し豆腐 | マカロニサラダ |
| | | 揚げ出し豆腐 | きんぴらごぼう | 野菜炒め | 蒸し鶏の和え物 | 焼売 |

| メニュー | | 8月10日 月(Mon.) | 8月11日 火(Tue.) | 8月12日 水(Wed.) | 8月13日 木(Thu.) | 8月14日 金(Fri.) |
|------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 朝食 | ワンプレート | チーズササミフライ | 鯖の塩焼き | から揚げ | チーズメンチカツ | ベーコンソテー |
| | | ジャンボ肉団子 | 大根おろし | ポテトサラダ | ハムソテー | チキンカツ |
| | | 南瓜の煮物 | 卵焼き | 海鮮焼売 | ジャンボ餃子 | ソース焼きそば |
| | | オレンジ | 揚げ茄子 | 焼きナポリタン | 南瓜の煮物 | 串団子 |
| | | ブロッコリー | イカフライ | ウイナーソテー | ブロッコリー | オレンジ |
| | | シュークリーム | ミニトマト | ゼリー | ミニトマト | 三角春巻き |
| | | ブロッコリー | ブロッコリー | ブロッコリー | 胡麻団子 | みかん缶 |
| | | キャベツ | 温泉卵 | キャベツ | 海苔佃煮 | 納豆 |
| | | ひじき煮 | カレー | 揚げ出し豆腐 | カレー | きんぴらごぼう |
| | | 納豆 | 明太じゃが | トロピカルフルーツ | 温泉卵 | ハヤシライス |
| 昼食 | メイン | ジャンボコロッケ | 冷しゃぶ | 青椒肉絲 | 酢鶏 | 味噌カツ |
| | | 鯖の味噌煮 | チーズインハンバーグ | 豚肉と茄子のおろし照りだれ | 南瓜サンドフライ | 鶏肉のクリーム煮 |
| | | チキン南蛮 | チキンカツ | サーモンフライ | 煮魚 | 天ぷら盛り合わせ |
| | | 鶏肉のホイル焼き | 麻婆なす | から揚げ | 豚肉の生姜焼き | 豚肉と茸の味噌炒め |
| | 日替丼 | ロコモコ | あんかけ焼きそば | そば飯 | カツ丼 | オムライス |
| 麺類 | うどん、そば、担々麺、カレー | | | | | |
| 夕食 | 夕食セット | 南瓜コロッケ | トンカツ | ジャンボコロッケ | 鯖の揚げ煮 | チキンカツ |
| | | キャベツと豚肉の味噌炒め | ひじき煮 | 肉じゃが | 野菜炒め | 肉大根 |
| | | マカロニサラダ | 揚げ茄子 | 味噌マヨあえ | 蒸し鶏の和え物 | ポテトサラダ |

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



8月



食堂メニュー NIFS Cafeteria

| メニュー | | 8月17日 月(Mon.) | 8月18日 火(Tue.) | 8月19日 水(Wed.) | 8月20日 木(Thu.) | 8月21日 金(Fri.) |
|------|-----|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 昼食 | メイン | 夏季一斉休業 | | | タンドリーチキン | チキンのトマト煮 |
| | 麺類 | | | | 焼肉サラダ | チキンチーズ焼き |

| メニュー | | 8月24日 月(Mon.) | 8月25日 火(Tue.) | 8月26日 水(Wed.) | 8月27日 木(Thu.) | 8月28日 金(Fri.) |
|------|-----|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 昼食 | メイン | おろしトンカツ | 酢豚 | 夏野菜と牛肉炒め | カツとじ | 和風ハンバーグ |
| | | 焼き魚 | 鶏むね肉の甘辛チキン | 鶏のチーズマヨ焼き | 焼肉サラダ | 油淋鶏 |
| | | チキン南蛮 | チキンのトマト煮 | 鮭のチャンチャン焼き | 鯖の揚げ煮 | 回鍋肉 |
| | 麺類 | うどん、そば、カレー | | | | |

| メニュー | | 8月31日 月(Mon.) | 9月1日 火(Tue.) | 9月2日 水(Wed.) | 9月3日 木(Thu.) | 9月4日 金(Fri.) |
|------|-----|------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 昼食 | メイン | 青椒肉絲 | September → | | | |
| | | 麻婆豆腐 | | | | |
| | | 味噌カツ | | | | |
| | 麺類 | うどん、そば、カレー | | | | |

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

