

9月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		8月31日 月(Mon.)	9月1日 火(Tue.)	9月2日 水(Wed.)	9月3日 木(Thu.)	9月4日 金(Fri.)
昼食	メイン	青椒肉絲	から揚げ	チキン南蛮	麻婆茄子	鮭の味噌マヨ焼き
		麻婆豆腐	冷しゃぶ	鯖の葱味噌焼き	鯖の揚げ煮	和風おろしハンバーグ
		味噌カツ	ピーマンの肉詰焼き	豚バラの酢豚	鶏の照り焼きにんにくソース	カツとじ
	麺類	鰯フライ	ささみフライ	フライドチキン	チーズ入りささみフライ	うどん、そば、カレー

メニュー		9月7日 月(Mon.)	9月8日 火(Tue.)	9月9日 水(Wed.)	9月10日 木(Thu.)	9月11日 金(Fri.)
昼食	メイン	焼肉	ハンバーグデミ	天ぷら	タンドリーチキン	麻婆茄子
		麻婆豆腐	南瓜コロッケ	鮭のホイル焼き	チキンのトマト煮	チキンのクリーム煮
		ジャンボコロッケ	煮魚	フライドチキン	冷しゃぶ	シーフードフライ
	鶏肉の照り焼き	チキン南蛮	青椒肉絲	味噌カツ	豚肉の生姜焼き	
麺類	うどん、そば、カレー					

メニュー		9月14日 月(Mon.)	9月15日 火(Tue.)	9月16日 水(Wed.)	9月17日 木(Thu.)	9月18日 金(Fri.)
昼食	メイン	和風ハンバーグ	棒棒鶏	油淋鶏	鶏肉の胡麻ネーズ焼き	トンカツ
		鰯フライ	カツとじ	じゃんぼコロッケ	茄子の挟み揚げ	手羽先のさっぱり煮
		鶏むね肉の甘辛揚げ	チキン南蛮	焼き魚	麻婆豆腐	豚天タルタル
	鯖の味噌煮	鮭のチャンチャン焼き	夏野菜と豚肉のピリ辛炒め	ささみチーズフライ	鮭の南蛮漬け	
麺類	うどん、そば、カレー					

メニュー		9月21日 月(Mon.)	9月22日 火(Tue.)	9月23日 水(Wed.)	9月24日 木(Thu.)	9月25日 金(Fri.)
昼食	メイン	敬老の日	秋分の日	チキン味噌カツ	メンチカツ	鶏肉のから揚げ
				煮魚	鯖の塩焼き	青椒肉絲
				南瓜と挽肉のフライ	カツとじ	煮魚
	焼肉サラダ			ハムカツ		
麺類	うどん、そば、カレー					

メニュー		9月28日 月(Mon.)	9月29日 火(Tue.)	9月30日 水(Wed.)	10月1日 木(Thu.)	10月2日 金(Fri.)
昼食	メイン	油淋鶏	茄子と牛肉の味噌炒め	棒棒鶏	October	
		麻婆豆腐	冷しゃぶ	カツとじ		
		鯖の蒲焼	チキンのトマト煮	フライドチキン		
	キャベツメンチカツ	チキン南蛮	鯖のから揚げみぞれボン酢			
麺類	うどん、そば、カレー					

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。