



濱田幸二

濱田ゼミ 坂中ゼミ

～コーチングを実践しています～



坂中美郷

【4年生卒業研究のテーマ】

磯邊幸翼：大学男子柔道選手の競技レベルと筋力の関係について

渡辺 諒：大学男子柔道選手の短期間減量が
身体組成及びパフォーマンスに与える影響についての研究

清田美里：自身が経験したACL再建術後のサイクロプス病変についてとその対策

田部咲来：大学バレーボール競技における
ジャンプの回数、高さが及ぼすパフォーマンス低下について

西村勇太：高校生運動系部活動実施者の競技成績と特性的自己効力感の関係

丸山航平：バレーボールにおけるブロック移動動作の左右差についての
バイオメカニクス的研究—選手の感じる左右の違和感に着目して—

山岡瑞希：バレーボール選手における貧血とパフォーマンスの関係

○4年生○



○ゼミ風景○



【3年生研究中のテーマ】

中島咲愛：バレーボールのドライブサーブにおける最も効果的な回転数とスピードの関係性

有村涼美：バレーボールにおけるディグ技術と柔軟性の関係性

吉田萌子：スパイクのアプローチと体の機能性の改善について

諸石真衣：優勝時のチームとその他のチームの筋力に関する比較研究

原本実和：バレーボールにおけるレシーブ動作と動体視力の関係

東 美奈：バレーボールのセッターにおける動体視力の向上が競技力向上に与える関係性

栗本匡章：スポーツ栄養における脂質の活用