



研究紹介

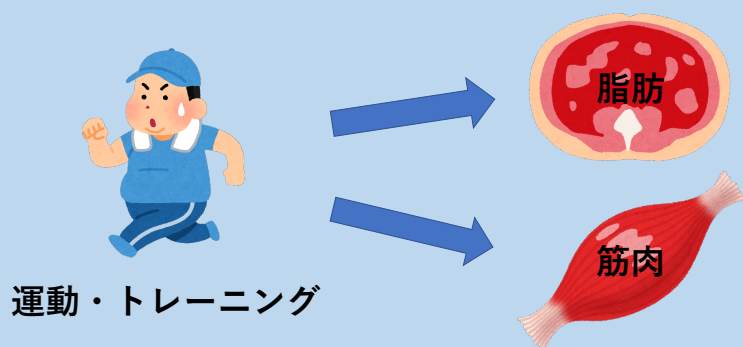
鹿屋体育大学 スポーツ生命科学系

沼尾 成晴（ぬまお しげはる）



1. はじめに

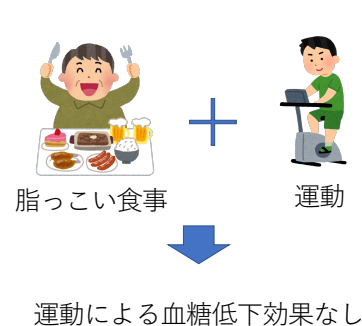
私の研究室では、生理・生化学の手法を用いて、代謝の面から「生活習慣病に対する運動効果の検証」を行い、「生活習慣病の予防・改善に向けた効果的な運動処方の開発」を目指しています。



- ・運動中に脂肪や筋肉などの組織でどのような代謝反応が起きているのか？
- ・運動で脂肪を効率的に利用するには？（肥満や脂質異常症の予防・改善）
- ・運動で糖を効率的に利用するには？（糖代謝異常の予防・改善）

2. 主な研究

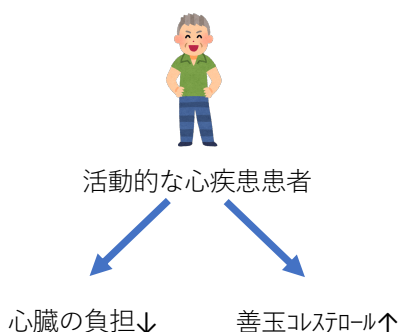
短期間の脂質の摂取と運動後の糖代謝



短期間の脂質の過剰摂取は運動後の糖代謝改善を減弱

(Numao et al., 2013)

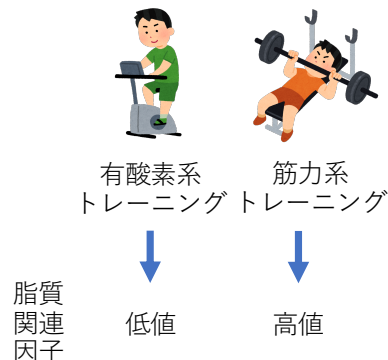
心疾患患者の日常の身体活動と心疾患関連因子



日常の身体活動の多寡が心疾患関連因子と関連

(沼尾ら、2019)

トレーニング様式と脂質代謝関連因子



トレーニング様式が脂質代謝関連因子に影響

(沼尾ら、未発表)

3. 最近の研究業績

Uchida R, **Numao S**, Kurosaki T, Noma A, Nakagaichi M. The exercise intensity of square-stepping exercise in community-dwelling late elderly females. *Journal of Physical Therapy Science*, 32(10): 657-662, 2020.

野間彩花, 内田遼太, 黒崎喬嗣, **沼尾成晴**, 中垣内真樹. スクエアステップエクササイズが身体・認知機能に及ぼす影響～後期高齢者への効果検証～. *体力科学*, 69 (5), 393-400, 2020.

Numao S, Katayama Y, Nakata Y, Matsuo T, Nakagaichi M, Tanaka K. Association of abdominal fat with metabolic syndrome components in overweight women: effect of menopausal status. *Journal of Physiological Anthropology*, 39: 12, 2020.

Numao S, Nagasawa Y, Goromaru N, Tamaki S. Comparison of circulating fatty acid binding protein 4 concentration in venous and capillary blood. *PLoS ONE*, 14(12), e0226374, 2019

Kimura Y, Kato T, Miyata H, Sasaki I, Minamino-Muta E, Nagasawa Y, **Numao S**, Nagano T, Higuchi T, Inoko M. Left ventricular diastolic function during the normal peripartum period. *Circulation Journal* 83: 2265-2270, 2019

沼尾成晴, 長澤吉則, 五郎丸直美, 蓑毛佳代, 田巻俊一. 慢性期心疾患患者の強度別日常身体活動量が心疾患関連因子に及ぼす影響. *心臓リハビリテーション*, 25(2), 207-213, 2019

Kimura Y, Kato T, Miyata H, Sasaki I, Minamino-Muta E, Nagasawa Y, **Numao S**, Nagano T, Higuchi T, Inoko M. Factors associated with increased levels of brain natriuretic peptide and cardiac troponin I during the peripartum period. *PLoS ONE*, 14(2), e0211982, 2019.

Numao S, Kawano H, Endo N, Yamada Y, Takahashi M, Konishi M, Sakamoto S. Short-term high-fat diet alters postprandial glucose metabolism and circulating vascular cell adhesion molecule-1 in healthy males. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 41(8), 895-902, 2016.