

ゼミ紹介（瓜田研究室）

■ゼミ生と共に

ゼミ生（4年1名、3年2名）
と一緒に集合写真（本学陸
上競技場にて）



■ゼミの内容

陸上競技を中心に、学生自身が興味のある事について調査・研究し、報告・発表・討論を行っている。特に自身の競技力向上を目的に、日常取り組んでいるスポーツ・トレーニングの内容を整理し、分析・評価を加えて課題を見つけ、課題解決に向けた方法論を探求している。この様な取り組みを通じて、学生自身が新たな指導方法やトレーニング方法を見つけ出し、競技力向上に関する研究を行っている。

■昨年度の研究テーマ

- ① やりの飛距離獲得に必要なブロック動作習得の為に
取り組んだトレーニングを探る
～ある大学男子やり投げ選手の取り組みを例にして～
- ② やり投げにおける投擲動作改善のためのトレーニング
方法
～ある大学男子やり投げ選手の取り組みをもとに～
- ③ 投擲腕の肘痛に悩んでいたある大学男子やり投げ選手
のやりの記録向上過程を探る
～やりの記録向上はどのようなトレーニングの取り組み
からもたらされたのか～