

# REGIONAL CONTRIBUTION & UNIVERSITY-COMMUNITY RELATIONS PROJECTS

鹿屋体育大学では、大学のもつ人的・知的資源、施設・設備等を活かし、様々な地域貢献・社会連携等の取組を行っています。学生が主体的に関わるものも多く、貴重な学びの場にもなっています。ここでは本学が行っている主な取組をいくつか紹介します。

## スポーツボランティア

地域の子どもの体力低下、運動部離れ、スポーツ指導者の不足、さらに中・高齢者の運動不足の解消や健康づくりのために、鹿屋市と連携し、学生ボランティアが地域の学校やスポーツ団体等においてスポーツ指導（指導補助）を安全で円滑にできるように支援しています。



## 公開講座

例年、本学の強みを生かしたスポーツ講座（マリンスポーツ、バスケットボール、バレーボール）や健康講座（水中運動教室）、英語の講座など、15講座ほど開講しています。講座によっては、地域の方々だけでなく離島や県外からも多くの参加があります。また、かごしま県民大学や県総合教育センターとの連携講座なども開設しています。



## 子供たちの運動能力、体力の変化データをもとに考案された動画「Exseed」

スポーツトレーニング教育研究センターでは子どもたちの体力低下に歯止めをかけようと、運動の基礎となる動作を5分で正しく学べるダンス「Exseed」（読み：エクシード）を開発しました。エクシードには“走る”“跳ぶ”の基本的な動きが盛り込まれており、協力校でのリサーチを基に、高井洋平准教授がトレーニングの要素を伝えて、梶ちか子講師が約5分間のダンス風にアレンジして完成させました。本学ダンス部が協力した動画は、公式Webサイト等で配信されています。



## 肩こり・ひざ・腰・脳トレ・引き締め 5種類からなる「健康運動」

生涯スポーツ実践センターの中垣内真樹センター長監修の健康運動をわかりやすく紹介するコーナーがMBC南日本放送で放送されています。運動は「肩こり」・「ひざ」・「腰」・「脳トレ」・「引き締め」の5つのカテゴリーを順番に、中垣内センター長による模範解説とMBCタレント2人の実践篇を組み合わせると約90秒にまとめており、毎日継続的に実践できるように展開しました。現在では学内の電子掲示板で配信しています。



## 登山中の身のこなしをよくする「登山体操」

安全かつ快適な登山に有効な「身のこなし」の獲得が期待できる「登山体操」をスポーツトレーニング教育研究センターの山本正嘉センター長らが考案し、NHK新潟支局で放送、HP等で配信されました。登山体操は登山中に行う様々な動作を模擬あるいは強調した3分間で10種類の動きを行うリズムカルな体操です。本学で登山に必要な動作を要素別に提案し、著名なダンサーである近藤良平さんがそれをもとに振り付けを考え、楽曲も付け完成させました。



## 鹿屋市・垂水市との連携

教育・文化・スポーツの振興、健康及び福祉の充実、まちづくり、地域産業の活性化、生涯学習の推進などで包括連携協定を結んでいます。主な取組として、鹿屋市との「スポーツ合宿まちづくり推進事業」、垂水市のマリンスポーツに関する事業等への参加・協力を行っています。



SPセンターの教員と映像を確認する様子

### PICK UP ① スポーツ合宿まちづくり推進事業

本事業は、トップアスリートや団体をスポーツ合宿地として鹿屋市に誘致し、鹿屋市民の交流等により地域の活性化に資することを目的として行っています。本学では、鹿屋市で合宿を行うトップアスリート等を対象に、本学スポーツパフォーマンス研究センターの最先端機器を活用した各種測定・分析データを基に、トレーニング助言等を実施しています。



スポーツをカタルガ（語るスポーツ育成プロジェクト）の様子



### PICK UP ② Blue Winds 事業（地域とのスポーツ連携事業）

平成29年度より、大学スポーツを通して鹿屋市をはじめとした地域の活性化につなげる文化モデル（KANOAモデル）を進めており、令和元年度からは鹿屋市と共同で創設した地域密着スポーツブランド「Blue Winds」を冠とした「Blue Winds事業」として、昨年度に引き続き、「かのやエンジョイスポーツ」や「カレッジスポーツデイ」、「みんなのタイムトライアル」等のイベントを実施しました。



スポーツキャンプの様子（バレーボール）

## 国立大隅青少年自然の家との連携

相互の人的・知的資源の交流と物的資源の活用によるスポーツ体験活動等を通じた社会貢献及び教育研究分野の発展に資するための連携・協力事業を行っています。例として、おおすみくんちスポーツキャンプでの本学学生による指導・測定などが挙げられます。



## 各課外活動団体の取組

各課外活動団体で、地域の小中高生等を対象とした競技会やスポーツ教室を開催しています。また、自治体等が主催する競技大会での審判活動や運営補助、各種スポーツ教室での指導補助を行うなど、積極的に社会・地域貢献活動に取り組んでいます。



## スポーツリフレッシュセミナー

本学と鹿児島県教育委員会との共催により、中学校、高等学校、特別支援学校の保健体育担当教員及び運動部活動指導者並びに競技団体の競技力向上担当指導者を対象に、競技力向上を担う指導者としての資質向上を図ることを目的として、体育・スポーツ及び健康に関する専門的研究や最新のトレーニング法の研修を実施しています。