

7月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		6月27日 月(Mon.)	6月28日 火(Tue.)	6月29日 水(Wed.)	6月30日 木(Thu.)	7月1日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート					ハンバーグ
						目玉焼き
						野菜コロッケ
						フライドポテト
						胡麻団子
						海鮮焼売
						ゼリー
						ブロッコリー
						海苔佃煮
						みかん缶
昼食	メイン					回鍋肉
						焼き鮭のタルタルソース
						南瓜のチーズ包揚げ
						油淋鶏
	日替丼					焼肉丼
	麺類					うどん、そば、醤油ラーメン、カレー
夕食	夕食セット					チキン南蛮
						野菜炒め
						揚げ出し豆腐

メニュー		7月4日 月(Mon.)	7月5日 火(Tue.)	7月6日 水(Wed.)	7月7日 木(Thu.)	7月8日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	チキン南蛮	鶏肉の照り焼き	野菜と豚肉のソテー	から揚げ	ハンバーグ
		鯖の塩焼き	ナポリタン	目玉焼き	卵焼	目玉焼き
		ポテトサラダ	野菜コロッケ	野菜餃子	焼きそば	ポテトサラダ
		オレンジ	海鮮焼売	鰯シソフライ	さつまあげ	鯖しそフライ
		ジャンボ肉焼売	ピーマンソテー	オレンジ	ハムステーキ	揚げ茄子
		ブロッコリー	ブロッコリー	漬物	ミニトマト	佃煮
		桜漬け	佃煮	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		カスタード鯛焼き	カレー	コールスロー	カレー	ミニトマト
		海苔佃煮	温泉卵	納豆	シロップみかん	ひじき煮
		金平牛蒡	シロップみかん	ふりかけ	納豆	揚げ出し豆腐
昼食	メイン	焼肉サラダ	フライドチキン	鮭のちゃんちゃん焼き	酢鶏	チーズハンバーグ
		揚げ魚の野菜あん	八宝菜	チキンのトマト煮	鮭の味噌マヨ焼き	鯖の味噌煮
		かにクリームコロッケ	ジャンボメンチカツ	豚天南蛮	豚ロース串カツ	キムチチゲ煮
		かつとし	鯖の葱味噌焼き	ピーマンの肉詰め焼き	麻婆茄子	鰯フライ
	日替丼	麻婆丼	トマトハヤシライス	カツ丼	親子丼	和風カレーうどん
	麺類	うどん、そば、塩ラーメン、カレー				
夕食	夕食セット	チキン南蛮	から揚げ	イカフライ	鰯フライ	鯖の葱味噌焼き
		中華和え	ほうれん草の胡麻和え	野菜炒め	肉じゃが	マカロニサラダ
		揚げ茄子	揚げ出し豆腐	ブロッコリーの酢味噌	味噌マヨあえ	ほうれん草のお浸し

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

7月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		7月11日 月(Mon.)	7月12日 火(Tue.)	7月13日 水(Wed.)	7月14日 木(Thu.)	7月15日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート	チキン南蛮	鯖の塩焼き	唐揚げ	メンチカツ	焼肉炒め
		ミニハンバーグ	ササミフライ	卵焼	目玉焼き	目玉焼き
		目玉焼き	肉焼売	海鮮焼売	ミニチキン照り焼き	鰯シソフライ
		南瓜煮	ナポリタン	ミートボール	野菜餃子	フライドポテト
		ポテトサラダ	オレンジ	ゼリー	オレンジ	串団子
		漬物	フライドポテト	ピーマンのソテー	ポテトサラダ	揚げ茄子
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		フライドポテト	カレー	コールスロー	カレー	コールスロー
		納豆	海苔佃煮	揚げ出し豆腐	金平牛蒡	納豆
		シロップパイン	温泉卵	納豆	海苔佃煮	ふりかけ
昼食	メイン	回鍋肉	鮭のちゃんちゃん焼き	鯖の葱味噌焼き	八宝菜	茄子と豚バラ肉のおろし照りだれ
		鮭の味噌マヨ焼き	青椒肉絲	味噌カツ	チキン南蛮	鯖の味噌煮
		麻婆豆腐	酢豚	クッパカルビ	南瓜のチーズ包揚げ	油淋鶏
		チキンのトマト煮	カツとじ	焼肉サラダ	鮭の味噌マヨ焼き	和風ハンバーグ
	日替丼	鶏肉のあんかけパスタ	親子丼	牛丼	天ぷらざるそば	オムライスデミ
	麺類	うどん、そば、ちゃんぽん、カレー				
夕食	夕食セット	チキン南蛮	チキンのトマト煮	カツとじ	甘辛からあげ	ささみフライ
		冷奴	野菜炒め	肉大根	中華あえ	酢の物
		ひじき煮	小松菜のお浸し	マカロニサラダ	揚げ茄子	金平牛蒡

メニュー		7月18日 月(Mon.)	7月19日 火(Tue.)	7月20日 水(Wed.)	7月21日 木(Thu.)	7月22日 金(Fri.)
朝食	ワンプレート		ハンバーグ	からあげ	ベーコンソテー	鶏肉の照り焼き
			目玉焼き	ナポリタン	スクランブルエッグ	ナポリタン
			ウインナソテー	鯖塩焼き	ミートボール	卵焼
			焼きそば	海鮮焼売	ミニコロッケ	揚げ茄子
			ミニトマト	オレンジ	オレンジ	野菜コロッケ
			野菜餃子	胡麻団子	ピーマンソテー	ゼリー
			漬物	漬物	ブロッコリー	漬物
			カレー	ブロッコリー	カレー	ブロッコリー
			金平牛蒡	温泉卵	パイン缶	揚げ出し豆腐
			ふりかけ	ふりかけ	ひじき煮	納豆
昼食	メイン		味噌カツ	鰯フライ	焼き魚	鰯フライ
			麻婆豆腐	チーズインハンバーグ	茄子とピーマンの麻婆炒め	鮭のちゃんちゃん焼き
			煮魚	フライドチキン	カツとじ	チキン南蛮
			ささみフライマスタードソース	クッパカルビ	チキンのトマト煮	軟骨煮
	日替丼		トマトハヤシライス	そば飯	オムライスデミ	焼き鳥丼
	担々麺、うどん、そば、カレー					
	麺類					
夕食	夕食セット		串カツ	焼き鳥風煮	チーズハンバーグ	麻婆豆腐
			肉じゃが	ブロッコリーの酢味噌かけ	野菜炒め	鰯フライ
			胡瓜の和え物	味噌マヨあえ	肉大根	フルーツポンチ

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

7月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		7月25日 月(Mon.)	7月26日 火(Tue.)	7月27日 水(Wed.)	7月28日 木(Thu.)	7月29日 金(Fri.)
朝食	ワ ン プ レ ー ト	ハンバーグ	から揚げ	スクランブルエッグ	鶏肉の照焼き	野菜と豚肉のソテー
		ウインナソテー	ナポリタン	ベーコンソテー	肉焼売	メンチカツ
		目玉焼き	さつまあげ	鰯しそフライ	ナポリタン	目玉焼き
		南瓜煮	肉焼売	フレンチトースト	ハムソテー	海鮮焼売
		フライドポテト	ハムステーキ	オレンジ	オレンジ	フライドポテト
		ブロッコリー	漬物	漬物	佃煮	ミニトマト
		ゼリー	オレンジ	ピーマンソテー	ブロッコリー	ブロッコリー
		漬物	カレー	ブロッコリー	カレー	ゼリー
		シロップみかん	温泉卵	シロップパイン	温泉卵	ひじき煮
		納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	揚げだし豆腐
昼食	メ イ ン	鯖の葱味噌焼き	冷しゃぶ	チキン南蛮	カニクリームコロッケ	味噌カツ
		八宝菜	豚ロース串カツ	焼肉サラダ	煮魚	チキンのトマト煮
		煮込みハンバーグ	チキンのクリーム煮	タンドリーチキン	カツとじ	夏野菜の天婦羅
		豚肉の生姜焼き	油淋鶏	鯖の味噌煮	青椒肉絲	冷しゃぶ
	日替丼	麻婆丼	カツ丼	トマトハヤシライス	焼き鳥丼	ロコモコ
	麺類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕 食 セ ッ ト	チキン南蛮	フライドチキン	鯖の揚げ煮	鰯フライ	焼肉サラダ
		ポテトサラダ	冷奴	蒸し鶏の和え物	中華あえ	野菜炒め
		野菜炒め	肉じゃが	揚げ出し豆腐	揚げ茄子	冷奴

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。