

次の2問について解答しなさい。

問題番号1

日本では、国民の健康増進を図るため、『二十一世紀における第二次国民健康づくり運動(健康日本 21(第二次))』が推進されています。その中で、「日常生活における歩数の増加」が推進項目の一つであり、あわせて目標が設定されています。しかしながら、現在のところ、その目標の達成には至っていません。そこで、日常生活において歩数を増加させるためにはどのような方法が考えられるか、具体的な方法を二つ挙げ、それらの方法が歩数を増加させることに繋がると考えた理由も含め、600字程度で述べなさい。

問題番号2

日本スポーツ協会は、「フェアプレイで日本を元気に」という活動を実施しています。あなたが理想とする、スポーツにおけるフェアプレイについて、具体例を挙げながら600字程度で述べなさい。