



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		4月1日 月 (Mon.)	4月2日 火 (Tue.)	4月3日 水 (Wed.)	4月4日 木 (Thu.)	4月5日 金 (Fri.)
朝食	臨時営業	 朝定食 (400円) ※現金、PayPay 支払いのみの取り扱いです。				
		焼肉サラダ	鯖の塩焼き	油淋鶏	チーズハンバーグ	鮭のちゃんちゃん焼き
昼食	メイン	麻婆茄子	鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆豆腐	鯖の味噌煮	青椒肉絲
		甘辛唐揚げ	串カツ	鯖の葱味噌焼き	キムチチゲ煮	酢豚
		鯖の揚げ煮	八宝菜	チキン南蛮	鱈フライ	カツとじ
	日替井	親子丼	三色丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	親子丼
	種類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	チキンステーキ	麻婆豆腐	チキンカツ	唐揚げ	ハンバーグ
		マセドリアンサラダ	野菜炒め	胡瓜の酢の物	野菜炒め	揚げ出し豆腐
		揚げ出し豆腐	揚げ餃子	ポテトサラダ	モズク酢	揚げ餃子

メニュー		4月8日 月 (Mon.)	4月9日 火 (Tue.)	4月10日 水 (Wed.)	4月11日 木 (Thu.)	4月12日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	コーンクリームコロッケ	カレー	スクランブルエッグ	カレー	目玉焼き
		ウイナーソテー	鱈フライ	ベーコンソテー	焼きナポリタン	鯖の塩焼き
		焼きちゃんぽん	ソース焼きそば	サーモンマヨフライ	棒天	南瓜コロッケ
		餃子	ハムステーキ	鯖の塩焼き	餃子	ミートボール
		納豆	フライドポテト	焼売	たんかん	たこ焼き
		南瓜の煮物	温泉卵	冷奴	マカロニサラダ	フライドポテト
		ちくわ天	たんかん	シロップパイ	金平牛蒡	冷奴
		シロップみかん	菜の花の胡麻和え	蓮根金平	マカロニサラダ	菜の花の胡麻和え
		桜漬け	ポテトサラダ	桜漬け	温泉卵	納豆
		ブロッコリー	福神漬け	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	回鍋肉	鯖の葱味噌焼き	八宝菜	豚肉とピーマンの甘辛炒め	味噌カツ
		鮭の味噌マヨ焼き	味噌カツ	チキン南蛮	鯖の味噌煮	麻婆豆腐
		麻婆豆腐	チキンステーキ	南瓜のチーズ包揚げ	油淋鶏	煮魚
	日替井	鶏肉のあんかけパスタ	焼肉サラダ	鯖の味噌マヨ焼き	和風ハンバーグ	冷しゃぶ
	種類	塩バターラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	チキン南蛮	鯖の揚げ煮	トンカツ	から揚げ	チキンステーキ
		揚げ茄子	チャンプル	牛蒡の甘辛あげ	味噌マヨあえ	マセドリアンサラダ
		野菜炒め	フルーツポンチ	冷奴	フルーツヨーグルト	揚げ出し豆腐

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		4月15日 月 (Mon.)	4月16日 火 (Tue.)	4月17日 水 (Wed.)	4月18日 木 (Thu.)	4月19日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	ハムカツ	カレー	チキン南蛮	カレー	鶏肉の照り焼き
		焼きちゃんぽん	鱈フライ	ソース焼きそば	ハムステーキ	焼売
		ミートボール	ハムステーキ	目玉焼き	野菜コロッケ	鱈フライ
		蓮根金平	フライドポテト	ちくわ天	たこ焼き	焼きナポリタン
		鯖の塩焼き	野菜コロッケ	ミートボール	鯖の塩焼き	フライドポテト
		南瓜の煮物	菜の花の胡麻和え	シロップパイ	金平ごぼう	ひじき煮
		シロップみかん	揚げ餃子	納豆	ほうれん草のお浸し	冷奴
		温泉卵	温泉卵	冷奴	温泉卵	たんかん
		ほうれん草のお浸し	たんかん	おくらなめたけ	マカロニサラダ	納豆
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	鱈フライ	焼き魚	鮭のチャンチャン焼き	鯖の葱味噌焼き	冷しゃぶ
		チーズハンバーグマスタードソース	麻婆茄子	チキン南蛮	八宝菜	串カツ
		フライドチキン	カツとじ	軟骨煮	煮込みハンバーグ	チキンのクリーム煮
		キムチチゲ煮	チキンのトマト煮	鱈フライ	豚肉の生姜焼き	油淋鶏
	日替井	そば飯	オムライスデミ	焼き鳥井	麻婆井	カツ井
種類	ちゃんぽん、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	鯖の揚げ煮	唐揚げ	トンカツ	チキンステーキ	麻婆豆腐
		野菜炒め	フルーツポンチ	チャンプル	マセドリアンサラダ	揚げ餃子
		揚げ出し豆腐	ひじき煮	ポテトサラダ	小松菜の胡麻和え	冷奴

メニュー		4月22日 月 (Mon.)	4月23日 火 (Tue.)	4月24日 水 (Wed.)	4月25日 木 (Thu.)	4月26日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	スクランブルエッグ	カレー	春野菜と豚肉のスープ煮	カレー	鶏肉の照り焼き
		ハムステーキ	ハンバーグ	目玉焼き	ハムステーキ	鱈フライ
		野菜コロッケ	ししやもフライ	ハムカツ	野菜コロッケ	鮭マヨフライ
		ミートボール	ソース焼きそば	フライドポテト	たこ焼き	フライドポテト
		焼きナポリタン	クリームコロッケ	餃子	焼売	冷奴
		納豆	ほうれん草のお浸し	鯖の塩焼き	温泉卵	菜の花の胡麻和え
		シロップみかん	温泉卵	シロップパイ	オレンジ	シロップみかん
		金平蓮根	福神漬け	納豆	昆布豆	ポテトサラダ
		マカロニサラダ	おくらなめたけ	冷奴	福神漬け	納豆
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	チキン南蛮	カニクリームコロッケ	フライドチキン	鱈フライ	鶏肉のホイル焼き
		焼肉サラダ	煮魚	鯖の揚げ煮	豚肉の生姜焼き	チキンのトマト煮
		タンドリーチキン	カツとじ	麻婆豆腐	味噌カツ	チーズインハンバーグ
		鯖の味噌煮	青椒肉絲	ハンバーグデミソース	八宝菜	鯖の塩焼き
	日替井	トマトハヤシライス	焼き鳥井	親子井	和風カレーうどん	カツ井
種類	坦々麺、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	甘辛唐揚げ	チキン南蛮	冷しゃぶ	トンカツ	南瓜コロッケ
		揚げ出し豆腐	ポテトサラダ	ひじき煮	冷奴	チャンプル
		小松菜の胡麻和え	チャンプル	フルーツポンチ	マセドリアンサラダ	蒸しどりの和え物

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		4月29日 月 (Mon.)	4月30日 火 (Tue.)	5月1日 水 (Wed.)	5月2日 木 (Thu.)	5月3日 金 (Fri.)
朝食	バイキング		カレー			
			ハンバーグ			
			ししやもフライ			
			焼きナポリタン			
			クリームコロッケ			
			ほうれん草のお浸し			
			金平蓮根			
			おくらなめたけ			
			福神漬け			
			ブロッコリー			
昼食	メイン		ポークステーキ			
			チキンカツ			
			ロールキャベツ			
			煮魚			
			麻婆丼			
	日替丼		醤油ラーメン、うどん、そば、カレー			
	麺類					
夕食	夕食セット		チキン南蛮			
			揚げ出し豆腐			
			小松菜の胡麻和え			

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。