

アワーレコード

鹿屋体育大学自転車競技部 伊澤将也

結果

49.736 km

結果

公認大会としては実施できませんでした
学生記録にはならず.....

結果

目標: 50.000km

記録: 49.736km

目標との差: “264m” (0.53%足りず...)



←200周回で50km

結果

記録: 49.736km

オンドジェイ・ソセンカ 49.700 km(2005年7月19日 – 2014年9月18日)

→10年前までの世界記録は超えた

*実際には規定が異なる。(空気抵抗を減らす姿勢での走行が禁止されていた)

現行ルールでの記録の変遷

イエンス・フォイクト	51.115 km(2014年9月18日 – 2014年10月30日)
マティアス・ブレンドレ	51.852 km(2014年10月30日 – 2015年2月8日)
ローハン・デニス	52.491 km(2015年2月8日 – 2015年5月2日)
アレックス・ダウセット	52.937 km(2015年5月2日 – 2015年6月7日)
ブラッドリー・ウィギンス	54.526 km(2015年6月7日 – 2019年4月16日)
ヴィクトール・カンペナールツ	55.089 km(2019年4月16日 – 2022年8月18日)
ダニエル・ビガム	55.548 km(2022年8月19日 – 2022年10月7日)
フィリップ・ガンナ	56.792 km(2022年10月8日 –)

空気抵抗の削減

空力性能を示す値：CdA値　小さいほど受ける空気抵抗が少なく済む。

挑戦時のCdA値：“0.155”　これは世界最小レベル



空気抵抗の削減

CdA値改善のポイント

ヘルメット, 姿勢の低さ, 腕部の狭さ, 測定回数の多さ



トレーニング

今回の挑戦時の姿勢のように極端に空気抵抗を減らすことを目的とした姿勢は生理的なパフォーマンスの低下をもたらす。

そもそも一般の競技者では、1時間の乗車が困難な姿勢である。

ポイント：

その姿勢でのトレーニング時間を増やすことが重要

根占自転車競技場で一人でも練習を行えるように工夫(タイマーを活用)

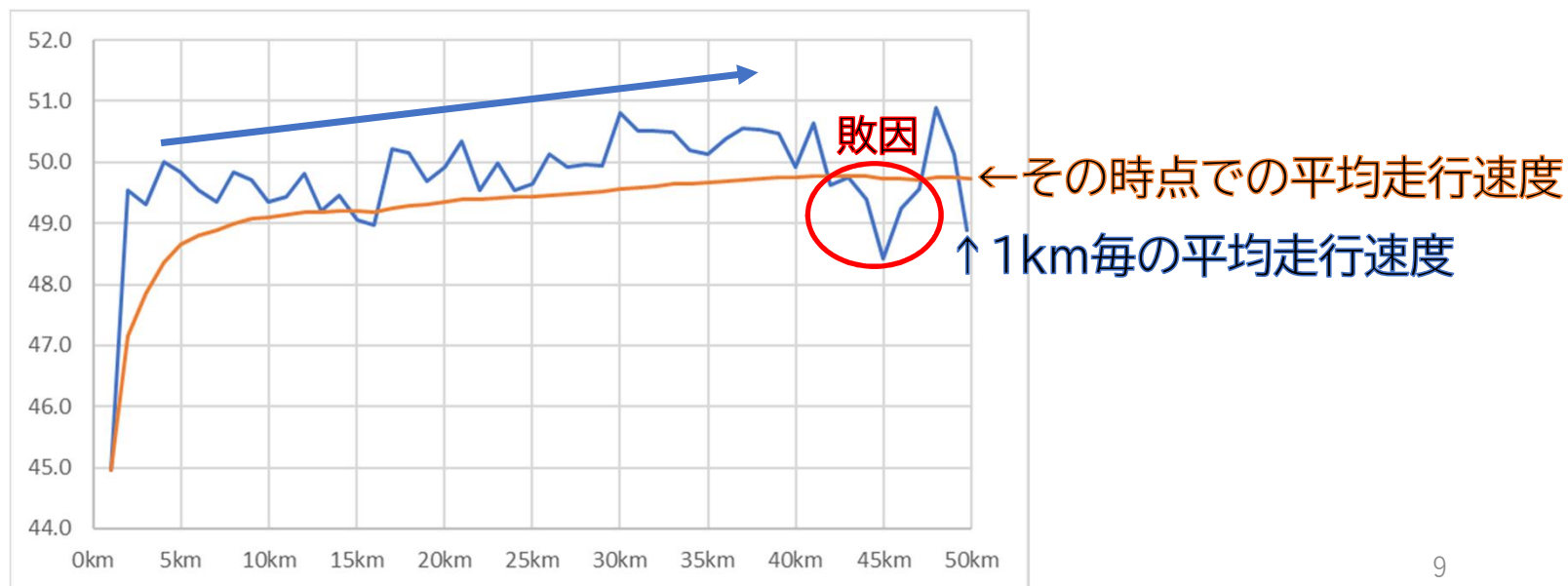
戦略

ネガティブ・ラップ・ストラテジー

後半にかけてペースを上げていく戦略

生理的メリット: **深部体温**上昇によるパフォーマンスの低下が抑えられる.

心理的メリット: 落ち着いたスタートが切れる. 主観的運動強度の低下.



パフォーマンスの計算

自転車競技のパフォーマンスを定量化する数学的モデルと
卒論を通じてより正確に測定できるようになったCdA値から
伊豆ベロドロームを実際に走行することなく目標に必要なパラメータを算出.

実際には目標達成は叶わなかったものの目標値との近さは
事前に行った**計算の正確さ**を示している.

競技外

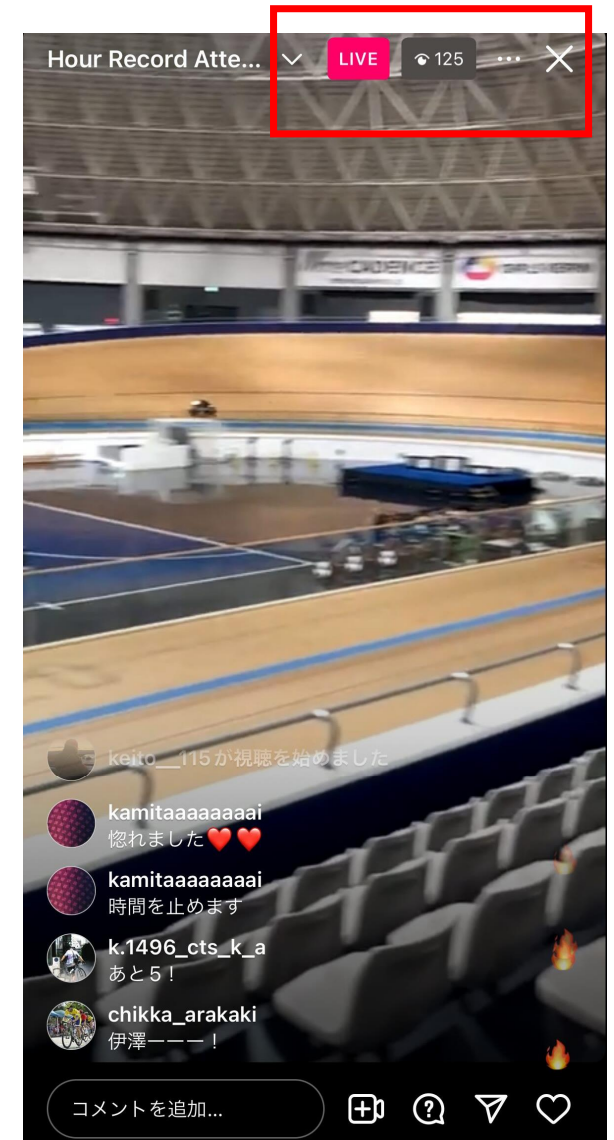
- ・伊豆ベロドロームとの交渉
- ・サポートスタッフの募集
- ・配信の実施
- ・支援者の獲得



反響

Xでのアワーレコードに関する投稿
総表示回数 360,000回
いいね数 3,200回

Instagramでのライブ配信
最大同時接続 125人



反響

自転車情報総合サイトcyclo wiredに掲載 元プロ自転車選手が運営するポッドキャストへの出演(明日収録)

cyclo wired.jp
シクロワイアード

🌟 すべて 🏁 レース 📄 プロダクト 🏠 インプレ ⭐ トピックス ⓘ インフォ 📢 フィーチャー・PR

チームサイクラーススネル 記者発表会
「究極のデュアルキャリアチーム」を目指すチームサイクラーススネル
2024/02/21(水) - 12:43
レース ロード チームサイクラース・スネル Jプロツアー-2024

UAEツアー-2024第2ステージ
短距離個人TTでUAE勢が上位独占 マクナルティがステージ&総合首位浮上
2024/02/21(水) - 09:00
レース ロード UAEツアー-2024

再挑戦へ意欲
鹿屋体大の伊澤将也が非公式アワーレコード挑戦で49.736kmを達成
2024/02/20(火) - 19:00
レース トラック アワーレコード

新製品情報2024
ロッキーマウンテン Growler、Fusion、Elementの新色が登場
2024/02/20(火) - 16:18
プロダクト MTB フカヤ ロッキーマウンテン 車体

「ろまんちっくショートTT2024」に出展
スコットがSPARK RCやGENIUSを体感できるMTB試乗会を2月24日に開催
2024/02/20(火) - 15:50
インフォメーション MTB スコットジャパン スコット



伊豆ベロドロームでアワーレコードに挑戦する伊澤将也（鹿屋体育大学/シエルブルー鹿屋） photo:Itaru Mitsui

2月18日に、静岡県伊豆市の伊豆ベロドローム（1周250m）で開催された伊澤将也（鹿屋体育大学/シエルブルー鹿屋）のアワーレコード挑戦。今村駿介と中里仁に続く日本人として3人目となる1時間チャレンジの末、非公式ながら日本人2位となる49.736kmという記録を残した。

学び

日頃の大会以上に準備が大変！

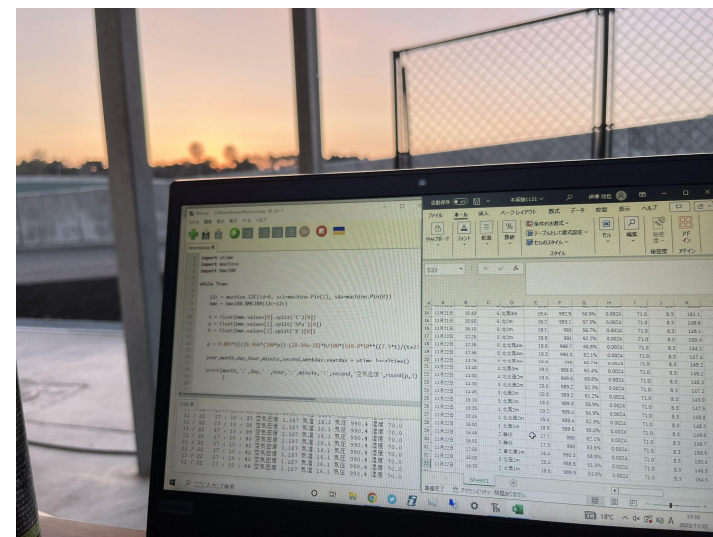
→パフォーマンスを最大限発揮するためにはあらゆる分野の支援者が必要



パーツの設計



機材の準備



データ分析

競技場予約・調整, 遠征計画, スタッフとの打ち合わせ, ライブ配信, 広報 etc. 14

学び

10年先の進んだ取り組みができれば
生理学的に恵まれた才能がなくても
世界レベルで活躍していくことができる可能性

近代スポーツ界での努力の形の一つなのでは

学び

1時間ひたすら走るだけの挑戦に注目が集まる.

→ 真剣な挑戦は楽しい・面白い

これからも人をワクワクさせるような挑戦で
スポーツ界を盛り上げたい.

よって次の挑戦は... ?

次の挑戦

日本記録更新

次の挑戦

公認を受けて日本記録更新を目指す。

6, 7月に美鈴湖自転車競技場で行いたい。

→計算上は現実的に日本記録更新狙える

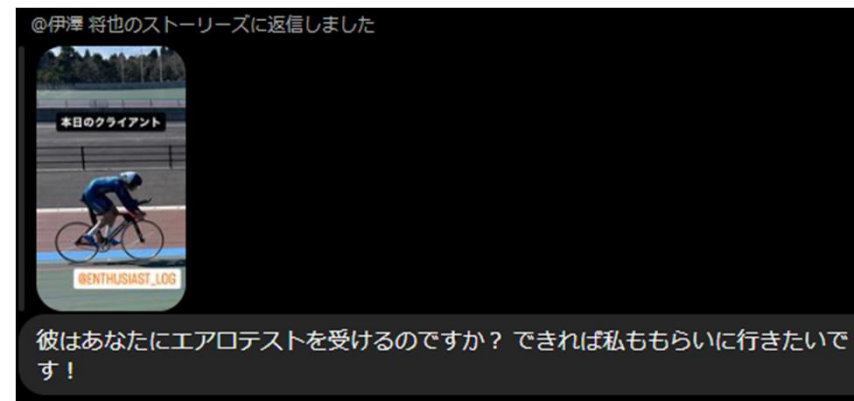
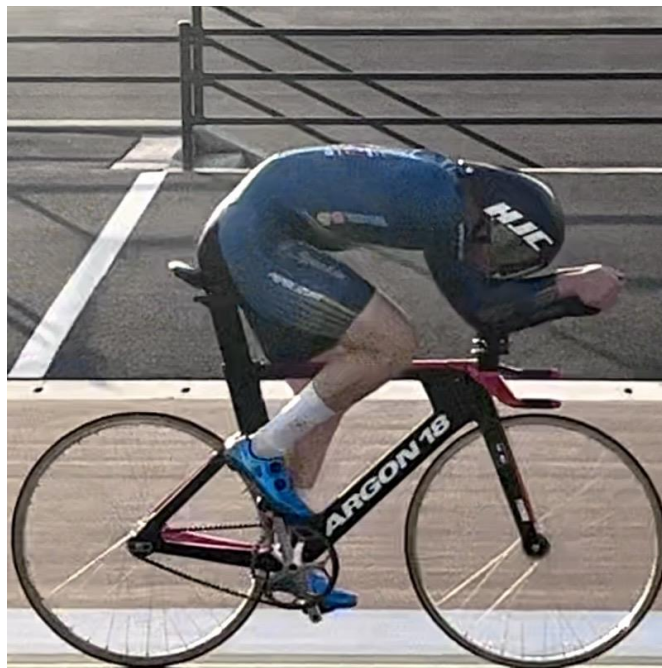
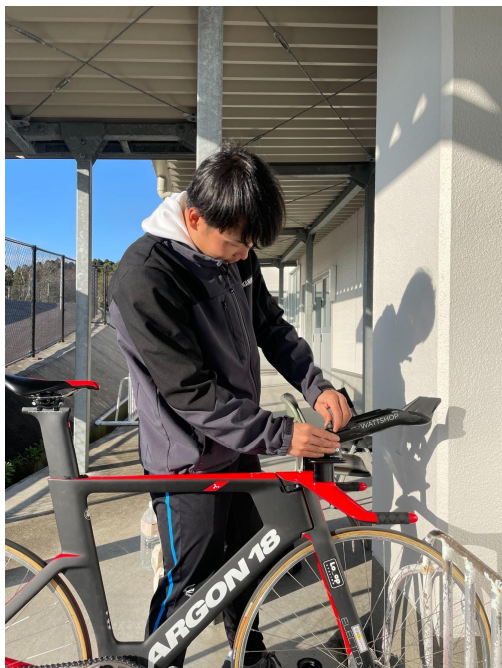
今回の注目度と示した覚悟を活かして完全な体制で日本記録更新を目指す。

次の記録は52.5km以上

次の挑戦

これらの経験から空力に関するコーチングを始める。

→すでに昨日と今日でプロ選手2名に空力に関するコーチングを行ってきた。



国内外から問い合わせが絶えない