

次の2問について解答しなさい。

問題番号1

健康維持・増進のためには、適切な運動プログラムの実施が必要です。それでは、適切な運動プログラムを作成する際にはどのような点に注意すべきでしょうか。注意すべき点を2つ挙げ、それぞれに対する具体的方策について述べてください。

540字以上かつ660字以内で解答してください。

問題番号2

昨今、気候変動によって社会の様々な活動に問題が生じています。気候変動によってスポーツ活動にどのような問題が生じているか、具体的な例を2つ挙げて説明してください。また、あなたの挙げた例に対してスポーツ界（スポーツに関わる人・組織など）が取り組むことのできる対策としてどのようなものが考えられますか。あなたの考えを述べてください。

540字以上かつ660字以内で解答してください。