

講座名:NIFS コーチングイノベーション講座

■NIFS リカレント教育プログラムにおける本講座開講のねらい

- ・本講座では、本学のコーチング等に関わる知的資産等を活用し、スポーツ・武道等の指導現場に携わる社会人のコーチングスキルを再点検・再学習する場を提供します。
- ・特に、受講生(同窓生、鹿屋市民等)と在学生・教職員を含めた「共創」プログラムを志向します。
- ・なお、本講座は全国各地からの参加を想定し、原則、**オンラインでの講座を柱**とします。

■本講座の概要

本講座では、スポーツ・武道等の指導現場に携わる社会人のコーチングスキルを再点検・再学習する場を提供するものです。受講者自身の基礎的なコーチング力の現状を把握するとともに、受講者が現在かかえるコーチング問題を解決するヒントや知識が得られることを目的とします。

本講座は、次の2つの「**共通プログラム**」と「**個別プログラム**」から構成されます。**2024年度は「共通プログラム」を開講します。**

なお、2023年度は当該プログラムを開始するための「キックオフプログラム」(2024/3/30)を実施しました。

■開講日時

・1回目:2025年3月15日(土) 13:00~14:30(90分)※

・2回目:2025年3月29日(土) 13:00~14:30(90分)

・3回目:2025年6~7月のいずれかの土曜日 13:00~14:30(90分) ※ 参加者と後日調整します。

3回目は、1・2回目の講座後の2-3ヶ月後に基礎的なコーチング力がどのように強化・改善できているかを確認する講座となります。2回目のSCCOT②も実施しながら確認し、近況を参加者で共有します。

※ 1回目(3/15)の受講に際して、以下の期間中に SCCOT(基礎的なコーチング力のテスト)のオンライン受検①(25-40分)を完了しておくことが1回目の講座の受講の条件になります。受講者には、事務局より受検URL等をお知らせします。

・SCCOT①の受検期間:2025年3月3日(月)12:00~2025年3月12日(水)12:00

■受講料

受講料は、講座@3,000円×3回+SCCOT受検料@500円×2回により、10,000円となります。

なお、鹿屋体育大学卒業生もしくは大学院修了生は、本講座の受講料を50%に減額すること(5,000円での受講)が可能になります。該当される方で、減額をご希望の方は受講申込時にお知らせください。

■申し込み期限

令和7年3月10日(月)15時 締切

■受講料の支払いについて

受講料の支払いについては、申し込み内容により減額等の確認を行ったうえで、申し込みフォームに入力のあったメールアドレスへ、受講料及び振込先等の情報をお送りします。

■講座の概要

受講者の現状の基礎的なコーチング力やコーチング問題を把握しながら、改善すべきコーチング力やコーチング課題の解決の見通しやヒントを見出します。

以下が具体的な内容です。

- ・基礎的なコーチング力の把握と分析
- ・コーチング問題の解決に向けた方針づくり
- ・参加者やコーチデベロッパー(CD)との交流

■各回の講座概要

【1回目:2025年3月15日(土) 13:00~14:30(90分)】 基礎的なコーチングの理論と実践力の分析

- ・オリエンテーション(アイスブレイキング含む)(10分)
- ・コーチングの目的、コーチングの構造を再確認する(15分)
- ・SCCOTによる自己分析の流れ(45分)・・・3名1組(1組につき、CDが1名つく)
 - ・自身の基礎的なコーチング力の強みと弱みを確認する①(3分プレゼン+10分意見交換:計15分程度)※
 - ・自身の基礎的なコーチング力の強みと弱みを確認する②(3分プレゼン+10分意見交換:計15分程度)※
 - ・自身の基礎的なコーチング力の強みと弱みを確認する③(3分プレゼン+10分意見交換:計15分程度)※
- ・意見交換(20分)

<宿題①>(提出締め切り:2025年3月28日(金) 24:00まで)。

※ 2回目の講座までに SCCOT①の結果を手がかりに、自身の基礎的なコーチング力の改善のためのイノベーション・ワークシートを作成する。2回目で5分のプレゼンテーションをしていただきます。

【2回目:2025年3月29日(土) 13:00~14:30(90分)】 基礎的なコーチング力の改善の方向性を探る

- ・本日の講座の流れ(アイスブレイキング含む)(10分)・・・3名1組(1組につき、CDが1名つく)
- ・自身のコーチング力の強みと改善・強化シナリオを確認する①(5分プレゼン+10分意見交換:計15分)※
- ・自身のコーチング力の強みと改善・強化シナリオを確認する②(5分プレゼン+10分意見交換:計15分)※
- ・自身のコーチング力の強みと改善・強化シナリオを確認する③(5分プレゼン+10分意見交換:計15分)※
- ・全体での意見交換(報告3分×3+10分質疑:計20分程度)
- ・総括(10分)

<宿題②>(提出締め切り:2025年4月6日(日) 24:00まで)

※ 自身の基礎的なコーチング力のイノベーションワークシートの修正・加筆と「今後6ヶ月先までの強化・改善策の全体イメージ(シナリオ)」を作成する。

【3回目:2025年6-7月のいずれかの土曜日 13:00~14:30(90分)】 ※ 受講者と後日調整します。

基礎的なコーチング力の強化・改善の変化を確認する

SCCOT②の受検期間: 3回目の講座の1週間前に実施を予定。

- ・本日の流れ(アイスブレイキング含む)(15分)・・・3名1組(1組につき、CDが1名つく)
- ・自身のコーチング力の強化・改善の変化を確認する①(5分プレゼン+10分意見交換:計15分)
- ・自身のコーチング力の強化・改善の変化を確認する②(5分プレゼン+10分意見交換:計15分)
- ・自身のコーチング力の強化・改善の変化を確認する③(5分プレゼン+10分意見交換:計15分)
- ・全体での意見交換(報告3分×3+10分質疑:計20分程度)
- ・総括(10分)

■企画・運営責任者

- ・金高宏文(スポーツ・武道実践科学系: 教授)、JSPO コーチデベロッパー、専門種目:陸上

■講座協力者

- ・村上俊祐(スポーツ・武道実践科学系 講師)、JSPO コーチデベロッパー、専門種目:テニス
- ・成田健造(スポーツ・武道実践科学系 講師)、JSPO コーチデベロッパー、専門種目:水泳

■その他

昨年度の「キックオフ・プログラム(2024/3/30)の」取り組みは、本学 HP のリカレント教育の箇所に掲載予定。
以下の URL よりご確認ください。

<https://www.nifs-k.ac.jp/social-cooperation/teaching-training/>

■問い合わせ先

鹿屋体育大学教務課 電話:0994-46-4860 e-mail:kyoumu-h@nifs-k.ac.jp