



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		3月31日 月(Mon.)	4月1日 火(Tue.)	4月2日 水(Wed.)	4月3日 木(Thu.)	4月4日 金(Fri.)
朝食	臨時営業		 朝定食 (450円) ※現金、PayPay 支払いのみの取 扱いです。	 朝定食 (450円) ※現金、PayPay 支払いのみの取 扱いです。	 朝定食 (450円) ※現金、PayPay 支払いのみの取 扱いです。	 朝定食 (450円) ※現金、PayPay 支払いのみの取 扱いです。
昼食	メイン		チキン南蛮	チキンのクリーム煮	八宝菜	軟骨煮
			鯖の揚げ煮	油淋鶏	甘辛から揚げ	味噌カツ
			南瓜コロッケ	麻婆豆腐	鯖の味噌煮	回鍋肉
			麻婆豆腐	鮭の味噌マヨ焼き	チキンのトマト煮	煮魚
	日替丼		カツ丼	そばめし	カツ丼	親子丼
麺類			醤油ラーメン、うどん、そば、カレー			

メニュー		4月7日 月(Mon.)	4月8日 火(Tue.)	4月9日 水(Wed.)	4月10日 木(Thu.)	4月11日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	鯖の塩焼き	カレー	胡麻チキンカツ
		イカフライ	野菜コロッケ	かき揚げ	ちくわ磯辺揚げ	焼売
		温泉卵	蒸し焼売	南瓜煮	ミートボール	焼きナポリタン
		めかぶ酢	揚げ鮭のスイートソース	フライドポテト	ししやもフライ	たこ焼き
		焼きそば	温泉卵	ソース焼きそば	菜の花の胡麻和え	金平ごぼう
		野菜餃子	菜の花の胡麻和え	イカフライ	めかぶ酢	おくらなめたけ
		ポテトサラダ	ハッシュドポテト	揚げドーナツ	シロップみかん	オレンジ
		切り干し大根の煮物	ひじき煮	オレンジ	温泉卵	納豆
		ブロッコリー	納豆	キムチ	ポテトサラダ	フライドポテト
		スライスオニオン	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		チーズインハンバーグ	から揚げ	麻婆豆腐	鰯フライ	タンドリーチキン
昼食	メイン	焼肉サラダ	鮭の味噌マヨ焼き	回鍋肉	青椒肉絲	麻婆茄子
		チキンカツ	チキン南蛮	煮魚	味噌カツ	八宝菜
		鶏手羽元のさっぱり煮	豚肉の生姜焼き	南瓜のチーズ包み揚げ	チキンのトマト煮の	ミックスフライ
	日替丼	牛丼	焼き鳥丼	和風カレーうどん	親子丼	焼肉丼
麺類		味噌ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	鯖の揚げ煮	チキンカツ	鰯フライ	麻婆豆腐	生姜焼き
		味噌マヨあえ	揚げ茄子	肉じゃが	春巻き	肉大根
		野菜炒め	マセドリアンサラダ	菜の花の胡麻あえ	中華和え	マカロニサラダ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		4月14日 月 (Mon.)	4月15日 火 (Tue.)	4月16日 水 (Wed.)	4月17日 木 (Thu.)	4月18日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	揚げ鮭のストチリソース	カレー	鯖の塩焼き	カレー	鶏肉の照り焼き
		ハンバーグ	温泉卵	卵焼き	温泉卵	カレーコロッケ
		さつま揚げ	ハムステーキ	蒸し餃子	メンチカツ	カルボナーラパスタ
		菜の花の胡麻和え	揚げドーナツ	サツマイモ天ぷら	おくらなめたけ	フライドポテト
		納豆	焼売	金平蓮根	オレンジ	マカロニサラダ
		ウインナーソテー	焼きナポリタン	菜の花の胡麻和え	ひじき煮	菜の花の胡麻和え
		金平ごぼう	もやしとにらのナムル	めかぶ酢	肉団子	昆布豆
		南瓜煮	野菜コロッケ	シロップパイ	ししやもフライ	焼売
		桜漬け	冷奴	納豆	福神漬け	桜漬け
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	鯖の味噌煮	軟骨煮	豚肉の生姜焼き	煮魚	イカフライ
		鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆茄子	味噌カツ	おろしハンバーグ	ヤンニョムチキン
		串カツ	鮭の南蛮漬け	キムチチゲ煮	ミックスフライ	麻婆茄子
		八宝菜	チキン南蛮	鯵フライ	フライドチキン	チキンのトマト煮
	日替丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	オムライスデミ	キムチ炒飯
		種類				
		ちゃんぽん、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	味噌カツ	甘辛唐揚げ	鯖の揚げ煮	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き
		二郎卵	小松菜の胡麻和え	揚げだし豆腐	ブロッコリーのツナあえ	肉大根
		マカロニサラダ	肉じゃが	金平れんこん	南瓜煮	マセドリアンサラダ

メニュー		4月21日 月 (Mon.)	4月22日 火 (Tue.)	4月23日 水 (Wed.)	4月24日 木 (Thu.)	4月25日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	オムレツ	カレー	鯖の塩焼き	カレー	鶏肉の照り焼き
		南瓜煮	温泉卵	目玉焼き	温泉卵	蒸し餃子
		ハムステーキ	オレンジ	野菜コロッケ	ゴマチキンカツ	ししやもフライ
		焼きナポリタン	ウインナーソテー	肉団子	たこ焼き	フライドポテト
		卵焼き	焼売	菜の花の胡麻和え	納豆	もずく酢
		白身魚フライ	野菜コロッケ	ポテトサラダ	オレンジ	シロップみかん
		昆布豆	フライドポテト	金平ごぼう	ひじき煮	オニオンサラダ
		金平ごぼう	オニオンサラダ	ちくわ磯辺揚げ	ポテトサラダ	金平ごぼう
		おくらなめたけ	福神漬け	キムチ	福神漬け	ハムステーキ
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	鯖の葱味噌焼き	鮭の味噌マヨ焼き	チキンのクリーム煮	イカフライ	酢鶏
		味噌カツ	春野菜の天ぷら	酢鶏	軟骨煮	鯖の葱味噌焼き
		チキン南蛮	から揚げ	油淋鶏	豚肉の生姜焼き	あさりのチャウダー
		焼肉サラダ	チキンのトマト煮	和風ハンバーグ	南瓜のチーズ包み揚げ	チキンカツ
	日替丼	麻婆丼	オムライスデミ	カツ丼	そばめし	親子丼
		種類				
		豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	ハンバーグ	甘辛から揚げ	生姜焼き	チキン南蛮	チキンカツ
		金平ごぼう	マセドリアンサラダ	ピーマン炒め	筑前煮	ひじき煮
		揚げだし豆腐	ほうれん草の胡麻和え	揚げだし豆腐	菜の花の胡麻和え	焼売

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		4月28日 月 (Mon.)	4月29日 火 (Tue.)	4月30日 水 (Wed.)	5月1日 木 (Thu.)	5月2日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ		鶏肉の照り焼き		
		シシヤモフライ		野菜コロッケ		
		ウインナーソテー		焼売		
		切り干し大根の煮物		菜の花の胡麻和え		
		モズク酢		冷奴		
		納豆		ちくわの磯辺揚げ		
		マカロニサラダ		ポテトサラダ		
		卵焼き		納豆		
		金平ごぼう		オニオンサラダ		
		ブロッコリー		ブロッコリー		
昼食	メイン	鯖の塩焼き		焼肉サラダ		
		豚肉のキムチチゲ煮		鶏手羽肉のさっぱり煮		
		チキン南蛮		煮魚		
	日替丼	カツとじ		南瓜のチーズ包み揚げ		
		そばめし		牛丼		
	麺類	塩ラーメン、うどん、そば、カレー		塩ラーメン、うどん、そば、カレー		
夕食	夕食セット	フライドチキン		鯖の塩焼き		
		大根の和え物		揚げだし豆腐		
		かぼちゃ煮		マセドリアンサラダ		

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。