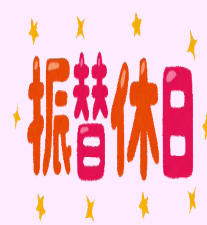




食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		4月28日 月 (Mon.)	4月29日 火 (Tue.)	4月30日 水 (Wed.)	5月1日 木 (Thu.)	5月2日 金 (Fri.)
朝食	バイキング				カレー	鶏肉の照り焼き
					温泉卵	カレーコロッケ
					メンチカツ	カルボナーラパスタ
					おくらなめたけ	フライドポテト
					オレンジ	マカロニサラダ
					ひじき煮	菜の花の胡麻和え
					肉団子	昆布豆
					ししやもフライ	焼売
					福神漬け	桜漬け
					ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン				カツとし	鯖の味噌煮
					麻婆豆腐	味噌カツ
					甘辛唐揚げ	回鍋肉
					鯖の葱味噌焼き	煮魚
	日替井				親子丼	親子丼
	麺類				醤油ラーメン、うどん、そば、カレー	
夕食	夕食セット				和風ハンバーグ	チキンカツ
					マセドリアンサラダ	ほうれん草の胡麻和え
					もずく酢	ジャーマンポテト

メニュー		5月5日 月 (Mon.)	5月6日 火 (Tue.)	5月7日 水(Wed.)	5月8日 木(Thu.)	5月9日 金(Fri.)
朝食	バイキング			ハッシュドポテト	カレー	胡麻チキンカツ
				ミニハンバーグ	温泉卵	野菜餃子
				焼売	メンチカツ	ミートボール
				ソース焼きそば	おくらなめたけ	めかぶ酢
				キムチ	オレンジ	たこ焼き
				オレンジ	ひじき煮	金平ごぼう
				卵焼き	肉団子	菜の花の胡麻和え
				菜の花の胡麻和え	ししやもフライ	ポテトサラダ
マカロニサラダ	福神漬け			シロップオレンジ		
ブロッコリー	ブロッコリー			ブロッコリー		
昼食	メイン			豚肉の生姜焼き	鰯フライ	タンドリーチキン
				麻婆豆腐	青椒肉絲	麻婆茄子
				鮭のちゃんちゃん焼き	味噌カツ	八宝菜
				チキン南蛮	チキンのトマト煮の	ミックスフライ
	日替井			トマトハヤシライス	親子丼	焼肉丼
麺類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	鰯フライ	麻婆豆腐	生姜焼き		
		肉じゃが	春巻き	肉大根		
		菜の花の胡麻あえ	中華和え	マカロニサラダ		

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		5月12日 月 (Mon.)	5月13日 火 (Tue.)	5月14日 水 (Wed.)	5月15日 木 (Thu.)	5月16日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	揚げ鮭のストチリソース	カレー	鯖の塩焼き	カレー	鶏肉の照り焼き
		ハンバーグ	温泉卵	卵焼き	温泉卵	カレーコロッケ
		さつま揚げ	ハムステーキ	蒸し餃子	メンチカツ	カルボナーラパスタ
		菜の花の胡麻和え	揚げドーナツ	サツマイモ天ぷら	おくらなめたけ	フライドポテト
		納豆	焼売	金平蓮根	オレンジ	マカロニサラダ
		ウインナーソテー	焼きナポリタン	菜の花の胡麻和え	ひじき煮	菜の花の胡麻和え
		金平ごぼう	もやしとにらのナムル	めかぶ酢	肉団子	昆布豆
		南瓜煮	野菜コロッケ	シロップパイ	ししやもフライ	焼売
		桜漬け	冷奴	納豆	福神漬け	桜漬け
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	麻婆豆腐	ピーマンの肉詰め焼き	回鍋肉	麻婆なす	豚肉のキムチチゲ
		冷しゃぶ	南瓜のチーズ包み揚げ	チキンステーキ	煮魚	カツとじ
		チキン南蛮	甘辛唐揚げ	イカフライ	チキンカツ	鯖の塩焼き
		鯖の揚げ煮	焼き鮭のタルタル	味噌カツ	油淋鶏	チキン南蛮
	日替井 麺類	カツカレー	親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	そば飯
ちゃんぽん、うどん、そば、カレー						
夕食	夕食セット	味噌カツ	甘辛唐揚げ	鯖の揚げ煮	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き
		ニラ卵	小松菜の胡麻和え	揚げだし豆腐	ブロッコリーのツナあえ	肉大根
		マカロニサラダ	肉じゃが	金平れんこん	南瓜煮	マセドリアンサラダ

メニュー		5月19日 月 (Mon.)	5月20日 火 (Tue.)	5月21日 水 (Wed.)	5月22日 木 (Thu.)	5月23日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	ハッシュドポテト	カレー	鯖の塩焼き	カレー	鶏肉の照り焼き
		南瓜煮	温泉卵	卵焼き	温泉卵	蒸し餃子
		ハムステーキ	オレンジ	野菜コロッケ	ゴマチキンカツ	ししやもフライ
		焼きナポリタン	ウインナーソテー	肉団子	たこ焼き	フライドポテト
		卵焼き	焼売	菜の花の胡麻和え	納豆	もずく酢
		白身魚フライ	野菜コロッケ	ポテトサラダ	オレンジ	シロップみかん
		昆布豆	フライドポテト	金平ごぼう	ひじき煮	オニオンサラダ
		金平ごぼう	オニオンサラダ	ちくわ磯部揚げ	ポテトサラダ	金平ごぼう
		おくらなめたけ	福神漬け	キムチ	福神漬け	ハムステーキ
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	豚肉の生姜焼き	味噌カツ	チーズハンバーグ	豚肉のキムチチゲ煮	おろしトンカツ
		麻婆茄子	チキンのトマト煮	チキンカツ	カツとじ	手羽元のさっぱり煮
		鮭の味噌マヨ焼き	天麩羅盛り	チキンのクリーム煮	鯖の塩焼き	青椒肉絲
		チキン南蛮	冷しゃぶ	鰯フライ	チキン南蛮	鯖のニラ味噌焼き
	日替井 麺類	トマトハヤシライス	牛丼	和風カレーうどん	そば飯	オムライス
豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー						
夕食	夕食セット	ハンバーグ	甘辛から揚げ	生姜焼き	チキン南蛮	チキンカツ
		金平ごぼう	マセドリアンサラダ	ピーマン炒め	筑前煮	ひじき煮
		揚げだし豆腐	ほうれん草の胡麻和え	揚げだし豆腐	菜の花の胡麻和え	焼売

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		5月26日 月 (Mon.)	5月27日 火 (Tue.)	5月28日 水 (Wed.)	5月29日 木 (Thu.)	5月30日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	鶏肉の照り焼き	カレー	ハッシュドポテト
		シシヤモフライ	温泉卵	野菜コロッケ	温泉卵	南瓜煮
		ウインナーソーテ	ハムステーキ	焼売	ゴマチキンカツ	ハムステーキ
		切り干し大根の煮物	揚げドーナツ	菜の花の胡麻和え	たこ焼き	焼きナポリタン
		モズク酢	焼売	冷奴	納豆	卵焼き
		納豆	焼きナポリタン	ちくわの磯部揚げ	オレンジ	白身魚フライ
		マカロニサラダ	もやしとにらのナムル	ポテトサラダ	ひじき煮	昆布豆
		卵焼き	野菜コロッケ	納豆	ポテトサラダ	金平ごぼう
		金平ごぼう	冷奴	オニオンサラダ	福神漬け	おくらなめたけ
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	鰯フライ	冷しゃぶ	麻婆豆腐	焼き鮭のタルタルソース	回鍋肉
		麻婆豆腐	酢豚	豚肉の生姜焼き	南瓜のチーズ包み揚げ	チキンステーキ
		チキン南蛮	煮魚	チキン南蛮	青椒肉絲	イカフライ
		ヤンニョムチキン	チキンカツ	鯖の揚げ煮	からあげ	チーズインハンバーグ
	日替井	キムチ炒飯	オムライスデミ	カツカレー	親子丼	焼肉丼
夕食	麺類	塩ラーメン、うどん、そば、カレー				
	夕食セット	フライドチキン	鯖の揚げ煮	味噌カツ	麻婆豆腐	クリームコロッケ
		大根の和え物	マリネ	揚げだし豆腐	野菜炒め	おくらなめたけ
		かぼちゃ煮	肉大根	マセドリアンサラダ	中華あえ	揚げだし豆腐

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。