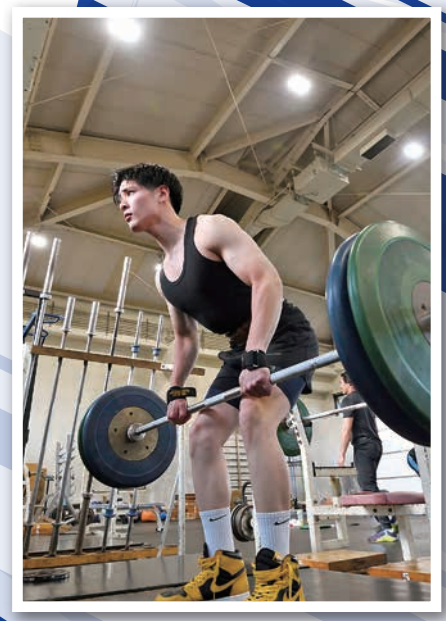
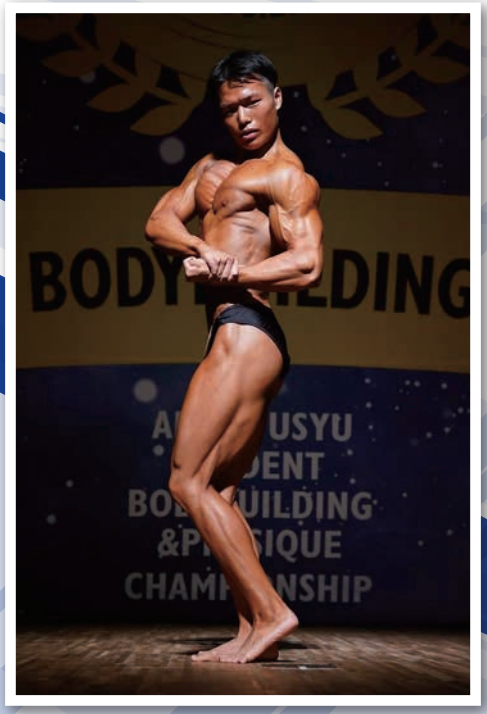
KANOYA
NATIONAL INSTITUTE OF FITNESS AND SPORTS





NIFS
BARBELL CLUB

※令和６年度データ

国立大学法人 鹿屋体育大学

バーベル部

沿　革

成り立ち

■ 2023 年創部（２年目）
■近年成績

2023
九州学生ボディビル選手権 フィジーク優勝
第1回全日本学生オープンボディビル選手権 フィジーク優勝
第57回全日本ボディビル選手権大会 フィジーク階級４位

2024
九州学生ボディビル選手権 ボディビル優勝
第2回全日本学生オープンボディビル選手権 団体優勝
第1回全日本オープンビキニ選手権 優勝

活 動 理 念

ボディビルディングにおける努力と挑戦、仲間との研鑽を通じて、自己成長に取り組む。

活 動 目 的

鹿屋体育大学の目的及びアスリート憲章に則り、ボディビルディングを通して、本部部員がその競技力を育むことを目的とする。

構成メンバー

指導スタッフ

顧問教員：田巻 弘之
（運動生理学）
スポーツ生命科学系

部員数

４年生	６名
３年生	３名
２年生	０名
１年生	２名
大学院生	２名
合　計	13 名

※2025年２月現在

年間スケジュール

4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	
7月		1月	
8月	九州学生ボディビル選手権	2月	
9月	全日本学生ボディビル選手権	3月	

イ ベ ン ト

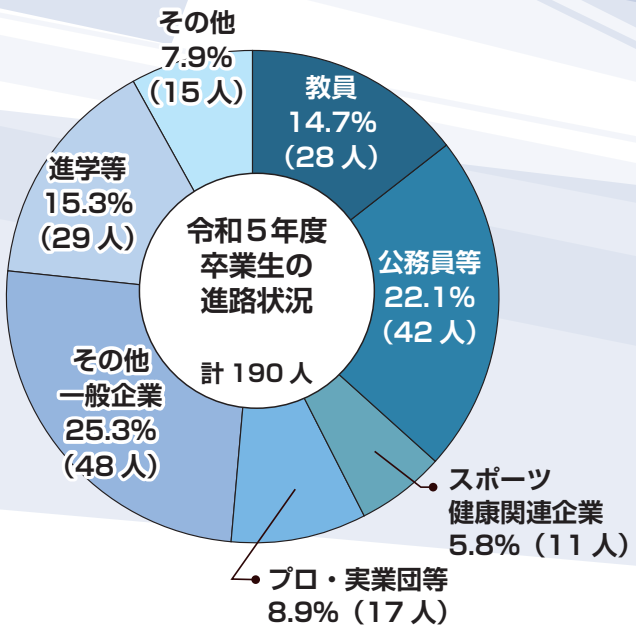
クラスマッチ「甘さたま RUN」

年１回（12 月中旬）
400m をリレー形式で繋ぎながら、スイーツが食べ放題のチーム対抗戦であり、鹿児島市の小学校のスポーツチームから一般の団体まで参加するイベントで、部の存在と鹿屋体育大学をアピールする機会を目的として地域のイベントに参加しております。

卒業生進路

一般企業、特別支援教員、中学校体育教員、高校体育教員、鹿屋体育大学大学院進学

【鹿屋体育大学 卒業生 進路状況（R ５年度）】



施　設

トレーニングルーム

学内に 2 箇所設けられており、全身持久力を高めるための有酸素トレーニングマシーンをはじめ、身体各部位を効果的に鍛えるためのトレーニングマシーンやフリーウエイト等も数多く備えています。

ダンス練習室

ダンス練習室は、壁面が総鏡ばりで、ダンス、エアロビクス又は各種運動競技のフォームのチェック、研究等が行えます。バーベル部ではボディビルの大会などで必要なフォームの練習等に用いています。
令和 2 年度に改修されました。

学 生 宿 舎

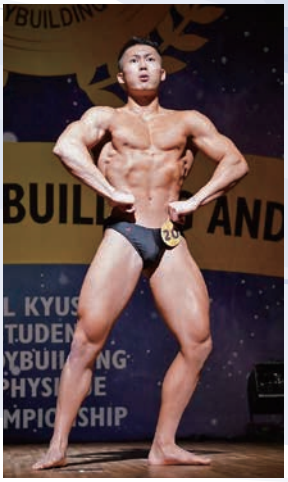
1 棟 70 名収容の建物が 5 棟あり、計 350 名が入居できます。内、1 棟が女子学生専用。居室は全て個室（洋間・約 6 畳）になっています。各階には補食室（台所）・洗濯室（洗濯機 3 台）・洗面室・浴室・トイレ・内線電話が完備され、共同で使用します。
・月　額：19,300 円
・朝食代：79,200 円（176 日分）〔令和 7 年度予定〕

食堂

広大なグリーンフィールドに面した明るく開放感のある食堂で、約 200 席を有し、学生及び教職員の食事にフルに利用されています。また、合宿研修などの団体の食事にも十分対応できます。
（右の写真は朝食会場のある大学会館）

朝　7:00 ～9:00 ／昼　11:00 ～13:30 ／夜　18:00 ～20:00
（月曜日～土曜日）　※土曜日は朝食のみ営業

ボディビル選手権（写真）



受験者の皆様へ

鹿屋体育大学バーベル部は、ボディビルディングにおける努力と挑戦、仲間との研鑽を通じて、自己成長に取り組むことを活動理念に掲げて、日々のトレーニングに励んでいます。ボディビルディングを通して自己成長したいという強い気持ちを持った方々の入部を心よりお待ちしております。

入　学　試　験

一般選抜

入学試験の基本方針

・入学後の教育に十分に対応し自らの趣向性にあうように、文系・理系に特に偏ることなく、さらにこれからのグローバル化した社会に対応するために外国語の基礎学力を備えているかについて、大学入学共通テストにおいて本学が指定する教科・科目の成績により判断します。
・スポーツ･武道及び体育･健康づくりにおけるリーダーシップやマナー、コミュニケーション能力、および知識や経験に基づく思考･判断･表現力などについて「プレゼンテーション＋口頭試問」試験により判断します。
・スポーツ・武道に関する基礎的な実技力またはあらゆるスポーツに関する基礎的な身体資質の特性を課程別に指定した実技検査により判断します。

総合配点

右のカテゴリー【国語 or 数学、地理歴史 or 公民 or 理科 or 情報、外国語】の中から1科目ずつ(合計3科目)選択し、全て200点換算されます。

【例】

国語 or 数学	
数学Ⅰ	84 点→168 点
地理歴史 or 公民 or 理科 or 情報	
物理	80 点→160 点
外国語	
英語	125 点
合計	453 点 (76%)

大学入学共通テスト

国語 or 数学	地理歴史 or 公民 or 理科 or 情報	外国語
国語 数学Ⅰ 数学Ⅰ，数学A 数学Ⅱ，数学B，数学C	地理総合，地理探究 歴史総合，日本史探究 歴史総合，世界史探究 公共，倫理 公共，政治・経済 地理総合／歴史総合／公共 ※ 物理 化学 生物 地学 物理基礎／化学基礎／生物基礎／地学基礎 ※ 情報Ⅰ ※の科目は2出題範囲を選択解答していること	英語 ドイツ語 フランス語 中国語 韓国語

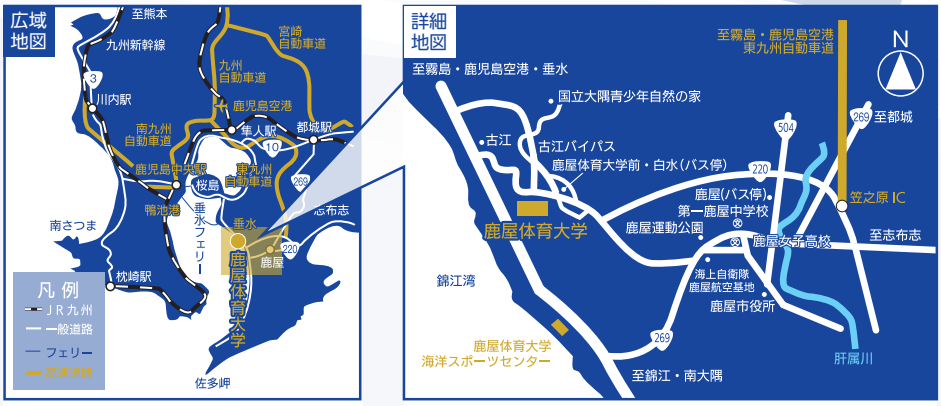
実技検査

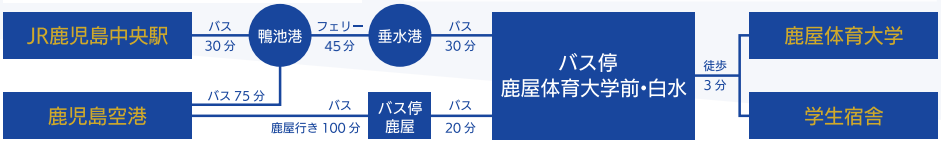
受験者の基礎的な運動技能や身体資質を測るため、実技検査を行います。競技歴を有する多くの方は、「運動能力検査」で受験しています。

スポーツ総合課程の過去３年の合格者平均点　2024年：676.2点 | 2023年：665.2点 | 2022年：679.8点

※1000点満点

アクセス





お問い合わせ

国立大学法人 鹿屋体育大学
バーベル部

〒891-2393
鹿児島県鹿屋市白水町1番地

Instagram
@NIFSBARBELL2023

作成日：2025年2月／作成：アドミッションセンター