



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		6月30日 月(Mon.)	7月1日 火(Tue.)	7月2日 水(Wed.)	7月3日 木(Thu.)	7月4日 金(Fri.)
朝食	バイキング		カレー	鯖の梅しそフライ	カレー	鶏肉の照り焼き
			温泉卵	焼きナポリタン	温泉卵	カレーコロッケ
			ミニトマト	ハムステーキ	メンチカツ	ソース焼きそば
			野菜の炊き合わせ	きゅうりの甘酢	おくらなめたけ	フライドポテト
			ポテトサラダ	昆布豆	シロップパイ	マカロニサラダ
			ゴマチキンカツ	フライドポテト	ひじき煮	菜の花の胡麻和え
			キムチ	冷奴	肉団子	昆布豆
			福神漬	揚げドーナツ	ししやもフライ	焼売
			ミートボール	桜漬	福神漬	桜漬
			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン		豚肉の生姜焼き	麻婆豆腐	ピーマンの肉詰め焼き	回鍋肉
			煮魚	冷しゃぶ	南瓜のチーズ包み揚げ	チキンステーキ
			チキンカツ	チキン南蛮	甘辛唐揚げ	わらじメンチカツ
			油淋鶏	鯖の揚げ煮	焼き鮭のタルタルソース	鰯フライ
	日替丼		トマトハヤシライス	カツカレー	親子丼	焼肉丼
	麺類		醤油ラーメン、うどん、そば、カレー			
夕食	夕食セット		チキンカツ南蛮	鰯フライ	和風ハンバーグ	チキンカツ
			ひじき煮	揚げ茄子	マセドリアンサラダ	ほうれん草の胡麻和え
			冷奴	キムチ炒め	もずく酢	ジャーマンポテト

メニュー		7月7日 月(Mon.)	7月8日 火(Tue.)	7月9日 水(Wed.)	7月10日 木(Thu.)	7月11日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	甘酢あんのスティックメンチ	カレー	胡麻チキンカツ
		納豆	温泉卵	卵焼き	温泉卵	野菜餃子
		蒸し餃子	メンチカツ	ウインナソーテ	白身魚フライ	ミートボール
		イカ入りちぢみ	おくらなめたけ	フライドポテト	おくらなめたけ	めかぶ酢
		野菜コロッケ	オレンジ	菜の花の胡麻和え	焼売	たこ焼き
		キムチ	冷奴	塩焼きそば	ひじき煮	きんぴらごぼう
		納豆	肉団子	納豆	納豆	菜の花の胡麻和え
		きんぴらごぼう	ししやもフライ	シロップパイ	ししやもフライ	ポテトサラダ
		さくら漬	福神漬	きんぴられんこん	福神漬	昆布豆
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	八宝菜	焼肉サラダ	フライドチキン	鮭のチーズホイル焼き	酢鶏
		南瓜のチーズ包み揚げ	カツとじ	焼き魚	油淋鶏	豚ロース串カツ
		チキンステーキ	大きな肉コロッケ	豚肉の生姜焼き	チキンのトマト煮	麻婆茄子
		鯖の葱味噌焼き	揚げ魚の野菜あんかけ	鰯フライ	チキン南蛮	鮭の味噌マヨ焼き
	日替丼	カツ丼	冷し中華	和風カレーうどん	トマトハヤシライス	親子丼
	麺類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	鯖の揚げ煮	冷しゃぶ	鰯フライ	麻婆豆腐	生姜焼き
		冷奴	揚げ餃子	肉じゃが	春巻き	肉大根
		野菜炒め	ひじき煮	菜の花の胡麻あえ	中華和え	マカロニサラダ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		7月14日 月(Mon.)	7月15日 火(Tue.)	7月16日 水(Wed.)	7月17日 木(Thu.)	7月18日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	鯖の塩焼き	カレー	鶏肉の照り焼き
		キムチ	温泉卵	卵焼き	温泉卵	カレーコロッケ
		ちくわ磯辺あげ	ハムステーキ	蒸し餃子	メンチカツ	カルボナーラパスタ
		菜の花の胡麻和え	揚げドーナツ	ハッシュドポテト	おくらなめたけ	フライドポテト
		納豆	焼売	きんぴられんこん	オレンジ	マカロニサラダ
		ウインナーソテー	焼きナポリタン	菜の花の胡麻和え	ひじき煮	菜の花の胡麻和え
		きんぴらごぼう	もやしとにらのナムル	めかぶ酢	肉団子	昆布豆
		南瓜煮	野菜コロッケ	野菜コロッケ	ししやもフライ	焼売
		桜漬け	冷奴	納豆	福神漬け	桜漬け
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン	焼肉サラダ	酢豚	季節野菜の天麩羅	焼き魚	和風ハンバーグ
		麻婆茄子	チキン南蛮	鰯フライ	チキンのトマト煮	鮭の味噌マヨ焼き
		甘辛唐揚げ	鯖の塩焼き	冷しゃぶ	チキンカツ	チキンコーンクリームシチュー
		鯖の揚げ煮	ハンバーグデミソース	軟骨煮	豚肉の生姜焼き	チキン南蛮
	日替丼	親子丼	三色丼	牛丼	オムライスデミ	そば飯
		麺類 担々麺、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	味噌カツ	甘辛唐揚げ	鯖の揚げ煮	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き
		二郎卵	小松菜の胡麻和え	揚げだし豆腐	ブロッコリーのツナあえ	肉大根
		マカロニサラダ	肉じゃが	きんぴられんこん	南瓜煮	マセドリアンサラダ

メニュー		7月21日 月(Mon.)	7月22日 火(Tue.)	7月23日 水(Wed.)	7月24日 木(Thu.)	7月25日 金(Fri.)
朝食	バイキング		カレー	鯖の塩焼き	カレー	鶏肉の照り焼き
			温泉卵	卵焼き	温泉卵	蒸し餃子
			納豆	野菜コロッケ	ゴマチキンカツ	ししやもフライ
			ウインナーソテー	肉団子	たこ焼き	フライドポテト
			焼売	菜の花の胡麻和え	納豆	もずく酢
			野菜コロッケ	ポテトサラダ	オレンジ	揚げドーナツ
			フライドポテト	きんぴらごぼう	ひじき煮	オニオンサラダ
			オニオンサラダ	もずく酢	ポテトサラダ	きんぴらごぼう
			福神漬け	キムチ	福神漬け	ハムステーキ
			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
昼食	メイン		豚天南蛮	油淋鶏	冷しゃぶ	豚肉の生姜焼き
			チキンのトマト煮	ジャンボ白身魚フライ	フライドチキン	豚肉のキムチチゲ煮
			煮魚	麻婆豆腐	天麩羅	鰯フライ
			味噌カツ	鮭の南蛮漬け	和風ハンバーグ	おろしトンカツ
			ジャージャー麺	ロコモコ丼	牛丼	和風カレーうどん
			豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー			
夕食	夕食セット		甘辛から揚げ	生姜焼き	チキン南蛮	チキンカツ
			マセドリアンサラダ	ピーマン炒め	筑前煮	ひじき煮
			ほうれん草の胡麻和え	揚げだし豆腐	菜の花の胡麻和え	焼売

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		7月28日 月(Mon.)	7月29日 火(Tue.)	7月30日 水(Wed.)	7月31日 木(Thu.)	8月1日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	鶏肉の照り焼き	カレー	
		ししゃもフライ	温泉卵	野菜コロッケ	温泉卵	
		ウインナーソテー	ハムステーキ	焼売	ゴマチキンカツ	
		切り干し大根の煮物	揚げドーナツ	菜の花の胡麻和え	たこ焼き	
		モズク酢	焼売	冷奴	納豆	
		納豆	焼きナポリタン	ちくわの磯辺揚げ	オレンジ	
		マカロニサラダ	もやしとにらのナムル	ポテトサラダ	ひじき煮	
		卵焼き	野菜コロッケ	納豆	ポテトサラダ	
		きんぴらごぼう	冷奴	オニオンサラダ	福神漬け	
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	
昼食	メイン	ジャンボメンチカツ	鶏手羽もとのサッパリ煮	豚肉のキムチチゲ煮	軟骨煮	
		麻婆茄子	南瓜のチーズ包み揚げ	カツとじ	ジャンボ白身魚フライ	
		鯖の葱みそ焼き	焼肉サラダ	鯖の塩焼き	豚肉の生姜焼き	
		ヤンニョムチキン	煮魚	チキン南蛮	南瓜のチーズ包み揚げ	
	日替丼	キムチ炒飯	トマトハヤシライス	牛丼	そばめし	
	麺類	塩ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	フライドチキン	鯖の揚げ煮	味噌カツ	麻婆豆腐	
		大根の和え物	マリネ	揚げだし豆腐	野菜炒め	
		かぼちゃ煮	肉大根	マセドリアンサラダ	中華あえ	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。