

メニュー		7月28日 月(Mon.)	7月29日 火(Tue.)	7月30日 水(Wed.)	7月31日 木(Thu.)	8月1日 金(Fri.)
朝食	バイキング					鯖の塩焼き
						ハッシュドポテト
						ソース焼きそば
						ウインナーソテー
						マカロニサラダ
						おくらなめたけあえ
						昆布豆
						焼売
昼食	メイン					シロップみかん
						ブロッコリー
						麻婆豆腐
						冷しゃぶ
						チキン南蛮
	日替丼					鯖の揚げ煮
	麺類					カツカレー
夕食	夕食セット					塩ラーメン、うどん、そば、カレー
						チキンカツ
						揚げ茄子
					ジャーマンポテト	

メニュー		8月4日 月(Mon.)	8月5日 火(Tue.)	8月6日 水(Wed.)	8月7日 木(Thu.)	8月8日 金(Fri.)
昼食	メイン	鮭の味噌マヨ焼き	豚肉とあさりのチゲ煮	冷しゃぶ	青椒肉絲	鮭のちゃんちゃん焼き
		酢鶏	煮魚	ヤンニョムチキン	おろしトンカツ	チキンステーキ
		豚ロース串カツ	チキンステーキおろしソース	麻婆豆腐	手羽元のさっぱり煮	南瓜のチーズ包み揚げ
		麻婆茄子	焼肉サラダ	鯖のあげ煮	鯖のニラ味噌焼き	鰯フライ
	日替丼	親子丼	牛丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	親子丼
		うどん、そば、カレー				

メニュー		8月11日 月(Mon.)	8月12日 火(Tue.)	8月13日 水(Wed.)	8月14日 木(Thu.)	8月15日 金(Fri.)
昼食	メイン	振替休日	ワンコイン バイキング	夏季一斉休業		
	麺類					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



8月



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		8月18日 月(Mon.)	8月19日 火(Tue.)	8月20日 水(Wed.)	8月21日 木(Thu.)	8月22日 金(Fri.)
昼食	メイン	チキン南蛮	チーズインハンバーグ	鰯フライ	麻婆豆腐	酢豚
		キムチチゲ煮	鯖の味噌煮	回鍋肉	冷しゃぶ	油淋鶏
		豚肉の生姜焼き	チキンのクリーム煮	チキンのトマト煮	チキン南蛮	チキンのクリーム煮
		鯖の葱味噌焼き	味噌カツ	南瓜コロッケ	鯖の揚げ煮	ジャンボ白身魚フライ
	日替丼	焼き鳥丼	焼肉丼	あんかけ炒飯	親子丼	カツ丼
麺類		うどん、そば、カレー				

メニュー		8月25日 月(Mon.)	8月26日 火(Tue.)	8月27日 水(Wed.)	8月28日 木(Thu.)	8月29日 金(Fri.)
昼食	メイン	八宝菜	軟骨煮	ピーマンの肉詰め焼き	鮭のチーズホイル焼き	豚肉とあさりのキムチチゲ煮
		チキンステーキ	豚肉の生姜焼き	ジャンボメンチカツ	油淋鶏	煮魚
		鯖の葱味噌焼き	南瓜のチーズ包み揚げ	甘辛唐揚げ	ロールキャベツのトマト煮	チキンのチーズマヨ焼き
		手羽元のさっぱり煮	ジャンボ白身魚フライ	焼き鮭のタルタルソース	チキン南蛮	焼肉サラダ
	日替丼	カツ丼	そば飯	親子丼	トマトハヤシライス	牛丼
麺類		うどん、そば、カレー				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

