

9月

食堂メニュー

NIFS Cafeteria

メニュー		9月1日 月(Mon.)	9月2日 火(Tue.)	9月3日 水(Wed.)	9月4日 木(Thu.)	9月5日 金(Fri.)
昼食	メイン	軟骨煮	豚肉の生姜焼き	フライドチキン	鯖の葱味噌焼き	鶏肉のから揚げ
		鮭の南蛮漬け	おろしトンカツ	煮魚	チキン南蛮	鮭の味噌マヨ焼き
		麻婆茄子	豚肉とあさりのキムチチゲ	おろしハンバーグ	焼肉サラダ	チキンのトマト煮
	日替丼	トマトハヤシライス	牛丼	オムライスデミ	麻婆丼	オムライスデミ
		麺類				
		うどん、そば、カレー				

メニュー		9月8日 月(Mon.)	9月9日 火(Tue.)	9月10日 水(Wed.)	9月11日 木(Thu.)	9月12日 金(Fri.)
昼食	メイン	酢鶏	軟骨煮	チキンステーキ	豚肉のキムチチゲ煮	鶏手羽元のさっぱり煮
		油淋鶏	豚肉の生姜焼き	鯖の葱味噌焼き	カツとじ	ジャンボ白身魚フライ
		和風ハンバーグ	南瓜のチーズ包み揚げ	あさりのチャウダー	鯖の塩焼き	煮魚
	日替丼	カツ丼	そばめし	親子丼	牛丼	トマトハヤシライス
		麺類				
		うどん、そば、カレー				

メニュー		9月15日 月(Mon.)	9月16日 火(Tue.)	9月17日 水(Wed.)	9月18日 木(Thu.)	9月19日 金(Fri.)
昼食	メイン	 敬老の日	鯖の味噌煮	味噌カツ	豚肉の生姜焼き	カツとじ
			チキンのチーズマヨ焼き	チキンのトマト煮	鮭の味噌マヨ焼き	麻婆豆腐
			八宝菜	冷しゃぶ	チキン南蛮	鯖の葱味噌焼き
	日替丼		焼肉丼	牛丼	トマトハヤシライス	カツ丼
		麺類				
		うどん、そば、カレー				

メニュー		9月22日 月(Mon.)	9月23日 火(Tue.)	9月24日 水(Wed.)	9月25日 木(Thu.)	9月26日 金(Fri.)
昼食	メイン	チーズハンバーグ	 秋分の日	ピーマンの肉詰め焼き	鰯フライ	麻婆茄子
		チキンのクリーム煮		酢豚	麻婆豆腐	冷しゃぶ
		鰯フライ		煮魚	チキン南蛮	鯖の揚げ煮
	日替丼	和風カレーうどん		チキンカツ	ヤンニョムチキン	
		麺類		オムライスデミ	親子丼	カツカレー
		うどん、そば、カレー		うどん、そば、カレー		

メニュー		9月29日 月(Mon.)	9月30日 火(Tue.)	10月1日 水(Wed.)	10月2日 木(Thu.)	10月3日 金(Fri.)
昼食	メイン	焼き鮭のタルタルソース	回鍋肉			
		南瓜のチーズ包み揚げ	チキンステーキ			
		青椒肉絲	ピーマンの肉詰め焼き			
	日替丼	から揚げ	チーズインハンバーグ			
		親子丼	焼肉丼			
		麺類	うどん、そば、カレー			

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。