

メニュー		11月3日 月(Mon.)	11月4日 火(Tue.)	11月5日 水(Wed.)	11月6日 木(Thu.)	11月7日 金(Fri.)
朝食	バイキング	文化。日	ミニハンバーグ	豚肉と野菜の豚骨スープ煮	カレー	むね肉の醤油マヨ焼き
			目玉焼き	サツマイモコロッケ	葱と生姜のさつまあげ	野菜コロッケ
			フライドポテト	ウインナーソテー	南瓜の煮物	蒸し餃子
			おくらなめたけ	マカロニサラダ	タラメンチカツ	おくらなめたけ
			ソース焼きそば	シシヤモフライ	菜の花の胡麻和え	ハムステーキ
			カレーコロッケ	切り干し大根の煮物	焼売	キムチ
			金平ごぼう	きゅうりの漬物	ポテトサラダ	金平ごぼう
			ツボ漬け	ミートボール	ひじき煮	漬物
			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
			コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン		カツとじ	鯖の味噌煮	豚肉の生姜焼き	チーズハンバーグ
			麻婆豆腐	鶏肉のチーズマヨ焼き	軟骨煮	味噌カツ
			蒸しとりのオニオンソース	鯵フライ	南瓜のチーズ包み揚げ	キムチチゲ煮
食			鯖の葱味噌焼き	八宝菜	チキン南蛮	鯵フライ
	日替丼		親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん
	麺類			醤油ラーメン、うる	ごん、そば、カレー	
タ	夕食セット		チキン南蛮	フライドチキン	鯖の塩焼き	トンカツ
食			ポテトサラダ	筑前煮	大根の酢の物	小松菜のごまあえ
IX			揚げだし豆腐	マセドリアンサラダ	揚げだし豆腐	肉じゃが
メニュー						
メニ	ニュー	11月10日 月(Mon.)	11月11日 火(Tue.)	11月12日 水(Wed.)	11月13日 木(Thu.)	11月14日 金(Fri.)
メニ	-د:					
メニ	-د	月(Mon.)	火(Tue.)	水(Wed.)	木(Thu.)	金(Fri.)
*=		月(Mon.) 海鮮チヂミ	火(Tue.) ミニハンバーグ	<b>水(Wed.)</b> サーモンマヨフライ	<b>木(Thu.)</b> カレー	金(Fri.) 鶏むね肉ともやしのナムル
	\\\\\	<b>月(Mon.)</b> 海鮮チヂミ ミートボール	火(Tue.) ミニハンバーグ フライドポテト	<b>水 (Wed.)</b> サーモンマヨフライ 目玉焼き	木(Thu.) カレー ウインナーソテー	金(Fri.) 鶏むね肉ともやしのナムル シシヤモフライ
朝	バイ	<b>月(Mon.)</b> 海鮮チヂミ ミートボール プレーンオムレツ	火(Tue,) ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ	金(Fri.) 鶏むね肉ともやしのナムル シシヤモフライ じゃがいも明太
	\\\\\	<b>月(Mon.)</b> 海鮮チヂミ ミートボール プレーンオムレツ ポテトサラダ	火(Tue.) ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子 串カツ	水 (Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太  鯵大葉フライ
朝	バイキン	月(Mon.) 海鮮チヂミ ミートボール プレーンオムレツ ポテトサラダ 焼きナポリタン	<b>火(Tue.)</b> ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子 串カツ 菜の花の胡麻和え	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き	金(Fri.) 鶏むね肉ともやしのナムル シシヤモフライ じゃがいも明太 鯵大葉フライ 冷奴
朝	バイキ	月(Mon.) 海鮮チヂミ ミートボール プレーンオムレツ ポテトサラダ 焼きナポリタン さつまいもコロッケ	火(Tue.) ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子 串カツ 菜の花の胡麻和え 焼きそば	水 (Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太  鯵大葉フライ  冷奴  目玉焼き
朝	バイキン	月(Mon.) <ul><li>海鮮チヂミ</li><li>ミートボール</li><li>プレーンオムレツ</li><li>ポテトサラダ</li><li>焼きナポリタン</li><li>さつまいもコロッケ</li><li>おくらなめたけ</li></ul>	火(Tue.)ミニハンバーグフライドポテト蒸し餃子串カツ菜の花の胡麻和え焼きそば冷奴	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン キムチ	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太  鯵大葉フライ  冷奴  目玉焼き ひじき煮
朝	バイキン	月(Mon.) 海鮮チヂミ ミートボール プレーンオムレツ ポテトサラダ 焼きナポリタン さつまいもコロッケ おくらなめたけ 漬物	火(Tue.)ミニハンバーグフライドポテト蒸し餃子串カツ菜の花の胡麻和え焼きそば冷奴漬物	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン キムチ 漬物	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物 福神漬け	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太  鯵大葉フライ  冷奴  目玉焼き ひじき煮  漬物
朝	バイキング	月(Mon.) <ul> <li>海鮮チヂミ</li> <li>ミートボール</li> <li>プレーンオムレツ</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>焼きナポリタン</li> <li>さつまいもコロッケ</li> <li>おくらなめたけ</li> <li>漬物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>コールスロー</li> <li>鶏肉と茸のクリーム煮</li> </ul>	火(Tue.)ミニハンバーグフライドポテト蒸し餃子串カツ菜の花の胡麻和え焼きそば冷奴漬物ブロッコリー	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン キムチ 漬物	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物 福神漬け ブロッコリー	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太 鯵大葉フライ 冷奴 目玉焼き ひじき煮 漬物 ブロッコリー
朝食	バイキング	月(Mon.) 海鮮チヂミ ミートボール プレーンオムレツ ポテトサラダ 焼きナポリタン さつまいもコロッケ おくらなめたけ 漬物 ブロッコリー コールスロー 鶏肉と茸のクリーム煮 酢豚	火(Tue.) ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子 串カツ 菜の花の胡麻和え 焼きそば 冷奴 漬物 ブロッコリー コールスロー イカフライ むね肉と野菜の蒸しポン酢	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン キムチ 漬物 ブロッコリー コールスロー 鯖の葱みそ焼き 味噌カツ	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物 福神漬け ブロッコリー コールスロー 八宝菜 チキン南蛮	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太  鯵大葉フライ 冷奴  目玉焼き ひじき煮 漬物 ブロッコリー コールスロー よだれ鶏 鯖の揚げ煮
朝食	バイキング	月(Mon.) <ul><li>海鮮チヂミ</li><li>ミートボール</li><li>プレーンオムレツ</li><li>ポテトサラダ</li><li>焼きナポリタン</li><li>さつまいもコロッケ</li><li>おくらなめたけ</li><li>漬物</li><li>ブロッコリー</li><li>コールスロー</li><li>鶏肉と茸のクリーム煮</li><li>酢豚</li><li>煮魚</li></ul>	火(Tue.) ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子 串カツ 菜の花の胡麻和え 焼きそば 冷奴 漬物 ブロッコリー コールスロー イカフライ むね肉と野菜の蒸しポン酢 麻婆茄子	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン キムチ 漬物 ブロッコリー コールスロー 鯖の葱みそ焼き 味噌カツ から揚げの油淋ソース	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物 福神漬け ブロッコリー コールスロー 八宝菜 チキン南蛮 軟骨煮	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太 鯵大葉フライ 冷奴 目玉焼き ひじき煮 漬物 ブロッコリー コールスロー よだれ鶏 鯖の揚げ煮 ハンバーグデミソース
朝	バイキングメイン	月(Mon.) <ul><li>海鮮チヂミ</li><li>ミートボール</li><li>プレーンオムレツ</li><li>ポテトサラダ</li><li>焼きナポリタン</li><li>さつまいもコロッケ</li><li>おくらなめたけ</li><li>漬物</li><li>ブロッコリー</li><li>コールスロー</li><li>鶏肉と茸のクリーム煮</li><li>酢豚</li><li>煮魚</li><li>ハムカツ</li></ul>	火(Tue.) ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子 串カツ 菜の花の胡麻和え 焼きそば 冷奴 漬物 ブロッコリー コールスロー イカフライ むね肉と野菜の蒸しポン酢 麻婆茄子 チキンのトマト煮	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン キムチ 漬物 ブロッコリー コールスロー 鯖の葱み子焼き 味噌カツ から揚げの油淋ソース 焼肉サラダ	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物 福神漬け ブロッコリー コールスロー 八宝菜 チキン南蛮 軟骨煮 鰈の野菜あんかけ	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太 鯵大葉フライ 冷奴 目玉焼き ひじき煮 漬物 ブロッコリー コールスロー よだれ鶏 鯖の揚げ煮 ハンバーグデミソース 麻婆豆腐
朝食	バイキングメイン	月(Mon.) <ul><li>海鮮チヂミ</li><li>ミートボール</li><li>プレーンオムレツ</li><li>ポテトサラダ</li><li>焼きナポリタン</li><li>さつまいもコロッケ</li><li>おくらなめたけ</li><li>漬物</li><li>ブロッコリー</li><li>コールスロー</li><li>鶏肉と茸のクリーム煮</li><li>酢豚</li><li>煮魚</li></ul>	火(Tue.) ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子 串カツ 菜の花の胡麻和え 焼きそば 冷奴 漬物 ブロッコリー コールスロー イカフライ むね肉と野菜の蒸しポン酢 麻婆茄子 チキンのトマト煮	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン キムチ 漬物 ブロッコリー コールスロー 鯖の葱みそ焼き 味噌カツ から揚げの油淋ソース 焼肉サラダ オムライスデミ	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物 福神漬け ブロッコリー コールスロー 八宝菜 チキン南蛮 軟骨煮 鰈の野菜あんかけ トマトハヤシラィス	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太 鯵大葉フライ 冷奴 目玉焼き ひじき煮 漬物 ブロッコリー コールスロー よだれ鶏 鯖の揚げ煮 ハンバーグデミソース
朝食	バイキングメインを類類	月(Mon.) <ul> <li>海鮮チヂミ</li> <li>ミートボール</li> <li>プレーンオムレツ</li> <li>ポテトポリタン</li> <li>ささらなめたけ</li> <li>漬物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>コールスロー</li> <li>鶏肉と茸のクリーム煮</li> <li>酢豚</li> <li>煮魚</li> <li>ハムカツ</li> <li>豚キムチ丼</li> </ul>	火(Tue.) ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子 串カツ 菜の花の胡麻和え 焼きそば 冷奴 漬物 ブロッコリー コールスロー イカフライ むね肉と野菜の蒸しボン酢 麻婆茄子 チキンのトマト煮 牛丼 みそラー	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン キムチ 漬物 ブロッコリー コールスそ焼き 味噌カツ から揚げの油淋ソース 焼肉サラダ オムライスデミ メン、うどん、そば	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物 福神漬け プロッコリー コールス 菜 チキン南蛮 軟骨煮 鰈の野菜あんかけ トマトハヤシライス	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太 鯵大葉フライ 冷奴 目玉焼き ひじき煮 漬物 ブロッコリー コールスロー よだれ鶏 鯖の揚げ煮 ハンバーグデミソース 麻婆豆腐 親子丼
朝食    昼食	バイキングメインを類類	月(Mon.) <ul><li>海鮮チヂミ</li><li>ミートボール</li><li>プレーンオムレツ</li><li>ポテトサラダ</li><li>焼きナポリタン</li><li>さつまいもつかったけ</li><li>漬物</li><li>ブロッスロー</li><li>鶏肉と茸のクリーム煮</li><li>酢豚</li><li>煮魚</li><li>ハムカツ</li><li>豚キムチ丼</li><li>唐揚げ</li></ul>	火(Tue.)           ミニハンバーグ           フライドポテト           蒸し餃子           串カツ           菜の花の胡麻和え           焼きそば           冷奴           漬物           ブロッコリー           コールスロー           イカフライ           むね肉と野菜の蒸しポン酢           麻婆茄子           チキンのトマト煮           小ンバーグ	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらステーキ じゃがパポリタン 特きナムチ 漬物フロー 高のマックロー 続けのカーフロー 続けのカースと焼き がら揚げのサース 焼きフェスをリッカの場がが、ボック がら場がが、ボックス がいますが、ボックス がいますが、そば ないますが、そば ないますが、そば ないますが、そば ないますが、そば	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物 福神漬け ブロッコー 八宝菜 チキンカツ 禁の野菜あんかけ トマトハヤシライス 、カレー チキンカツ	歌(Fri.)  第54向ともやしのナムル シシヤモフライ じゃがいも明太 鯵大葉フライ 冷奴 目玉焼き ひじき煮 漬物 ブロッコリー コールスロー よだれ鶏 鯖の揚げ煮 ハンバーグデミソース 麻婆豆腐 親子丼
朝食	バイキングメイン	月(Mon.) <ul> <li>海鮮チヂミ</li> <li>ミートボール</li> <li>プレーンオムレツ</li> <li>ポテトポリタン</li> <li>ささらなめたけ</li> <li>漬物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>コールスロー</li> <li>鶏肉と茸のクリーム煮</li> <li>酢豚</li> <li>煮魚</li> <li>ハムカツ</li> <li>豚キムチ丼</li> </ul>	火(Tue.) ミニハンバーグ フライドポテト 蒸し餃子 串カツ 菜の花の胡麻和え 焼きそば 冷奴 漬物 ブロッコリー コールスロー イカフライ むね肉と野菜の蒸しボン酢 麻婆茄子 チキンのトマト煮 牛丼 みそラー	水(Wed.) サーモンマヨフライ 目玉焼き おくらなめたけ ハムステーキ じゃがいも明太 焼きナポリタン キムチ 漬物 ブロッコリー コールスそ焼き 味噌カツ から揚げの油淋ソース 焼肉サラダ オムライスデミ メン、うどん、そば	木(Thu.) カレー ウインナーソテー タラメンチカツ 菜の花の胡麻和え 卵焼き ミートボール 切り干し大根の煮物 福神漬け プロッコリー コールス 菜 チキン南蛮 軟骨煮 鰈の野菜あんかけ トマトハヤシライス	金(Fri.) <sup>鶏むね肉ともやしのナムル</sup> シシヤモフライ じゃがいも明太 鯵大葉フライ 冷奴 目玉焼き ひじき煮 漬物 ブロッコリー コールスロー よだれ鶏 鯖の揚げ煮 ハンバーグデミソース 麻婆豆腐 親子丼

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



メニュー		11月17日 月(Mon.)	11月18日 火(Tue,)	11月19日 水(Wed.)	11月20日 木(Thu.)	11月21日 金(Fri.)
朝食	バイキング	鶏むね肉の葱マヨポン	ツナマヨオムレツ	ハンバーグ		
		シシヤモフライ	ミートボール	目玉焼き		
		じゃがいも明太	南瓜煮	ミニ串カツ		
		鰺大葉フライ	フライドポテト	大学芋		
		冷奴	おくらなめたけ	蒸し焼売		
		目玉焼き	切り干し大根の煮物	菜の花の胡麻和え	推薦・特別選抜のため 終日、営業休止	
		ひじき煮	カレーコロッケ	冷奴		
		漬物	漬物	漬物		
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー		
		コールスロー	コールスロー	コールスロー		
	メイン	焼き魚	味噌カツ	イカフライ	24	
昼食		回鍋肉	麻婆豆腐	軟骨煮	ix	
		カツとじ	煮魚	豚肉の生姜焼き	■験Ⅲ	ш
		チキンのトマト煮	南瓜のチーズ包み揚げ	チキンカツ	수	
	日替丼	焼き鳥丼	和風カレーうどん	そばめし	場場■	Ш
	麺類	·		///		
			メン、うどん、そば	、カレー		- Constitution
Q		トラー 豚骨フー 麻婆豆腐 かいしょう かいしょう かいしん かいしん かいしん かいしん かいしん かいしん かいしん かいしん	メン、うどん、そは チキンステーキ	、カレー チキン南蛮		-
夕會					-23 1	
夕食	夕食 セット	麻婆豆腐	チキンステーキ	チキン南蛮	-23	
食	夕食セッ	麻婆豆腐 南瓜煮	チキンステーキ 肉じゃが	チキン南蛮 マカロニサラダ	11月27日 木(Thu.)	11月28日 金(Fri.)
食	夕食セット	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え <b>11月25日</b>	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め 11月26日	11月27日	
食	夕食セット	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え 11月25日 火(Tue.)	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め 11月26日 水(Wed.)	11月27日 木(Thu.)	金(Fri.)
食	夕食セット	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え <b>11月25日</b> 火(Tue.) ちくわの磯部あげ	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め 11月26日 水(Wed.) 筑前煮	<b>11月27日</b> 木(Thu.) カレー	<b>金(Fri.)</b> むね肉の油淋鶏
メニ	夕食セット	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え <b>11月25日</b> 火(Tue.) ちくわの磯部あげ モヤシ炒め	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め 11月26日 水(Wed.) 筑前煮 カレーコロッケ	11月27日 木(Thu.) カレー 焼きナポリタン	金(Fri.) むね肉の油淋鶏 シシヤモフライ
食	夕食セットーユバイ	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え 11月25日 火(Tue.) ちくわの磯部あげ モヤシ炒め 焼きナポリタン	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め 11月26日 水(Wed.) 筑前煮 カレーコロッケ ハムステーキ	11月27日 木(Thu.) カレー 焼きナポリタン さつまいもコロッケ	金(Fri.) むね肉の油淋鶏 シシヤモフライ じゃがいも明太
メニ	夕食セットコバイキ	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え 11月25日 火(Tue.) ちくわの磯部あげ モヤシ炒め 焼きナポリタン ウインナーソテー	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め 11月26日 水(Wed.) 筑前煮 カレーコロッケ ハムステーキ 菜の花のごまあえ	11月27日 木(Thu.) カレー 焼きナポリタン さつまいもコロッケ ミートボール	金(Fri.) むね肉の油淋鶏 シシヤモフライ じゃがいも明太 鰺大葉フライ
食メニ朝・	夕食セットコバイキン	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え 11月25日 火(Tue.) ちくわの磯部あげ モヤシ炒め 焼きナポリタン ウインナーソテー 卵焼き	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め 11月26日 水(Wed.) 筑前煮 カレーコロッケ ハムステーキ 菜の花のごまあえ プレーンオムレツ	11月27日 木(Thu.) カレー 焼きナポリタン さつまいもコロッケ ミートボール たこ焼き	金(Fri.) むね肉の油淋鶏 シシヤモフライ じゃがいも明太 鰺大葉フライ
食メニ朝・	夕食セットコバイキ	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え 11月25日 火(Tue.) ちくわの磯部あげ モヤシ炒め 焼きナポリタン ウインナーソテー 卵焼き 冷奴	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め 11月26日 水(Wed.) 筑前煮 カレーコロッケ ハムステーキ 菜の花のごまあえ プレーンオムレツ 蒸ししゅうまい	11月27日 木(Thu.) カレー 焼きナポリタン さつまいもコロッケ ミートボール たこ焼き おくらなめたけ	金(Fri.) むね肉の油淋鶏 シシヤモフライ じゃがいも明太 鰺大葉フライ 冷奴 目玉焼き
食メニ朝・	夕食セットコバイキン	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え 11月25日 火(Tue.) ちくわの磯部あげ モヤシ炒め 焼きナポリタン ウインナーソテー 卵焼き 冷奴 蒸し餃子	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め  11月26日 水(Wed.) 筑前煮 カレーコロッケ ハムステーキ 菜の花のごまあえ プレーンオムレツ 蒸ししゅうまい ポテトサラダ	11月27日 木(Thu.) カレー 焼きナポリタン さつまいもコロッケ ミートボール たこ焼き おくらなめたけ 大根サラダ	金(Fri.) むね肉の油淋鶏 シシヤモフライ じゃがいも明太 鰺大葉フライ 冷奴 目玉焼き ひじき煮
食メニ朝・	夕食セットコバイキン	麻婆豆腐 南瓜煮 味噌マヨあえ 11月24日	チキンステーキ 肉じゃが 小松菜の胡麻和え 11月25日 火(Tue.) ちくわの磯部あげ モヤシ炒め 焼きナポリタン ウインナーソテー 卵焼き 冷奴 蒸し餃子 漬物	チキン南蛮 マカロニサラダ 野菜炒め 11月26日 水(Wed.) 筑前煮 カレーコロッケ ハムステーキ 菜の花のごまあえ プレーンオムレツ 蒸ししゅうまい ポテトサラダ キムチ	11月27日 木(Thu.) カレー 焼きナポリタン さつまいもコロッケ ミートボール たこ焼き おくらなめたけ 大根サラダ 漬物	金(Fri.) むね肉の油淋鶏 シシヤモフライ じゃがいも明太 鰺大葉フライ 冷奴 目玉焼き ひじき煮

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

酢鶏

鯖の葱みそ焼き

あさりのチャウダー

チキンカツ

麻婆丼

鯖の揚げ煮

ひじき煮

マカロニサラダ

坦々麺、うどん、そば、カレー

ササミフライマスタードソース

焼肉サラダ

南瓜のチーズ包み揚げ

鯖の味噌煮

トマトハヤシライス

チキン南蛮

小松菜の胡麻和え

なます

フライドチキン

鯖の葱みそ焼き

カツとじ

青椒肉絲

焼肉丼

フライドチキン

揚げだし豆腐

ポテトサラダ

鯵フライ

八宝菜

煮込みハンバーグ

豚肉の生姜焼き

あんかけ炒飯

麻婆豆腐

野菜炒め

揚げ餃子

メイン

日替丼

麺類

夕食セット

昼食

夕食