

11月 食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		11月3日 月(Mon.)	11月4日 火(Tue.)	11月5日 水(Wed.)	11月6日 木(Thu.)	11月7日 金(Fri.)
朝食	バイキング		ミニハンバーグ	豚肉と野菜の豚骨スープ煮	カレー	むね肉の醤油マヨ焼き
			目玉焼き	サツマイモコロッケ	葱と生姜のさつまあげ	野菜コロッケ
			フライドポテト	ウインナーソテー	南瓜の煮物	蒸し餃子
			おくらなめたけ	マカロニサラダ	タラメンチカツ	おくらなめたけ
			ソース焼きそば	シシヤモフライ	菜の花の胡麻和え	ハムステーキ
			カレーコロッケ	切り干し大根の煮物	焼売	キムチ
			金平ごぼう	きゅうりの漬物	ポテトサラダ	金平ごぼう
			ツボ漬け	ミートボール	ひじき煮	漬物
			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
			コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	日替丼 麺類	カツとじ	鯖の味噌煮	豚肉の生姜焼き	チーズハンバーグ
			麻婆豆腐	鶏肉のチーズマヨ焼き	軟骨煮	味噌カツ
			蒸しとりのオニオンソース	鰯フライ	南瓜のチーズ包み揚げ	キムチチゲ煮
			鯖の葱味噌焼き	八宝菜	チキン南蛮	鰯フライ
			親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん
			醤油ラーメン、うどん、そば、カレー			
夕食	夕食セット	チキン南蛮	フライドチキン	鯖の塩焼き	トンカツ	
		ポテトサラダ	筑前煮	大根の酢の物	小松菜のごまあえ	
		揚げだし豆腐	マセドリアンサラダ	揚げだし豆腐	肉じゃが	

メニュー		11月10日 月(Mon.)	11月11日 火(Tue.)	11月12日 水(Wed.)	11月13日 木(Thu.)	11月14日 金(Fri.)
朝食	バイキング	海鮮チヂミ	ミニハンバーグ	サーモンマヨフライ	カレー	鶏むね肉ともやしのナムル
		ミートボール	フライドポテト	目玉焼き	ウインナーソテー	シシヤモフライ
		プレーンオムレツ	蒸し餃子	おくらなめたけ	タラメンチカツ	じゃがいも明太
		ポテトサラダ	串カツ	ハムステーキ	菜の花の胡麻和え	鰯大葉フライ
		焼きナポリタン	菜の花の胡麻和え	じゃがいも明太	卵焼き	冷奴
		さつまいもコロッケ	焼きそば	焼きナポリタン	ミートボール	目玉焼き
		おくらなめたけ	冷奴	キムチ	切り干し大根の煮物	ひじき煮
		漬物	漬物	漬物	福神漬け	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	鶏肉と茸のクリーム煮	イカフライ	鯖の葱みそ焼き	八宝菜	よだれ鶏
		酢豚	むね肉と野菜の蒸しボン酢	味噌カツ	チキン南蛮	鯖の揚げ煮
		煮魚	麻婆茄子	から揚げの油淋ソース	軟骨煮	ハンバーグデミソース
		ハムカツ	チキンのトマト煮	焼肉サラダ	鰯の野菜あんかけ	麻婆豆腐
		豚キムチ丼	牛丼	オムライスデミ	トマトハヤシライス	親子丼
夕食	夕食セット	みそラーメン、うどん、そば、カレー				
		唐揚げ	ハンバーグ	麻婆豆腐	チキンカツ	チキンステーキ
		揚げだし豆腐	南瓜煮	野菜炒め	大学芋	揚げ餃子
		味噌マヨあえ	小松菜のごまあえ	揚げなす	揚げだし豆腐	野菜炒め

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

11月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		11月17日 月(Mon.)	11月18日 火(Tue.)	11月19日 水(Wed.)	11月20日 木(Thu.)	11月21日 金(Fri.)
朝食	バイキング	鶏むね肉の葱マヨボン	ツナマヨオムレツ	ハンバーグ	推薦・特別選抜のため 終日、営業休止 	
		シシヤモフライ	ミートボール	目玉焼き		
		じゃがいも明太	南瓜煮	ミニ串カツ		
		鰯大葉フライ	フライドポテト	大学芋		
		冷奴	おくらなめたけ	蒸し焼売		
		目玉焼き	切り干し大根の煮物	菜の花の胡麻和え		
		ひじき煮	カレーコロッケ	冷奴		
		漬物	漬物	漬物		
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー		
		コールスロー	コールスロー	コールスロー		
昼食	メイン	焼き魚	味噌カツ	イカフライ		
		回鍋肉	麻婆豆腐	軟骨煮		
		カツとじ	煮魚	豚肉の生姜焼き		
		チキンのトマト煮	南瓜のチーズ包み揚げ	チキンカツ		
	日替丼	焼き鳥丼	和風カレーうどん	そばめし		
麺類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	麻婆豆腐	チキンステーキ	チキン南蛮		
		南瓜煮	肉じゃが	マカロニサラダ		
		味噌マヨあえ	小松菜の胡麻和え	野菜炒め		

メニュー		11月24日 月(Mon.)	11月25日 火(Tue.)	11月26日 水(Wed.)	11月27日 木(Thu.)	11月28日 金(Fri.)
朝食	バイキング		ちくわの磯部あげ	筑前煮	カレー	むね肉の油淋鶏
			モヤシ炒め	カレーコロッケ	焼きナポリタン	シシヤモフライ
			焼きナポリタン	ハムステーキ	さつまいもコロッケ	じゃがいも明太
			ウイナーソテー	菜の花のごまあえ	ミートボール	鰹大葉フライ
			卵焼き	プレーンオムレツ	たこ焼き	冷奴
			冷奴	蒸ししゅうまい	おくらなめたけ	目玉焼き
			蒸し餃子	ポテトサラダ	大根サラダ	ひじき煮
			漬物	キムチ	漬物	漬物
			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
			コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	鰹フライ	酢鶏	ササミフライマスタードソース	フライドチキン	
		八宝菜	鯖の葱みそ焼き	焼肉サラダ	鯖の葱みそ焼き	
		煮込みハンバーグ	あさりのチャウダー	南瓜のチーズ包み揚げ	カツとじ	
		豚肉の生姜焼き	チキンカツ	鯖の味噌煮	青椒肉絲	
		あんかけ炒飯	麻婆丼	トマトハヤシライス	焼肉丼	
		坦々麺、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食 セット	麻婆豆腐	鯖の揚げ煮	チキン南蛮	フライドチキン	
		野菜炒め	ひじき煮	小松菜の胡麻和え	揚げだし豆腐	
		揚げ餃子	マカロニサラダ	なます	ポテトサラダ	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。