



# 食堂メニュー

NIFS

Cafeteria



メニュー		12月1日 月(Mon.)	12月2日 火(Tue.)	12月3日 水(Wed.)	12月4日 木(Thu.)	12月5日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ミニハンバーグ	ツナマヨオムレツ	豚肉と野菜のスープ煮	カレー	蒸し鶏肉のボン酢かけ
		卵焼き	鰹の大葉フライ	ミニ串カツ	野菜かきあげ	野菜コロッケ
		フライドポテト	ハムステーキ	ウインナーソテー	南瓜の煮物	蒸し餃子
		おくらなめたけ	菜の花の胡麻和え	マカロニサラダ	野菜コロッケ	おくらなめたけ
		焼きナポリタン	ソース焼きそば	シシヤモフライ	菜の花の胡麻和え	ハムステーキ
		カレーコロッケ	オニオンリング	切り干し大根の煮物	焼売	キムチ
		金平ごぼう	冷奴	きゅうりの漬物	ポテトサラダ	金平ごぼう
		ツボ漬け	ツボ漬け	ミートボール	ひじき煮	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	麻婆豆腐	チーズインハンバーグ	鯖の味噌煮	カツとじ	チキンのクリーム煮
		チキンステーキ	煮魚	鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆豆腐	鰹フライ
		鯖の揚げ煮	油淋鶏	カニクリームコロッケ	甘辛から揚げ	油淋鶏
		チキン南蛮	明太高菜とチーズの包み揚げ	八宝菜	鯖の葱みそ焼き	和風ハンバーグ
	日替丼	親子丼	カツ丼	焼肉丼	親子丼	トマトハヤシライス
麺類	醤油ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	唐揚げ	チキン南蛮	フライドチキン	鯖の塩焼き	トンカツ
		ブロッコリーのツナ和え	ポテトサラダ	筑前煮	大根の酢の物	小松菜のごまあえ
		味噌マヨあえ	揚げだし豆腐	マセドリアンサラダ	揚げだし豆腐	肉じゃが

メニュー		12月8日 月(Mon.)	12月9日 火(Tue.)	12月10日 水(Wed.)	12月11日 木(Thu.)	12月12日 金(Fri.)
朝食	バイキング	海鮮チヂミ	ミニハンバーグ	筑前煮	カレー	鶏むね肉ともやしのナムル
		ミートボール	フライドポテト	サーモンマヨフライフライ	ウインナーソテー	シシヤモフライ
		プレーンオムレツ	蒸し餃子	おくらなめたけ	タラメンチカツ	じゃがいも明太
		ポテトサラダ	串カツ	ハムステーキ	菜の花の胡麻和え	鰹大葉フライ
		焼きナポリタン	菜の花の胡麻和え	じゃがいも明太	卵焼き	冷奴
		さつまいもコロッケ	焼きそば	焼きナポリタン	ミートボール	目玉焼き
		おくらなめたけ	冷奴	キムチ	切り干し大根の煮物	ひじき煮
		漬物	漬物	漬物	福神漬け	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	チキンのトマト煮	焼き魚	鰹フライ	油淋鶏	麻婆なす
		鯖のから揚げ柚子醤油おろしかけ	ロールキャベツ	青椒肉絲	鯖の味噌煮	チキン南蛮
		豚肉の生姜焼き	チキン南蛮	鶏肉のクリーム煮	キムチチゲ煮	鯖の揚げ煮
		南瓜コロッケ	鶏肉の塩麹味噌焼き	ハムカツ	ジャンボ白身魚フライ	チーズインハンバーグ
	日替丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	カツ丼	そばめし	すきやきうどん
麺類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	唐揚げ	ハンバーグ	麻婆豆腐	チキンカツ	チキンステーキ
		揚げだし豆腐	南瓜煮	野菜炒め	大学芋	揚げ餃子
		味噌マヨあえ	小松菜のごまあえ	揚げなす	揚げだし豆腐	野菜炒め

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



# 食堂メニュー

NIFS

Cafeteria



メニュー		12月15日 月(Mon.)	12月16日 火(Tue.)	12月17日 水(Wed.)	12月18日 木(Thu.)	12月19日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ミニハンバーグ	ツナマヨオムレツ	豚肉と白菜のちゃんこ鍋	カレー	蒸し鶏肉のボン酢かけ
		卵焼き	ミートボール	ハンバーグ	野菜かきあげ	野菜コロッケ
		フライドポテト	南瓜煮	ミニ串カツ	南瓜の煮物	蒸し餃子
		おくらなめたけ	鰯しそフライ	大学芋	野菜コロッケ	おくらなめたけ
		焼きナポリタン	おくらなめたけ	蒸し焼売	菜の花の胡麻和え	ハムステーキ
		カレーコロッケ	切り干し大根の煮物	菜の花の胡麻和え	焼売	キムチ
		金平ごぼう	カレーコロッケ	冷奴	ポテトサラダ	金平ごぼう
		ツボ漬け	漬物	漬物	ひじき煮	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	味噌カツ	八宝菜	フライドチキン	焼き魚	メンチカツ
		麻婆豆腐	チキン南蛮	軟骨煮	白菜入り回鍋肉	鯖の葱みそ焼き
		煮魚	カツとじ	豚肉の生姜焼き	カツとじ	チキン南蛮
		南瓜のチーズ包み揚げ	煮魚	鯖の味噌煮	チキンのトマト煮	芋煮
	日替丼 種類	和風カレーうどん	トマトハヤシライス	すきやきうどん	焼き鳥丼	オムライスデミ
坦々麺、うどん、そば、カレー						
夕食	夕食 セット	麻婆豆腐	チキンステーキ	チキン南蛮	チキンカツ	チキンステーキ
		南瓜煮	肉じゃが	マカロニサラダ	大学芋	揚げ餃子
		味噌マヨあえ	小松菜の胡麻和え	野菜炒め	揚げだし豆腐	野菜炒め

メニュー		12月22日 月(Mon.)	12月23日 火(Tue.)	12月24日 水(Wed.)	12月25日 木(Thu.)	12月26日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ミニハンバーグ	ちくわの磯部あげ	筑前煮	カレー	冬期休業期間のため 朝食提供なし
		卵焼き	モヤシ炒め	カレーコロッケ	焼きナポリタン	
		フライドポテト	焼きナポリタン	ハムステーキ	さつまいもコロッケ	
		おくらなめたけ	ウインナーソテー	菜の花のごまあえ	ミートボール	
		焼きナポリタン	卵焼き	プレーンオムレツ	たこ焼き	
		カレーコロッケ	冷奴	蒸ししゅうまい	おくらなめたけ	
		金平ごぼう	蒸し餃子	ポテトサラダ	大根サラダ	
		ツボ漬け	漬物	キムチ	漬物	
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	
昼食	メイン	鰯フライ	酢鶏	フライドチキン	カニクリームコロッケ	鯖の塩焼き
		軟骨煮	鯖の葱味噌焼き	焼肉サラダ	鯖の揚げ煮	豚肉のキムチチゲ煮
		煮込みハンバーグ	あさりのチャウダー	南瓜のチーズ包み揚げ	麻婆豆腐	チキン南蛮
		豚肉の生姜焼き	チキンカツ	鯖の味噌煮	ハンバーグデミソース	カツとじ
	日替丼 種類	あんかけやきそば	麻婆丼	トマトハヤシライス	親子丼	和風カレーうどん
味噌ラーメン、うどん、そば、カレー						
夕食	夕食 セット	麻婆豆腐	麻婆豆腐	鯖の揚げ煮	チキン南蛮	冬期休業期間のため 夕食提供なし
		南瓜煮	野菜炒め	ひじき煮	小松菜の胡麻和え	
		味噌マヨあえ	揚げ餃子	マカロニサラダ	なます	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。