

令和8年度 鹿屋体育大学 社会人選抜 小論文試験問題

効果的なトレーニングを行うためには、どのようなことに留意して実行すると良いと考えますか。あなたの考える留意点を3つ挙げ、その理由や根拠をそれぞれ述べなさい。

540字以上かつ660字以内で解答しなさい。