



食堂メニュー NIFS Cafeteria



明けましておめでとうございます
本年も学生食堂をどうぞよろしくお願いいたします
食堂スタッフ一同



メニュー		1月5日 月(Mon.)	1月6日 火(Tue.)	1月7日 水(Wed.)	1月8日 木(Thu.)	1月9日 金(Fri.)
朝食	バイキング	冬期休業期間のため 朝食提供なし			カレー	鶏肉の照り焼き
					野菜かきあげ	野菜コロッケ
					南瓜の煮物	蒸し餃子
					大根の肉みそかけ	おくらなめたけ
					菜の花の胡麻和え	ハムステーキ
					焼売	キムチ
					ポテトサラダ	金平ごぼう
					漬物	漬物
					ブロッコリー	ブロッコリー
					コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	ランチバイキング600円	焼き魚	ジャンボ白身魚フライ	チーズインハンバーグ	南瓜コロッケ
			チキンのトマト煮	チキン南蛮	煮魚	チキンのトマト煮
			チキンカツ	手羽元のさっぱり煮	油淋鶏	鯖の味噌煮
			豚肉の生姜焼き	麻婆豆腐	南瓜のチーズ包み揚げ	豚肉の生姜焼き
			オムライスデミ	トマトハヤシライス	カツ丼	和風カレーうどん
	日替井		醤油ラーメン、うどん、そば、カレー			
夕食	夕食セット	冬期休業期間のため 夕食提供なし			鯖の塩焼き	トンカツ
					大根の酢の物	小松菜のごまあえ
					揚げだし豆腐	肉じゃが

メニュー		1月12日 月(Mon.)	1月13日 火(Tue.)	1月14日 水(Wed.)	1月15日 木(Thu.)	1月16日 金(Fri.)
朝食	バイキング					
昼食	メイン		ハンバーグ	筑前煮	カレー	むね肉の棒棒鶏
			たこ焼き	ハムステーキ	焼きそば	焼きナポリタン
			シシヤモフライ	野菜コロッケ	ミートボール	コーンコロッケ
			蒸し餃子	フライドポテト	おくらなめたけ	蒸し餃子
			ひじき煮	ひき肉ともやし炒め	ちくわ磯部揚げ	冷奴
			マカロニサラダ	冷奴	きんぴらごぼう	切り干し大根の煮物
夕食	夕食セット		菜の花のごまあえ	焼売	マカロニサラダ	ポテトサラダ
			漬物	漬物	漬物	漬物
			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
			コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
			八宝菜	鰯の唐揚げ野菜あん	鶏肉と茸のクリーム煮	麻婆豆腐
			チキン南蛮	ヤンニョムチキン	酢豚	チキンステーキ
夕食	夕食セット		かつとじ	麻婆茄子	煮魚	チキン南蛮
			煮魚	チキンのトマト煮	ハムカツ	鯖の揚げ煮
			トマトハヤシライス	牛丼	豚キムチ丼	親子丼
			担々麺、うどん、そば、カレー			
			ハンバーグ	麻婆豆腐	チキンカツ	チキンステーキ
			南瓜煮	野菜炒め	大学芋	揚げ餃子
夕食	夕食セット		小松菜のごまあえ	揚げなす	揚げだし豆腐	野菜炒め

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		1月19日 月(Mon.)	1月20日 火(Tue.)	1月21日 水(Wed.)	1月22日 木(Thu.)	1月23日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	豚汁	筑前煮	カレー	鶏肉の照り焼き
		海鮮チヂミ	ちくわの磯部揚げ	串カツ	明太じゃが	さつまいもコロッケ
		おくらなめたけ	ウイナーソーテー	ハムステーキ	焼きナポリタン	焼売
		焼きナポリタン	しゅうまい	菜の花の胡麻和え	蒸し餃子	おくらなめたけ
		蒸し餃子	ミートボール	マカロニサラダ	鰯大葉フライ	大根煮
		カレーコロッケ	胡麻ささみフライ	フライドポテト	キムチ	ひじき煮
		ポテトサラダ	冷奴	切り干し大根の煮物	きんぴらごぼう	冷奴
		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	かつとじ	鯖の味噌煮	豚肉の生姜焼き	チーズインハンバーグ	鯖の葱味噌焼き
		麻婆豆腐	鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆豆腐	味噌カツ	わらじメンチカツ
		甘辛から揚げ	かにクリームコロッケ	南瓜のチーズ包み揚げ	あさりと豚肉のちげ煮	チキン南蛮
		鯖の葱みそ焼き	八宝菜	チキン南蛮	鰯フライ	焼肉サラダ
	日替丼	親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	オムライスデミ
		麺類 味噌ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	麻婆豆腐	チキンステーキ	チキン南蛮	チキンカツ	チキンステーキ
		南瓜煮	肉じゃが	マカロニサラダ	大学芋	揚げ餃子
		味噌マヨあえ	小松菜の胡麻和え	野菜炒め	揚げだし豆腐	野菜炒め

メニュー		1月26日 月(Mon.)	1月27日 火(Tue.)	1月28日 水(Wed.)	1月29日 木(Thu.)	1月30日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	豚大根	塩ちゃんこ鍋	カレー	むね肉の棒棒鶏
		海鮮チヂミ	鰯大葉フライ	ハムステーキ	明太じゃが	焼きナポリタン
		おくらなめたけ	ソース焼きそば	フライドポテト	たこやき	コーンコロッケ
		焼きナポリタン	ウイナーソーテー	しゅうまい	蒸し餃子	蒸し餃子
		蒸し餃子	たこ焼き	ミートボール	鰯大葉フライ	冷奴
		カレーコロッケ	冷奴	胡麻ささみフライ	キムチ	切り干し大根の煮物
		きんぴらごぼう	キムチ	おくらなめたけ	きんぴらごぼう	ミートボール
		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	豚肉の生姜焼き	油淋鶏	豚肉とあさりのチゲ煮	麻婆豆腐	ワラジメンチカツ
		かつとじ	南瓜のチーズ包み揚げ	かつとじ	チーズインハンバーグ	豚肉の生姜焼き
		鯖の葱みそ焼き	チキンのトマト煮	煮魚	チキン南蛮	麻婆豆腐
		ジャンボ白身魚フライ	わらじメンチカツ	唐揚げ	鯖の揚げ煮	八宝菜
	日替丼	焼き鳥丼	カツ丼	そばめし	すきやきうどん	トマトハヤシライス
		麺類 塩ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	麻婆豆腐	麻婆豆腐	鯖の揚げ煮	チキン南蛮	フライドチキン
		南瓜煮	野菜炒め	ひじき煮	小松菜の胡麻和え	揚げだし豆腐
		味噌マヨあえ	揚げ餃子	マカロニサラダ	なます	ポテトサラダ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。