

1月

食堂メニュー NIFS Cafeteria



明けましておめでとうございます
本年も学生食堂をどうぞよろしくお願ひいたします
食堂スタッフ一同



メニュー	1月5日 月(Mon.)	1月6日 火(Tue.)	1月7日 水(Wed.)	1月8日 木(Thu.)	1月9日 金(Fri.)
朝食 バイキング	冬期休業期間のため 朝食提供なし			カレー 野菜かきあげ 南瓜の煮物 大根の肉みそかけ 菜の花の胡麻和え 焼壳 ポテトサラダ 漬物 ブロッコリー コールスロー	鶏肉の照り焼き 野菜コロッケ 蒸し餃子 おくらなめだけ ハムステーキ キムチ 金平ごぼう 漬物 ブロッコリー コールスロー
昼食 メイン	ランチバイキング600円	焼き魚 チキンのトマト煮 チキンカツ 豚肉の生姜焼き オムライスデミ	ジャンボ白身魚フライ チキン南蛮 手羽元のさっぱり煮 麻婆豆腐 トマトハヤシライス	チーズインハンバーグ 煮魚 油淋鶏 南瓜のチーズ包み揚げ カツ丼	南瓜コロッケ チキンのトマト煮 鯖の味噌煮 豚肉の生姜焼き 和風カレーうどん
日替丼					
麺類		醤油ラーメン、うどん、そば、カレー			
夕食 タ食セット	冬期休業期間のため 夕食提供なし			鯖の塩焼き 大根の酢の物 揚げだし豆腐	トンカツ 小松菜のごまあえ 肉じゃが

メニュー	1月12日 月(Mon.)	1月13日 火(Tue.)	1月14日 水(Wed.)	1月15日 木(Thu.)	1月16日 金(Fri.)
朝食 バイキング	ハンバーグ たこ焼き シシヤモフライ 蒸し餃子 ひじき煮 マカロニサラダ 菜の花のごまあえ 漬物 ブロッコリー コールスロー	筑前煮 ハムステーキ 野菜コロッケ フライドポテト ひき肉ともやし炒め 冷奴 焼壳 マカロニサラダ 漬物 ブロッコリー コールスロー	カレー 焼きそば ミートボール おくらなめだけ ちくわ磯部揚げ きんぴらごぼう マカロニサラダ 漬物 ブロッコリー コールスロー	カレー 焼きそば ミートボール おくらなめだけ ちくわ磯部揚げ きんぴらごぼう マカロニサラダ 漬物 ブロッコリー コールスロー	むね肉の棒棒鶏 焼きナポリタン コーンコロッケ 蒸し餃子 冷奴 切り干し大根の煮物 ポテトサラダ 漬物 ブロッコリー コールスロー
昼食 メイン	八宝菜 チキン南蛮 かつとじ 煮魚 トマトハヤシライス	鰯の唐揚げ野菜あん ヤンニョムチキン 麻婆茄子 チキンのトマト煮 牛丼	鶏肉と茸のクリーム煮 酢豚 煮魚 ハムカツ 豚キムチ丼	麻婆豆腐 チキンステーキ チキン南蛮 鯖の揚げ煮 親子丼	
日替丼					
麺類		担々麺、うどん、そば、カレー			
夕食 タ食セット	ハンバーグ 南瓜煮 小松菜のごまあえ	麻婆豆腐 野菜炒め 揚げなす	チキンカツ 大学芋 揚げだし豆腐	チキンステーキ 揚げ餃子 野菜炒め	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

1月

食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		1月19日 月(Mon.)	1月20日 火(Tue.)	1月21日 水(Wed.)	1月22日 木(Thu.)	1月23日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	豚汁	筑前煮	カレー	鶏肉の照り焼き
		海鮮チヂミ	ちくわの磯部揚げ	串カツ	明太じゃが	さつまいもコロッケ
		おくらなめだけ	ワインナーソテー	ハムステーキ	焼きナポリタン	焼売
		焼きナポリタン	しゅうまい	菜の花の胡麻和え	蒸し餃子	おくらなめだけ
		蒸し餃子	ミートボール	マカロニサラダ	鯵大葉フライ	大根煮
		カレーコロッケ	胡麻ささみフライ	フライドポテト	キムチ	ひじき煮
		ポテトサラダ	冷奴	切り干し大根の煮物	きんぴらごぼう	冷奴
		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	かつとじ	鯵の味噌煮	豚肉の生姜焼き	チーズインハンバーグ	鯵の葱味噌焼き
		麻婆豆腐	鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆豆腐	味噌カツ	わらじメンチカツ
		甘辛から揚げ	かにクリームコロッケ	南瓜のチーズ包み揚げ	あさりと豚肉のちげ煮	チキン南蛮
		鯵の葱みそ焼き	ハ宝菜	チキン南蛮	鯵フライ	焼肉サラダ
	日替丼	親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	オムライスデミ
夕食	麺類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー				
	タ食セット	麻婆豆腐	チキンステーキ	チキン南蛮	チキンカツ	チキンステーキ
		南瓜煮	肉じゃが	マカロニサラダ	大学芋	揚げ餃子
		味噌マヨあえ	小松菜の胡麻和え	野菜炒め	揚げだし豆腐	野菜炒め

メニュー		1月26日 月(Mon.)	1月27日 火(Tue.)	1月28日 水(Wed.)	1月29日 木(Thu.)	1月30日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	豚大根	塩ちゃんこ鍋	カレー	むね肉の棒棒鶏
		海鮮チヂミ	鯵大葉フライ	ハムステーキ	明太じゃが	焼きナポリタン
		おくらなめだけ	ソース焼きそば	フライドポテト	たこやき	コーンコロッケ
		焼きナポリタン	ワインナーソテー	しゅうまい	蒸し餃子	蒸し餃子
		蒸し餃子	たこ焼き	ミートボール	鯵大葉フライ	冷奴
		カレーコロッケ	冷奴	胡麻ささみフライ	キムチ	切り干し大根の煮物
		きんぴらごぼう	キムチ	おくらなめだけ	きんぴらごぼう	ミートボール
		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	豚肉の生姜焼き	油淋鶏	豚肉とあさりのチゲ煮	麻婆豆腐	ワラジメンチカツ
		かつとじ	南瓜のチーズ包み揚げ	かつとじ	チーズインハンバーグ	豚肉の生姜焼き
		鯵の葱みそ焼き	チキンのトマト煮	煮魚	チキン南蛮	麻婆豆腐
		ジャンボ白身魚フライ	わらじメンチカツ	唐揚げ	鯵の揚げ煮	ハ宝菜
	日替丼	焼き鳥丼	カツ丼	そばめし	すきやきうどん	トマトハヤシライス
夕食	麺類	塩ラーメン、うどん、そば、カレー				
	タ食セット	麻婆豆腐	麻婆豆腐	鯵の揚げ煮	チキン南蛮	フライドチキン
		南瓜煮	野菜炒め	ひじき煮	小松菜の胡麻和え	揚げだし豆腐
		味噌マヨあえ	揚げ餃子	マカロニサラダ	なます	ポテトサラダ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。