



2月



食堂メニュー

NIFS Cafeteria



メニュー		2月2日 月(Mon.)	2月3日 火(Tue.)	2月4日 水(Wed.)	2月5日 木(Thu.)	2月6日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	豚肉と白菜の醤油ちゃんこ	筑前煮	カレー	鶏肉の照り焼き
		ちくわ磯辺揚げ	イカメンチカツ	串カツ	野菜かきあげ	野菜コロッケ
		焼きナポリタン	おくらなめたけ	蒸し餃子	南瓜の煮物	蒸し餃子
		南瓜の煮物	ミートボール	ソース焼きそば	ミートボール	もやしのナムル
		鰻大葉フライ	しゅうまい	もやしのナムル	野菜コロッケ	ハムステーキ
		キムチ	サツマイモコロッケ	菜の花の胡麻和え	焼売	キムチ
		ひじき煮	冷奴	切り干し大根の煮物	ポテトサラダ	きんぴらごぼう
		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	鶏肉の唐揚げサラダ	煮魚	鯖の揚げ煮	八宝菜	ロールキャベツ
		和風ハンバーグ	唐揚げ	チキンのトマト煮	フライドチキン	煮魚
		ハムカツ	軟骨煮	豚肉の生姜焼き	月見ハンバーグ	八丁味噌カツ
		あさりと豚肉のチゲ煮	チキン南蛮	わらじメンチカツ	鰻フライ	南瓜のチーズ包み揚げ
	日替丼	親子丼	トマトハヤシライス	焼き鳥丼	牛丼	そばめし
麺類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	フライドチキン	ハンバーグ	甘辛から揚げ	鯖の塩焼き	丼カツ
		肉じゃが	ポテトサラダ	大根の煮物	大根の酢の物	小松菜のごまあえ
		揚げ茄子	ひじき煮	きんぴらごぼう	揚げだし豆腐	肉じゃが

メニュー		2月9日 月(Mon.)	2月10日 火(Tue.)	2月11日 水(Wed.)	2月12日 木(Thu.)	2月13日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	筑前煮	 建国記念日	カレー	むね肉の棒棒鶏
		たこ焼き	ハムステーキ		焼きそば	焼きナポリタン
		シシヤモフライ	野菜コロッケ		ミートボール	コーンコロッケ
		蒸し餃子	焼売		おくらなめたけ	蒸し餃子
		ひじき煮	フライドポテト		ちくわ磯辺揚げ	冷奴
		マカロニサラダ	ポテトサラダ		きんぴらごぼう	切り干し大根の煮物
		菜の花のごまあえ	キムチ		マカロニサラダ	ポテトサラダ
		漬物	漬物		漬物	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー		ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー		コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	フライドチキン	豚肉の生姜焼き	鯖の揚げ煮	鰻フライ	
		鶏肉のみぞれちゃんこ煮	麻婆茄子	わらじメンチカツ	青椒肉絲	
		麻婆豆腐	鰻フライ	生姜焼き	鶏肉のクリーム煮	
		わらじメンチカツ	鶏肉の塩麩みそ焼き	唐揚げ	ハムカツ	
	日替丼	親子丼	和風カレーうどん	牛丼	カツ丼	
麺類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	串カツ	ハンバーグ	チキンカツ	チキンステーキ	
		揚げだし豆腐	南瓜煮	大学芋	揚げ餃子	
		切り干し大根の煮物	小松菜のごまあえ	揚げだし豆腐	野菜炒め	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



メニュー		2月16日 月(Mon.)	2月17日 火(Tue.)	2月18日 水(Wed.)	2月19日 木(Thu.)	2月20日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	豚汁	筑前煮	カレー	鶏肉の照り焼き
		海鮮チヂミ	ちくわの磯辺揚げ	串カツ	明太じゃが	さつまいもコロッケ
		おくらなめたけ	ウインナーソテー	ハムステーキ	焼きナポリタン	焼売
		焼きナポリタン	焼売	菜の花の胡麻和え	蒸し餃子	おくらなめたけ
		蒸し餃子	ミートボール	マカロニサラダ	鱈大葉フライ	大根煮
		カレーコロッケ	胡麻ささみフライ	フライドポテト	キムチ	ひじき煮
		ポテトサラダ	冷奴	切り干し大根の煮物	きんぴらごぼう	冷奴
		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	チキンステーキ	油淋鶏	鱈フライ	チキン南蛮	鯖の揚げ煮
		鯖の味噌煮	麻婆豆腐	回鍋肉	豚肉の生姜焼き	おろしトンカツ
		あさりと豚肉のチゲ煮	鯖の揚げ煮	チキンのトマト煮	麻婆茄子	軟骨の味噌煮
		甘辛から揚げ	チキン南蛮	南瓜コロッケ	煮魚	南瓜チーズ包み揚げ
	日替丼	カツ丼	オムライスデミ	あんかけ炒飯	カツ丼	親子丼
麺類	担々麺、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	麻婆豆腐	チキンステーキ	チキン南蛮	チキンカツ	チキンステーキ
		南瓜煮	肉じゃが	マカロニサラダ	大学芋	揚げ餃子
		味噌マヨあえ	小松菜の胡麻和え	野菜炒め	揚げだし豆腐	野菜炒め

メニュー		2月23日 月(Mon.)	2月24日 火(Tue.)	2月25日 水(Wed.)	2月26日 木(Thu.)	2月27日 金(Fri.)		
朝食	バイキング		豚肉と白菜の塩ちゃんこ	<div data-bbox="805 1321 1173 1579" style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 入学試験のため 終日、営業休止 </div> 	<div data-bbox="805 1321 1173 1579" style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 入学試験のため 終日、営業休止 </div> 	鱈大葉フライ	鱈の唐揚げ甘辛	
			ソース焼きそば			ウインナーソテー	蒸し焼売	
			ウインナーソテー			みかん	焼きナポリタン	さつまいもコロッケ
			蒸し餃子			冷奴	冷奴	キムチ
			キムチ			漬物	漬物	漬物
			漬物			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
			ブロッコリー			コールスロー	コールスロー	コールスロー
			コールスロー			南瓜チーズ包み揚げ	南瓜コロッケ	南瓜コロッケ
			麻婆豆腐			麻婆豆腐	チキンのトマト煮	チキンのトマト煮
			煮魚			煮魚	鯖の味噌煮	鯖の味噌煮
フライドチキン	フライドチキン	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き					
トマトハヤシライス	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	和風カレーうどん					
豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	フライドチキン	フライドチキン			
		野菜炒め	野菜炒め	揚げだし豆腐	揚げだし豆腐			
		揚げ餃子	揚げ餃子	ポテトサラダ	ポテトサラダ			

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。