

## 鹿屋体育大学倫理審査小委員会 オプトアウト書式

今回の研究の実施にあたっては、鹿屋体育大学倫理審査小委員会の審査を経て、許可を受けています。この研究が許可されている期間は、令和 10 年 3 月 31 日までです。

① 研究課題名	大学生生活不安尺度と健康に関する研究
② 対象者及び対象期間	鹿屋体育大学において令和 6 年度の学部 1 年生から 4 年生及び大学院生約 800 名前後のなかで、大学生生活不安尺度 CLAS (College Life Anxiety Scale) 検査を受けた方を対象とする。
③ 概要	大学生生活不安尺度 CLAS (College Life Anxiety Scale) 検査は 30 問の質問で構成される質問票を用いた検査で、国内の大学で広く用いられています。鹿屋体育大学では学部 1 年生及び新 3 年次編入生は 4 月下旬から 5 月上旬に、学部 2 年生から 4 年生及び大学院生は健康診断時に、CLAS を用いて大学生生活への不安に関する調査を行います。本研究では CLAS 検査の結果と、競技活動や血圧、脈拍等の健康状態との関連、および年度毎の推移について統計学的な解析を行います。
④ 研究の目的・意義	大学生生活不安尺度と、競技活動や血圧、脈拍等の健康状態との関連を明らかにすることを目的としています。大学生生活に不安を感じている学生に対して、早期から細やかな生活指導を行うことが可能です。
⑤ 研究期間	承認日 ~ 令和 10 年 3 月 31 日
⑥ 情報の利用目的及び利用方法（他の機関へ提供される場合はその方法を含む。）	鹿屋体育大学において令和 6 年度の学部 1 年生から 4 年生及び大学院生約 800 名前後の中で CLAS 検査を受けた方の CLAS 検査の結果および以前の健康診断の際に取得した情報を利用します。使用するデータは個人が特定されないように匿名加工もしくは仮名加工等を行い、研究に使用します。
⑦ 利用または提供する情報の項目	CLAS 検査の結果および健康診断での調査測定結果（性、年齢、身長、体重、体組成、血圧、脈拍、所属クラブ、採血結果）
⑧ 利用の範囲	鹿屋体育大学・スポーツ生命科学系・准教授・樋口 公嗣 鹿屋体育大学・臨床心理士・杉中 星河 鹿屋体育大学・臨床心理士・前原 恵理 鹿屋体育大学・保健師・小牧 梨沙
⑨ 研究試料・情報の管理について責任を有する者（お問い合わせ先）	鹿屋体育大学 スポーツ生命科学系 准教授・樋口 公嗣 Tel : 0994-46-4900 E-mail : higuchi@nifs-k.ac.jp
⑩ 事務局	鹿屋体育大学 研究・社会連携課 研究支援係 Tel : 0994-46-4820 E-mail : kokusai@nifs-k.ac.jp

以下は、過去に承認されたことがある場合

⑪ 承認番号	
⑫ 過去の研究課題名と研究責任者	